



PREPARAZIONE GENERALE ALLA VISITA SPECIALISTICA

FOGLIO INFORMATIVO PER IL PAZIENTE – F-MEDICAL GROUP

Introduzione

Benvenuto al Medical Group. Siamo qui per prenderti cura della tua salute con professionalità e attenzione. Indipendentemente dalla specialità del medico che incontrerai, una buona preparazione alla visita è il primo passo per garantire un consulto efficace e completo. Questo documento ti fornirà le linee guida generali per prepararti al meglio al tuo appuntamento.

1. Titolo della Prestazione

VISITA SPECIALISTICA AMBULATORIALE

(Applicabile a tutte le specialità: Cardiologia, Neurologia, Ortopedia, Ginecologia, Oculistica, Otorinolaringoiatria, Urologia, Pneumologia, Reumatologia, Medicina Interna, etc.)

2. Descrizione Generale della Visita

Ogni visita specialistica è un consulto medico approfondito con un professionista esperto in una specifica area della medicina. Nonostante le differenze tra le specialità, la struttura di base della visita include sempre:

- Anamnesi (Raccolta della Storia Clinica):** Il medico ti porrà domande dettagliate sui tuoi sintomi attuali (quando sono iniziati, come si manifestano), sulla tua storia medica pregressa (malattie, interventi chirurgici, allergie, vaccinazioni), sulla storia familiare di patologie, e sulle tue abitudini di vita (fumo, alcol, attività fisica, alimentazione).
- Esame Obiettivo:** Il medico eseguirà un esame fisico mirato alla parte del corpo o al sistema coinvolto dai tuoi sintomi, utilizzando le competenze e gli strumenti specifici della sua specialità.
- Esame della Documentazione:** Il medico esaminerà attentamente tutti i referti di esami diagnostici, visite precedenti o terapie che avrai portato con te.
- Discussione e Pianificazione:** Al termine della visita, il medico discuterà con te le sue conclusioni, formulerà una diagnosi provvisoria o definitiva e ti proporrà il percorso diagnostico-terapeutico più appropriato. Questo potrà includere la prescrizione di ulteriori esami, terapie farmacologiche, indicazioni per procedure specifiche o l'invio ad altri specialisti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità della Visita

La visita specialistica ha lo scopo di:

- **Diagnosi Accurata:** Identificare la causa dei tuoi sintomi e della tua condizione di salute.
- **Impostazione Terapeutica:** Prescrivere il trattamento più efficace e personalizzato.
- **Prevenzione:** Fornire consigli e indicazioni per prevenire l'insorgenza o la progressione di malattie.
- **Monitoraggio:** Controllare l'evoluzione di una patologia già diagnosticata e l'efficacia delle terapie in corso.
- **Orientamento:** Chiarire dubbi, fornire seconde opinioni e indirizzare il paziente verso percorsi di cura multidisciplinari quando necessario.

4. Indicazioni e Requisiti

La visita specialistica è indicata ogni volta che si manifestano sintomi persistenti o preoccupanti, quando il medico di famiglia suggerisce un approfondimento, o per controlli periodici legati a patologie croniche o alla prevenzione.

Requisiti fondamentali per ottimizzare la visita:

- **Preparazione Attiva:** Il paziente è parte attiva nel processo di diagnosi e cura. La tua collaborazione nella preparazione è preziosa.
- **Informazioni Complete:** Fornire al medico un quadro clinico il più esaustivo possibile.

5. Norme di Preparazione Generali

Seguire queste indicazioni ti aiuterà a ottenere il massimo dalla tua visita:

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Generalmente non è richiesto digiuno** per la visita specialistica di per sé. Puoi mangiare e bere regolarmente.
- **Eccezioni:** Se sono stati prescritti **esami del sangue specifici da eseguire a digiuno** prima della visita (es. per endocrinologia, diabetologia, o per valutare il colesterolo), assicurati di averli eseguiti rispettando le indicazioni di digiuno solo per il prelievo ematico.
- Per esami specifici (es. ecografie, endoscopie) che potrebbero essere eseguiti contestualmente o su indicazione dello specialista, ti verranno fornite istruzioni specifiche, che **prevalgono sempre** su queste indicazioni generali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G10817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccotani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Esami Ematici e Strumentali Richiesti

- Non sono richiesti esami preliminari standard per la visita, se non diversamente specificato dal medico al momento della prenotazione.
- **Porta con te TUTTI i referti di esami precedenti** (sangue, urine, radiografie, ecografie, TAC, Risonanze Magnetiche, elettrocardiogrammi, ecc.) anche se eseguiti anni fa. Sono fondamentali per ricostruire la tua storia clinica e valutare l'andamento di eventuali patologie.

