



PREPARAZIONE PER LE MEDICAZIONI E I BENDAGGI

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La presente guida ha lo scopo di fornire tutte le informazioni necessarie per prepararsi al meglio all'effettuazione di **medicazioni o bendaggi**. Questi trattamenti sono fondamentali per la **cura**, la **protezione** e la **prevenzione** di **lesioni cutanee** o per fornire **supporto** a parti del corpo. La vostra **collaborazione** e la fornitura di **informazioni accurate** sono **essenziali** per la buona riuscita del trattamento e la vostra sicurezza.

1. Titolo della procedura

MEDICAZIONI E BENDAGGI Sinonimi: Trattamento lesioni cutanee, Fasciature, Gestione ferite.

2. Descrizione generale e Obiettivi

Cosa si intende per Lesione Cutanea:

Una **lesione cutanea** è una soluzione di continuo di uno o più tessuti del corpo. Può essere **acuta** (es. ferite chirurgiche, che guariscono solitamente entro 8/10 settimane) o **cronica** (lesioni che non si risolvono entro 8/10 settimane). Le lesioni possono avere diversa origine, tra cui:

- **Lesioni post-traumatiche:** ferite accidentali, ustioni, lacerazioni.
- **Lesioni post-chirurgiche:** ferite da interventi, deiscenze, fistole.
- **Lesioni vascolari:** ulcere venose, ischemiche, linfatiche.
- **Lesioni da pressione:** piaghe da decubito.
- **Lesioni oncologiche:** neoplastiche o iatrogene.
- **Lesioni diabetiche:** es. piede diabetico.

Finalità della Medicazione:

Una **medicazione** può avere diverse finalità:

- **PROTETTIVA:** Proteggere una ferita (es. chirurgica) da contaminazioni esterne e creare un ambiente favorevole alla guarigione.
- **CURATIVA:** Favorire la guarigione di lesioni croniche (es. ulcere, piaghe da decubito) con prodotti specifici che ne promuovono la riparazione tissutale e proteggono dalle infezioni.
- **PREVENTIVA:** Prevenire la formazione di lesioni, in particolare in aree soggette ad attrito e compressione (es. prominenze ossee).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



Scopo del Bendaggio (se associato alla medicazione):

Il **bendaggio** è spesso associato alle medicazioni e può avere scopo di:

- **CONTENZIONE:** Stabilizzare una o più articolazioni.
- **COMPRESSIONE:** Prevenire stravasi, ematomi o tamponare emorragie.
- **PROTEZIONE:** Proteggere una lesione e mantenere in sede la medicazione.

Il paziente con lesioni cutanee sarà inserito in un **Percorso Diagnostico Terapeutico Assistenziale (PDTA)** che garantisce una presa in carico globale da parte di professionisti specializzati.

3. Indicazioni e requisiti

Le **medicazioni** e i **bendaggi** sono **indicati** per chiunque abbia subito una lesione cutanea o necessiti di supporto e protezione per una parte del corpo.

- **Requisiti:** Capacità di collaborare durante la procedura.
- **Informazione Preliminare:** È **fondamentale** informare lo specialista di tutte le proprie condizioni mediche rilevanti, come specificato al punto 4.

4. Norme di preparazione

Una **preparazione accurata** e la **trasparenza** sulle vostre condizioni di salute sono **cruciali** per la vostra sicurezza e l'efficacia del trattamento.

Prima dell'Appuntamento:

1. **Igiene Personale:** Mantenere un'igiene personale accurata prima dell'appuntamento. È consigliabile lavare delicatamente l'area interessata, se possibile e se la medicazione precedente lo consente, senza applicare creme o oli che potrebbero interferire.
2. **Abbigliamento:** Indossare **abbigliamento comodo e ampio** che permetta di scoprire facilmente l'area da trattare senza sfregare o comprimere la medicazione esistente o la lesione.
3. **Comunicazione di Condizioni Mediche Specifiche:** È **obbligatorio e di vitale importanza** informare lo specialista (medico o infermiere) **prima della procedura** se siete portatori di una delle seguenti condizioni:
 - **Pace-maker:** Sì ☐ No ☐
 - **Gravidanza:** Sì ☐ No ☐
 - **Processi neoplastici in atto:** Sì ☐ No ☐
 - **Soggetto epilettico:** Sì ☐ No ☐
 - **Allergie cutanee o sensibilizzazione verso specifici prodotti topici:** Sì ☐ No ☐ (es. lattice, adesivi, disinfettanti, medicazioni specifiche)
 - **Malattie della coagulazione:** Sì ☐ No ☐ (es. emofilia, terapia anticoagulante)
4. **Farmaci:** Informare lo specialista su **tutti i farmaci** che si stanno assumendo, in particolare anticoagulanti, antiaggreganti o farmaci che possono influenzare la cicatrizzazione o la coagulazione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



