



PREPARAZIONE PER LA SEDUTA DI IGIENE DENTALE PROFESSIONALE (DETARTRASI)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La Seduta di Igiene Dentale Professionale, comunemente nota come detartrasi, è un pilastro fondamentale per il mantenimento della vostra salute orale generale. È una procedura eseguita da professionisti (igienista dentale o dentista) che mira a rimuovere efficacemente placca, tartaro e macchie dai vostri denti. Questo trattamento è essenziale per prevenire carie, malattie gengivali e per mantenere il vostro sorriso sano e luminoso nel tempo. Una preparazione adeguata e la comunicazione di informazioni rilevanti sono cruciali per garantire la vostra sicurezza e l'efficacia del trattamento.

1. Titolo della procedura

IGIENE DENTALE PROFESSIONALE (DETARTRASI)

Sinonimi: Pulizia dei denti, Ablazione del tartaro, Seduta di igiene orale.

2. Descrizione generale e Obiettivi

La Seduta di Igiene Dentale Professionale viene eseguita nel nostro studio odontoiatrico e si articola in diverse fasi:

- Ablazione del tartaro: Utilizzo di strumenti manuali (scaler) e/o ultrasonici per rimuovere depositi di placca e tartaro sopra e sotto il bordo gengivale.
- Lucidatura (Polishing): Rimozione delle macchie superficiali e levigatura delle superfici dentali con paste abrasive e spazzoline o gommini rotanti.
- Fluoroprofilassi (se indicata): Applicazione di gel o vernici al fluoro per rafforzare lo smalto dentale e prevenire la carie.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Obiettivi dell'Igiene Dentale Professionale:

- Rimozione completa di placca batterica, tartaro e macchie pigmentate.
- Prevenzione di carie e malattie parodontali (gingivite e parodontite).
- Miglioramento dell'alito (eliminando le cause batteriche).
- Mantenimento della salute delle gengive e dei tessuti di supporto dei denti.
- Istruzione e motivazione del paziente sulle corrette tecniche di igiene orale domiciliare.
- Miglioramento dell'estetica del sorriso attraverso la rimozione delle macchie.

3. Indicazioni e requisiti

La Seduta di Igiene Dentale Professionale è indicata per quasi tutti i pazienti, a intervalli regolari (tipicamente ogni 6-12 mesi), anche in assenza di sintomi evidenti, come parte della prevenzione primaria. È particolarmente importante per:

- Pazienti con accumulo di placca e tartaro.
- Pazienti con gengivite o parodontite.
- Fumatori o persone che consumano regolarmente alimenti/bevande pigmentanti.
- Pazienti con apparecchi ortodontici.

Requisiti fondamentali:

Collaborazione del paziente durante la procedura.

Comunicazione completa della propria storia clinica e dei farmaci assunti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



4. Norme di preparazione

La vostra preparazione è focalizzata sulla comunicazione di informazioni mediche importanti per garantire la massima sicurezza durante il trattamento.

Prima dell'Appuntamento per l'Igiene Dentale:

Igiene Orale Domiciliare: Effettuare una scrupolosa igiene orale (spazzolamento dei denti e uso del filo interdentale/scovolino) come di consueto prima dell'appuntamento.

Comunicazione di Condizioni Mediche: È fondamentale informare il dentista o l'igienista dentale su tutte le vostre condizioni mediche, in particolare se soffrite di:

Malattie cardiache specifiche (es. valvole cardiache artificiali, endocardite infettiva pregressa) che potrebbero richiedere una profilassi antibiotica prima del trattamento.

Protesi articolari (es. anca, ginocchio) per le quali il vostro chirurgo ortopedico ha raccomandato profilassi antibiotica.

Diabete non controllato.

Patologie emorragiche o se state assumendo farmaci anticoagulanti/antiaggreganti (es. Warfarin, Aspirina, Eparina, Nuovi Anticoagulanti Orali). In questi casi, potrebbe essere necessario un esame del sangue (es. INR) e/o la modifica della terapia farmacologica su indicazione del medico curante. Non sospendere mai i farmaci senza aver consultato il proprio medico.

Malattie autoimmuni o condizioni che compromettono il sistema immunitario.

Allergie note a farmaci (es. anestetici locali), lattice o altri materiali utilizzati in odontoiatria.