Gestione Farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco** che stai assumendo regolarmente, a meno che non ti sia stato specificatamente indicato dal medico che effettuerà la visita.
- **Elenco dei Farmaci:** Prepara un **elenco chiaro, completo e aggiornato di TUTTI** i farmaci che stai assumendo al momento della visita. Includi:
 - Farmaci con ricetta (indicando nome commerciale o principio attivo, dosaggio e frequenza).
 - Farmaci da banco.
 - Integratori alimentari.
 - Prodotti fitoterapici.
 - Creme, unguenti o colliri.
 - Anche i farmaci assunti di recente e che hai sospeso.

Igiene Personale e Preparazione Specifica

- **Igiene Normale:** Effettua la normale igiene personale.
- **Pelle Libera da Prodotti:** Se la visita riguarda la pelle o prevede un esame obiettivo esteso (es. dermatologia, reumatologia), evita di applicare creme, oli, make-up o unguenti sulla pelle nell'area da esaminare.
- **Abbigliamento Comodo:** Indossa **abiti comodi e facilmente removibili** che ti permettano di scoprire agevolmente le aree del corpo che potrebbero necessitare di un esame approfondito.
- **Evitare Traumi Cutanei:** Se la visita riguarda specifiche aree della pelle, evita depilazioni aggressive o trattamenti estetici che possano irritare la zona nelle 24-48 ore precedenti.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative (registrazione, pagamenti, etc.).
- **Documenti da portare:**
 - Carta d'identità o documento di riconoscimento valido.
 - Tessera sanitaria.
 - Eventuale richiesta del medico curante (impegnativa) se necessaria per la prenotazione o per convenzioni.
 - Codice Fiscale.
- **Come vestirsi:** Abiti comodi e pratici.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo è l'aspetto **più cruciale** per una visita efficace e completa:

- **TUTTI i Referti Medici Precedenti:** Porta con te in originale o in copia (se in formato cartaceo) o su CD/chiavetta USB (se in formato digitale):
 - Referti di visite specialistiche precedenti (anche di altri specialisti).
 - Referti di esami di laboratorio (sangue, urine, feci, tamponi).
 - Referti di esami strumentali (radiografie, ecografie, TAC, RM, elettrocardiogrammi, spirometrie, endoscopie, audiometrie, ecc.).
 - Referti di esami istologici (biopsie).
 - Cartelle cliniche di ricoveri ospedalieri precedenti.
 - Lettere di dimissione ospedaliera.
- **Elenco dei Farmaci:** L'elenco completo e aggiornato come specificato al punto 5.
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco scritto (anche su un foglio semplice o sul cellulare) dei tuoi sintomi attuali. Specificare:
 - Quando sono iniziati.
 - Come si manifestano (descrizione precisa).
 - Frequenza e durata.
 - Localizzazione sul corpo.
 - Eventuali fattori che li scatenano, li migliorano o li peggiorano.
 - Quali prodotti o trattamenti hai già provato per alleviarli e con quali risultati.

8. Dopo la Visita

- **Chiarimenti:** Non esitare a porre domande al medico se qualcosa non ti è chiaro riguardo la diagnosi o il piano terapeutico.
- **Prescrizioni:** Ti verranno rilasciate eventuali prescrizioni per farmaci, richieste di ulteriori esami diagnostici o indicazioni per altre visite specialistiche.
- **Consigli:** Il medico ti fornirà consigli personalizzati sulla gestione della tua condizione e sullo stile di vita.
- **Follow-up:** Ti verrà indicata la necessità di eventuali visite di controllo e la loro tempistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritiani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Specialistica

D: Devo sempre portare tutti i miei vecchi referti? R: Sì, è caldamente consigliato. Anche referti datati o di altre specialità possono fornire al medico informazioni cruciali per una diagnosi completa e per evitare di ripetere esami già eseguiti.

D: E se dimentico qualcosa? R: Non preoccuparti eccessivamente. Il medico cercherà di ottenere quante più informazioni possibili. Tuttavia, portare tutto il necessario ti permetterà di ottimizzare il tempo e ricevere una valutazione più approfondita senza dover tornare per un secondo consulto.

D: Posso portare un accompagnatore? R: Certamente. Se lo desideri, o se ritieni che ti possa essere d'aiuto nel ricordare le informazioni o le domande, puoi farti accompagnare da una persona di fiducia.

D: Posso fare domande durante la visita? R: Assolutamente sì! La visita è un dialogo. Prepara le tue domande in anticipo e non esitare a chiedere chiarimenti al medico su qualsiasi aspetto della tua condizione, della diagnosi o del trattamento.

D: Quanto dura la visita? R: La durata può variare a seconda della specialità e della complessità del caso, ma generalmente una visita specialistica si aggira tra i 20 e i 45 minuti.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriciani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911