



PREPARAZIONE SULLA PRESTAZIONE SBIANCAMENTO DENTALE

Introduzione

Gentile Paziente, presso il nostro centro privato, Medical Group, ci impegniamo a offrirLe trattamenti innovativi per migliorare l'estetica del Suo sorriso. Lo **Sbiancamento Dentale** è una procedura cosmetica sempre più richiesta, volta a schiarire la colorazione dei denti. Il presente documento riassume i concetti relativi alle **indicazioni, modalità e controindicazioni** dello sbiancamento dentale, così come Le sono state illustrate verbalmente dal nostro personale. Ha lo scopo di fornirLe tutte le informazioni necessarie relative a questa prestazione, affinché Lei possa esprimere un consenso pienamente consapevole e informato al trattamento.

1. Titolo della Prestazione

SBIANCAMENTO DENTALE

2. Descrizione Generale della Prestazione

Lo sbiancamento dentale professionale prevede l'applicazione di un **gel sbiancante** sullo smalto dentale. L'azione del gel viene **attivata e potenziata tramite l'irradiazione con una luce fotopolimerizzante** o altre sorgenti luminose specifiche. Il trattamento mira a **rimuovere le discromie (macchie)** superficiali e profonde dello smalto, migliorando la luminosità e il colore dei denti.

- **Nel Suo Caso Specifico:** Questa sezione nel modulo originale è destinata alla specifica annotazione del medico riguardo il Suo caso individuale.

3. Finalità e Benefici Attesi

- **Schiarimento del colore dei denti.**
- **Miglioramento estetico del sorriso.**
- **Tempi di trattamento abbreviati** rispetto ad altri sistemi domiciliari.
- **Minore sensibilizzazione dentale** rispetto ad alcune altre metodiche.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



4. Controindicazioni e Precauzioni

Lo sbiancamento dentale è sconsigliato o richiede particolare cautela in presenza di:

- **Ipersensibilità dentale preesistente:** il trattamento potrebbe accentuare la sensibilità.
- **Fratture dentali o lesioni cariose non trattate:** il gel potrebbe penetrare e causare danni alla polpa.
- **Infiltrazione di otturazioni o restauri non integri:** rischio di penetrazione del gel e danneggiamento dei tessuti sottostanti.
- **Problemi parodontali non controllati** (es. gengiviti, parodontiti): il gel può irritare i tessuti infiammati.
- **Gravidanza o allattamento:** per precauzione, a causa della mancanza di studi conclusivi sulla sicurezza.
- **Reazioni allergiche note ai componenti del gel sbiancante** (es. perossido di idrogeno o carbammide) o alla luce utilizzata.
- **Rischi di fotoallergie e/o fotosensibilizzazioni** a causa dell'irradiazione luminosa.

È fondamentale informare il medico su tutta la propria storia clinica e su eventuali terapie farmacologiche in corso.

5. Rischi Possibili ed Eventi Avversi

Rischi Diretti della Procedura

- **Lesioni superficiali dei margini gengivali:** Possono verificarsi irritazioni temporanee delle gengive se il gel entra in contatto diretto.
- **Fenomeni allergici:** Possibili reazioni allergiche ai componenti del gel o ad altri materiali utilizzati.
- **Surriscaldamento della polpa dentaria:** Raramente, l'eccessivo calore generato dalla luce può causare un'irritazione temporanea o, in casi molto rari, un danno irreversibile alla polpa.

Complicazioni Post-Trattamento

- È possibile che per un determinato periodo dopo l'intervento permanga una certa **sensibilità dei denti** al caldo o al freddo, che di solito è temporanea e reversibile.
- In certi tipi di **ipercromatismi di tipo intrinseco** (es. colorazioni dovute all'assunzione di antibiotici come le tetracicline in fase di formazione dentale), il risultato estetico ottenuto potrebbe **non essere pienamente soddisfacente**.
- Potrebbe rendersi **necessario ripetere il trattamento** per raggiungere il grado di sbiancamento desiderato o per mantenerlo nel tempo.

6. Possibili Alternative

- **Metodiche di sbiancamento tradizionali** (es. trattamenti domiciliari con mascherine).
- **Trattamenti estetici restaurativi** (es. faccette dentali, corone) in caso di discromie intrattabili o per altre esigenze estetiche.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G. Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G. Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G. Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



7. Preparazione Necessaria – Raccomandazioni Specifiche

Prima dello sbiancamento è **fortemente raccomandata una seduta di igiene orale professionale** per rimuovere placca e tartaro, in modo da massimizzare l'efficacia del trattamento.

8. Acquisizione del Consenso Informato

Il/La sottoscritto/a (paziente, genitore in caso di minori, o tutore per paziente interdetto) dichiara con la propria firma autografa di:

- Avere ricevuto **esaurienti spiegazioni** in merito alla tipologia di trattamento.
- Averne **compreso lo scopo e la natura** della seduta odontoiatrica (Sbiancamento Dentale).
- Aver altresì acquisito **piena consapevolezza circa gli eventuali rischi e complicazioni** che potrebbero derivare o essere connesse al trattamento stesso.
- Accettare liberamente di **sottoporsi al trattamento proposto**.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sullo Sbiancamento Dentale

D: Cos'è lo sbiancamento dentale?

