



PREPARAZIONE SULLA PRESTAZIONE TRATTAMENTO GNATOLOGICO

Introduzione

Gentile Paziente, presso il nostro centro privato, Medical Group, ci impegniamo a offrirLe soluzioni integrate per la gestione dei disordini dell'apparato masticatorio. Il **Trattamento Gnatologico** si concentra sulla diagnosi e terapia delle patologie che interessano l'articolazione temporo-mandibolare (ATM), i muscoli masticatori e le problematiche correlate. Il presente documento riassume i concetti relativi alle indicazioni, modalità e controindicazioni del trattamento gnatologico, così come Le sono state illustrate verbalmente dal nostro personale. Ha lo scopo di fornirLe tutte le informazioni necessarie relative a queste prestazioni sanitarie, affinché Lei possa esprimere un consenso pienamente consapevole e informato al trattamento.

1. Titolo della Prestazione

TRATTAMENTO GNATOLOGICO

2. Descrizione Generale della Prestazione

La terapia dei disordini cranio-mandibolari (DCM) è un approccio complesso e personalizzato che può includere diverse categorie di trattamenti.

Diagnosi (Indicazioni al Trattamento)

Il Trattamento Gnatologico è indicato per la diagnosi e terapia delle patologie che interessano l'articolazione temporo-mandibolare (ATM), i muscoli masticatori e le problematiche correlate, tra cui:

- **Malocclusioni.**
- **Disordini cranio-cervico-mandibolari.**
- **Bruxismo** (digrignamento o serramento dei denti).
- **Alterazioni e patologie dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM).**
- **Nel Suo Caso Specifico:** Questa sezione nel modulo originale è destinata alla specifica annotazione del medico riguardo il Suo caso individuale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Descrizione Specifica dell'Intervento

La terapia può includere:

- **Trattamenti reversibili:** Terapie temporanee e non invasive, come l'applicazione di un **bite occlusale**, uno strumento personalizzato che altera temporaneamente l'occlusione e la posizione della mandibola, favorendo il rilassamento muscolare e la riduzione del carico sull'ATM.
- **Trattamenti irreversibili:** Interventi mirati a modificazioni definitive dell'occlusione, che possono includere:
 - **Equilibratura occlusale:** Limitate modifiche selettive della superficie dei denti.
 - **Terapia protesica:** Realizzazione di restauri dentali (corone, ponti, intarsi) o protesi.
 - **Terapia ortodontica:** Spostamento dei denti tramite apparecchi ortodontici.
 - **Chirurgia ortognatica:** Intervento chirurgico per correggere gravi discrepanze scheletriche.
- **Trattamenti complementari:** Approccio multidisciplinare che può includere **fisioterapia, osteopatia, farmaci, gestione dello stress, supporto psicologico**, e altre terapie ausiliarie.

3. Benefici Attesi

Una terapia gnatologica mirata potrà contribuire a migliorare diverse sintomatologie correlate con le indicazioni sopra menzionate. L'apparato stomatognatico non è solo fondamentale per funzioni vitali come la masticazione, la deglutizione e la fonazione, ma è anche strettamente legato, attraverso l'articolazione temporo-mandibolare, al sistema tonico posturale. Pertanto, una corretta terapia gnatologica potrebbe potenzialmente determinare una **diminuzione delle sintomatologie a livello posturale**.

4. Rischi Possibili

La complessità della disciplina gnatologica suggerisce che in alcuni casi risultati funzionali ottimali e duraturi possono essere molto difficili da ottenere per motivazioni anatomiche o funzionali. Il gnatologo provvederà a non prendere in cura i casi più complessi, ovvero quelli in cui ritiene di non poter arrecare benefici significativi al paziente. Condizioni specifiche quali **gravi patologie sistemiche non controllate, scarsa igiene orale cronica o non collaborazione del paziente** possono rappresentare controindicazioni relative e, quindi, rischi per l'esito del trattamento. Esiste una **incertezza del risultato**: non è affatto certo che i sintomi riscontrati possano diminuire o essere eliminati definitivamente, poiché la risposta al trattamento è soggettiva e dipende da numerosi fattori individuali. Tuttavia, la nostra casistica è comunque estremamente positiva con una percentuale davvero alta di casi risolti o di sintomatologie molto migliorate.