5. **Domande:** Preparare eventuali **domande** o **dubbi** da porre allo specialista riguardo alla lesione o al trattamento.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi in **Clinica** all'**orario concordato**, con qualche minuto di anticipo.
- **Documenti da portare:** Documento d'identità valido, Tessera sanitaria, eventuale richiesta medica e documentazione medica pertinente (es. referti di visite specialistiche, esami, o foto precedenti della lesione se disponibili).
- **Abbigliamento:** Comodo e che faciliti l'accesso all'area da trattare.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- Documento d'identità valido.
- Tessera sanitaria.
- Richiesta medica o impegnativa per le medicazioni/bendaggi (se necessaria).
- Elenco aggiornato di tutti i farmaci assunti.
- Referti di visite specialistiche (es. dermatologiche, chirurgiche, angiologiche) o esami diagnostici relativi alla lesione.
- Documentazione fotografica pregressa della lesione, se in vostro possesso.

7. Durante e Dopo la procedura

Durante la Medicazione/Bendaggio:

- Lo specialista procederà alla rimozione della medicazione precedente (se presente), alla detersione della lesione e all'applicazione del nuovo materiale o del bendaggio.
- È **fondamentale segnalare immediatamente** qualsiasi **dolore, bruciore, prurito o fastidio** eccessivo durante la procedura.
- Collaborare mantenendo la posizione richiesta.

Dopo la Medicazione/Bendaggio:

- Lo specialista vi fornirà tutte le **istruzioni** necessarie per la gestione della medicazione a casa (es. frequenza del cambio, segni di allarme da monitorare, indicazioni sull'igiene).
- È possibile che venga richiesta la vostra **autorizzazione** per la **rilevazione di documentazione fotografica e/o videografica** delle lesioni, affinché ad ogni trattamento possa essere eseguita una valutazione progressiva e comparativa.
- In caso di **dolore anomalo, gonfiore, arrossamento persistente, secrezioni maleodoranti o febbre**, contattare immediatamente la struttura o il vostro medico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



9. FAQ - Domande Frequenti su Medicazioni e Bendaggi

- **D: La medicazione è dolorosa?** R: Dipende dal tipo e dalla profondità della lesione. Lo specialista cercherà di minimizzare qualsiasi disagio, utilizzando tecniche e materiali adeguati. È importante comunicare il dolore.
- **D: Posso bagnare la medicazione?** R: Dipende dal tipo di medicazione e dalla lesione. Lo specialista fornirà istruzioni specifiche. In generale, è preferibile mantenere la medicazione asciutta per evitare infezioni.
- **D: Quanto tempo dovrò tenere la medicazione/bendaggio?** R: Il tempo varia in base al tipo di lesione, al processo di guarigione e alla finalità del bendaggio. Lo specialista vi darà indicazioni precise sui tempi di mantenimento e sul prossimo appuntamento per il cambio.
- **D: Perché devo informare di tutte le mie condizioni mediche?** R: Condizioni come la gravidanza, l'uso di pacemaker, malattie della coagulazione, epilessia o allergie possono influenzare il tipo di medicazione, i materiali usati o le precauzioni da adottare, garantendo così la vostra sicurezza e l'efficacia del trattamento.

Servizio di Infermieristica e Gestione Lesioni - Medical Group

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il proprio medico o lo specialista che effettuerà la procedura, per adattamenti clinici personalizzati.

Tutte le informazioni fornite sono strettamente riservate e soggette al segreto professionale, trattate in conformità alla normativa sulla privacy (Regolamento UE 2016/679).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911