Sensibilità Dentale: Se soffrite di sensibilità dentale (al freddo, caldo o spazzolamento), comunicatelo al professionista. Potrebbe essere utilizzato un gel desensibilizzante o, in casi specifici, una piccola quantità di anestetico locale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



5. Modalità di accesso e abbigliamento

Orario di presentazione: Presentarsi in Clinica Medical Group all'orario concordato.

Documenti da portare: Documento d'identità valido, Tessera sanitaria, eventuale richiesta medica e documentazione medica/odontoiatrica pertinente.

Abbigliamento: Indossare abbigliamento comodo.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

Documento d'identità valido.

Tessera sanitaria.

Richiesta medica o impegnativa per la seduta (se necessaria).

Elenco aggiornato di tutti i farmaci e integratori assunti.

Referti di esami del sangue recenti (es. INR per chi assume anticoagulanti), se richiesti dal dentista o dall'igienista.

Certificazioni mediche relative a patologie sistemiche (es. cardiologiche, diabetiche) o protesi.

7. Durante e Dopo la procedura

Durante la Seduta di Igiene Dentale: Sarete fatti accomodare sulla poltrona odontoiatrica. Il professionista esaminerà il cavo orale per valutare la presenza di placca, tartaro, infiammazioni gengivali o altre problematiche. Verranno utilizzati strumenti ultrasonici e/o manuali per rimuovere i depositi. Potreste sentire una leggera vibrazione e/o un suono, ma la procedura è generalmente ben tollerata. Seguirà la lucidatura dei denti per rimuovere le macchie e rendere le superfici lisce. Alla fine, verranno fornite istruzioni personalizzate per migliorare la vostra igiene orale domiciliare.

Dopo la Seduta di Igiene Dentale:

Sensibilità Temporanea: È comune avvertire una leggera sensibilità ai denti e/o alle gengive per alcune ore o giorni dopo la pulizia, soprattutto se c'era molto tartaro. Questa sensibilità è transitoria.

Gengive: Le gengive potrebbero apparire leggermente arrossate o gonfie subito dopo, ma torneranno normali in breve tempo.

Alimentazione: Non ci sono restrizioni alimentari specifiche, ma se avvertite sensibilità, evitate cibi o bevande molto calde, fredde o acide per qualche ora.

Igiene Domiciliare: Continuare con una scrupolosa igiene orale quotidiana (spazzolamento e uso del filo interdentale/scovolino) per mantenere i benefici della pulizia professionale.

Controlli Periodici: Lo specialista vi indicherà la frequenza consigliata per le successive sedute di igiene e i controlli odontoiatrici periodici, solitamente ogni 6-12 mesi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 000001911



9. FAQ - Domande Frequenti sull'Igiene Dentale Professionale

D: Quanto dura una seduta di igiene dentale?

R: Una seduta completa dura generalmente tra i 45 e i 60 minuti, a seconda della quantità di tartaro e macchie presenti.

D: L'igiene dentale professionale è dolorosa?

R: La procedura è generalmente ben tollerata. Potreste avvertire una leggera pressione o sensazione di "raschiamento". In caso di alta sensibilità, è possibile utilizzare un anestetico locale.

D: Ogni quanto devo fare la pulizia dei denti?

R: La frequenza raccomandata è generalmente ogni 6-12 mesi, ma può variare a seconda delle vostre abitudini, della predisposizione all'accumulo di tartaro e della salute delle vostre gengive. Il vostro dentista/igienista vi indicherà la frequenza più adatta a voi.

D: La pulizia dei denti sbianca i denti?

R: La pulizia professionale rimuove le macchie superficiali, rendendo i denti più luminosi e il loro colore naturale più evidente. Tuttavia, non è uno sbiancamento vero e proprio che modifica il colore intrinseco dello smalto.

D: Posso fare la pulizia dei denti se ho le gengive sanguinanti?

R: Le gengive che sanguinano sono spesso un segno di infiammazione (gengivite) dovuta alla presenza di placca e tartaro. La pulizia professionale è proprio il primo passo per curare questa condizione e ridurre il sanguinamento.

Servizio di Odontoiatria e Igiene Orale - Medical Group

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il proprio medico o il professionista che effettuerà la procedura, per adattamenti clinici personalizzati.

Tutte le informazioni personali e di salute saranno trattate ai sensi delle normative vigenti sulla protezione dei dati personali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911