5. Complicazioni

- **Esacerbazione temporanea dei sintomi:** Sia le manovre cliniche (es. manipolazioni) che l'applicazione del bite di riposizionamento mandibolare potrebbero anche esacerbare eventuali sintomatologie dolorose dell'apparato muscolare (es. muscoli masticatori, cervicali) o aumentare i "click" nelle due ATM. In alcuni casi, ciò può associarsi a episodi fastidiosi di cefalea.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



- **Problematiche legate al bite:** Se il bite non viene mantenuto scrupolosamente pulito, può diventare un ricettacolo di placca batterica, determinando problematiche a livello gengivale (gengiviti) o carie. La mancata collaborazione del paziente e il mancato uso del bite nelle ore richieste dal clinico compromettono significativamente la riuscita del trattamento.
- **Reversibilità limitata:** Mentre i trattamenti con bite sono reversibili, le terapie irreversibili (protesi, ortodonzia, chirurgia) comportano modifiche permanenti.

In caso di esacerbazione dei sintomi (dolore, aumento dei click, cefalea), raccomandiamo di evitare di indossare il bite (se in uso) e di contattare la nostra struttura per un consiglio e una visita sollecita.

6. Possibili Alternative

Le alternative dipendono dalla diagnosi specifica e dalla gravità del disordine. In alcuni casi, l'assenza di trattamento potrebbe essere un'opzione, pur con il rischio di un peggioramento dei sintomi o della condizione. Altre alternative potrebbero includere trattamenti farmacologici sintomatici (antidolorifici, miorilassanti), fisioterapia mirata non gnatologica o approcci meno invasivi. In casi selezionati, la collaborazione con altre figure mediche (es. neurologo, fisiatra, posturologo) è parte integrante del percorso terapeutico.

7. Preparazione Necessaria – Raccomandazioni Specifiche

È fondamentale **seguire scrupolosamente le indicazioni del medico** relative all'uso del bite (se prescritto) e **mantenere una corretta igiene orale**, inclusa la pulizia del bite stesso, per evitare accumulo di placca batterica e problematiche gengivali. La **collaborazione del paziente è cruciale** per il successo della terapia.

8. Acquisizione del Consenso Informato

Il/La sottoscritto/a (paziente, genitore in caso di minori, o tutore per paziente interdetto) dichiara con la propria firma autografa di:

- Avere ricevuto **esaurienti spiegazioni** in merito alla tipologia di trattamento gnatologico.
- Averne **compreso lo scopo e la natura**.
- Aver altresì acquisito **piena consapevolezza circa gli eventuali rischi e complicazioni** che potrebbero derivare o essere connesse al trattamento stesso.
- Accettare liberamente di **sottoporsi al trattamento proposto**.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati. Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti. Informazione sulla Privacy (GDPR): Tutti i dati sanitari saranno trattati nel rispetto del GDPR UE 2016/679 e del D. Lgs 196/2003.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul Trattamento Gnatologico

D: Cos'è il trattamento gnatologico?

R: Il **trattamento gnatologico** è una specialità odontoiatrica che si occupa della diagnosi, prevenzione e trattamento dei disturbi legati all'articolazione temporo-mandibolare (ATM) e ai muscoli masticatori. Questi disturbi possono causare dolore, difficoltà di movimento e problemi posturali, influenzando sulla qualità della vita. Il trattamento gnatologico si concentra anche su problemi come il bruxismo, la malocclusione e i disordini masticatori.

D: Quando è necessario un trattamento gnatologico?

R: Il trattamento gnatologico è necessario quando si manifestano sintomi come **mal di testa frequenti, dolore alla mascella o alle orecchie, difficoltà nell'aprire la bocca, clicking o rumori articolari** nelle articolazioni temporo-mandibolari, **bruxismo (digrignamento dei denti)** o **difficoltà nella masticazione**. Questi sintomi indicano che l'articolazione temporo-mandibolare o i muscoli masticatori potrebbero essere compromessi.

D: Il trattamento gnatologico è doloroso?

R: Il trattamento gnatologico non è generalmente doloroso. Durante le sedute, il dentista utilizza tecniche specifiche per alleviare il dolore e la tensione muscolare. Se il trattamento implica l'uso di dispositivi come i bite, potresti avvertire un leggero disagio all'inizio, ma questo di solito scompare dopo un periodo di adattamento. Il trattamento è generalmente ben tollerato dai pazienti.

D: Come devo prepararmi per il trattamento gnatologico?