R: Lo **sbiancamento dentale** è una procedura cosmetica odontoiatrica che ha l'obiettivo di schiarire i denti e migliorarne l'aspetto estetico. Viene eseguito utilizzando agenti sbiancanti, come il perossido di idrogeno o il perossido di carbamide, che rimuovono le macchie superficiali e penetrano nello smalto per schiarire il colore naturale dei denti.

D: Lo sbiancamento dentale è doloroso?

R: La maggior parte dei pazienti non avverte dolore durante lo sbiancamento dentale. Tuttavia, alcune persone possono sperimentare una temporanea sensibilità dentale, soprattutto se i denti sono già sensibili o se vengono trattati con agenti sbiancanti molto forti. Questo disagio di solito scompare dopo qualche ora o giorno.

D: Come devo prepararmi per lo sbiancamento dentale?

R: Prima del trattamento, il dentista eseguirà una pulizia professionale per rimuovere tartaro e placca, assicurandosi che i denti siano puliti e pronti per lo sbiancamento. È importante informare il dentista di eventuali problematiche dentali, come gengiviti o denti sensibili, che potrebbero influire sull'esito del trattamento.

D: Quante sedute sono necessarie per ottenere i risultati desiderati?

R: Il numero di sedute necessarie per ottenere i risultati desiderati dipende dalla condizione iniziale dei denti e dal tipo di trattamento scelto. Di solito, sono sufficienti da 1 a 3 sedute per ottenere un risultato visibile. In alcuni casi, possono essere raccomandati trattamenti di mantenimento a casa per prolungare l'effetto sbiancante.

D: Cosa succede durante il trattamento?

R: Durante il trattamento, il dentista applicherà un gel sbiancante sui denti, che verrà attivato da una luce speciale o da un laser per accelerare il processo di schiarimento. Il trattamento dura generalmente tra i 30 e i 60 minuti, a seconda del tipo di sbiancamento scelto e della sensibilità dei denti.

D: Posso mangiare subito dopo lo sbiancamento dentale?

R: Dopo il trattamento, è consigliabile evitare cibi e bevande che possono macchiare i denti, come caffè, tè, vino rosso e cibi molto colorati, per almeno 24-48 ore. Questo è per evitare che i denti, che sono temporaneamente più porosi, assorbano nuovamente pigmenti che potrebbero compromettere il risultato.

D: Quanto dura l'effetto dello sbiancamento dentale?

R: I risultati dello sbiancamento dentale possono durare da 6 mesi a 2 anni, a seconda delle abitudini alimentari e di igiene orale del paziente. Fattori come il fumo, il consumo di cibi e bevande scuri, e la mancata cura dentale possono ridurre la durata dell'effetto. Per prolungare i risultati, è consigliato evitare cibi che macchiano i denti e seguire una buona routine di igiene orale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



D: Posso fare lo sbiancamento dentale se ho denti sensibili?

R: Se hai denti sensibili, il dentista può scegliere un metodo di sbiancamento meno aggressivo o applicare un gel desensibilizzante prima o dopo il trattamento per ridurre il rischio di disagio. È importante discutere con il dentista le tue preoccupazioni prima di procedere con il trattamento.

D: Ci sono rischi o effetti collaterali?

R: Gli effetti collaterali più comuni dello sbiancamento dentale sono la temporanea sensibilità dentale e l'irritazione delle gengive. Questi effetti sono solitamente temporanei e si risolvono nel giro di pochi giorni. Raramente, lo sbiancamento può causare danni permanenti allo smalto, quindi è essenziale che il trattamento venga eseguito sotto la supervisione di un professionista qualificato.

D: Posso fare lo sbiancamento dentale a casa?

R: Esistono kit di sbiancamento dentale da utilizzare a casa, ma è consigliabile consultare il dentista prima di usarli. I trattamenti professionali, eseguiti in clinica, sono generalmente più sicuri ed efficaci rispetto ai kit fai-da-te, poiché il dentista può monitorare il trattamento e scegliere il miglior approccio in base alle esigenze del paziente.

D: Lo sbiancamento dentale è adatto a tutti?

R: Lo sbiancamento dentale è generalmente adatto a persone con denti sani, senza carie o problemi gengivali. Non è consigliato per donne in gravidanza o in allattamento, bambini sotto i 16 anni o persone con denti gravemente danneggiati o con otturazioni di materiale che non rispondono al trattamento sbiancante. Il dentista valuterà la tua idoneità prima di procedere con il trattamento.

D: Ci sono alternative allo sbiancamento dentale professionale?

R: Esistono alternative come i kit di sbiancamento dentale da usare a casa, ma questi tendono ad avere risultati meno duraturi e meno visibili rispetto ai trattamenti professionali. Anche alcuni dentifrici sbiancanti possono aiutare a rimuovere macchie superficiali, ma non possono ottenere gli stessi risultati dello sbiancamento professionale.

D: Come posso mantenere i denti bianchi dopo il trattamento?

R: Dopo il trattamento, è importante mantenere una buona igiene orale spazzolando i denti regolarmente, usando il filo interdentale e visitando il dentista per controlli periodici. Evitare di fumare e limitare il consumo di cibi e bevande che macchiano i denti, come caffè, tè e vino rosso, aiuterà a mantenere il risultato a lungo.

Tutte le informazioni fornite sono da considerarsi come indicazioni generali. È sempre importante consultare il proprio dentista per un piano di trattamento personalizzato. Il personale del **Medical Group** è formato per gestire ogni eventuale esigenza durante e dopo il trattamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911