R: Prima di iniziare il trattamento gnatologico, il dentista eseguirà una valutazione completa della tua bocca, dei muscoli masticatori e dell'articolazione temporo-mandibolare. Questo potrebbe includere esami fisici, radiografie o altre indagini per analizzare la tua postura e la salute dell'ATM. In base alla diagnosi, il dentista ti fornirà indicazioni specifiche per prepararti al trattamento.

D: Quante sedute sono necessarie per completare il trattamento?

R: Il numero di sedute necessarie dipende dal tipo e dalla gravità del disturbo gnatologico. In genere, il trattamento gnatologico può richiedere da 2 a 4 sedute, ma se è necessario l'uso di un bite o altre apparecchiature personalizzate, potrebbero essere necessarie sedute di follow-up per monitorare i progressi e apportare eventuali aggiustamenti.

D: Cosa succede durante il trattamento gnatologico?

R: Durante il trattamento, il dentista può utilizzare varie tecniche per alleviare il dolore e migliorare la funzionalità dell'articolazione temporo-mandibolare. Questo può includere massaggi dei muscoli masticatori, esercizi di rilassamento muscolare, e la realizzazione di un **bite** (dispositivo che si indossa durante la notte per ridurre il bruxismo e migliorare la posizione della mandibola). Nei casi più complessi, potrebbe essere necessario un intervento ortodontico per correggere la malocclusione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



D: Posso mangiare subito dopo il trattamento?

R: Subito dopo il trattamento, potresti essere in grado di riprendere una dieta normale. Tuttavia, se ti è stato prescritto un bite o un altro dispositivo, è consigliabile evitare cibi duri o appiccicosi per i primi giorni, per permettere al dispositivo di adattarsi correttamente alla tua bocca. Il dentista ti darà indicazioni specifiche su cosa mangiare e quando.

D: Quando vedrò i risultati del trattamento?

R: I risultati del trattamento gnatologico possono essere notati già nelle prime settimane, specialmente se si utilizza un bite o vengono praticati esercizi di rilassamento muscolare. Il miglioramento dipende dalla gravità del disturbo e dalla risposta individuale al trattamento. In alcuni casi, potrebbe essere necessario più tempo per ottenere un miglioramento significativo, ma il dentista seguirà i progressi e apporterà aggiustamenti se necessario.

D: Il trattamento gnatologico può risolvere completamente i problemi dell'ATM?

R: Il trattamento gnatologico può essere molto efficace nel ridurre o eliminare i sintomi dei disturbi dell'ATM, come il dolore e il rumore articolare, ma in alcuni casi potrebbe essere necessario un trattamento a lungo termine per mantenere i risultati. Il trattamento è personalizzato in base alle esigenze del paziente, e la terapia di mantenimento, come l'uso continuato di un bite, può essere utile per prevenire il ritorno dei sintomi.

D: Ci sono rischi o effetti collaterali legati al trattamento gnatologico?

R: Il trattamento gnatologico è generalmente sicuro, ma, come con qualsiasi trattamento medico, potrebbero verificarsi effetti collaterali minori, come un'iniziale sensazione di disagio nell'usare un bite o nei muscoli masticatori. Questi effetti sono di solito temporanei e scompaiono dopo un breve periodo di adattamento. Il dentista ti guiderà in ogni fase del trattamento per minimizzare i rischi.

D: Posso fare il trattamento gnatologico se ho altre problematiche odontoiatriche, come carie o gengiviti?

R: È importante trattare eventuali problemi odontoiatrici preesistenti, come carie o malattie gengivali, prima di iniziare il trattamento gnatologico. Se necessario, il dentista effettuerà prima le cure per le problematiche dentali e successivamente procederà con il trattamento gnatologico. Una buona salute orale è fondamentale per ottenere i migliori risultati dal trattamento.

D: Quanto tempo dura il trattamento gnatologico?

R: La durata del trattamento gnatologico dipende dalla natura e dalla gravità del disturbo. Un trattamento di base, come l'adattamento a un bite, può richiedere da alcune settimane a qualche mese. Tuttavia, se il trattamento include più fasi o è necessario un intervento ortodontico, potrebbe durare più a lungo. Il dentista monitorerà costantemente i progressi e farà aggiustamenti quando necessario.

Tutte le informazioni fornite sono da considerarsi come indicazioni generali. È sempre importante consultare il proprio dentista per un piano di trattamento personalizzato. Il personale del **Medical Group** è formato per gestire ogni eventuale esigenza durante e dopo il trattamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 000001911