



PREPARAZIONE ALL'ESECUZIONE DEL TEST DA CARICO CON METIONINA CON DETERMINAZIONE DELL'OMOCISTEINA BASALE E POST-CARICO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Il **Test da Carico con Metionina** è un esame diagnostico specialistico utilizzato per valutare la capacità del tuo organismo di metabolizzare l'**omocisteina**, un aminoacido i cui livelli elevati nel sangue sono associati a un aumentato rischio di malattie cardiovascolari, trombotici e altri disturbi. Questo test dinamico comporta la somministrazione di metionina per via orale e la misurazione dell'omocisteina a intervalli specifici. Una **scrupolosa aderenza** alle norme di preparazione e alle tempistiche è **assolutamente essenziale** per garantire l'**accuratezza e l'affidabilità** dei risultati.

1. Titolo dell'esame

TEST DA CARICO CON METIONINA CON DETERMINAZIONE DELL'OMOCISTEINA BASALE E POST-CARICO Sinonimi: Test di Carico Orale con Metionina (OMCLT), Omocisteina post-metionina.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

Il **Test da Carico con Metionina** valuta il funzionamento del "ciclo della metionina", un processo metabolico fondamentale che trasforma la metionina (un aminoacido essenziale assunto con la dieta) in omocisteina e, successivamente, ricicla o elimina l'omocisteina. La capacità del corpo di smaltire l'omocisteina dipende da specifici enzimi e cofattori (in particolare le vitamine B6, B9/folati e B12).

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Valutare il metabolismo dell'omocisteina:** Identificare difetti funzionali nella via metabolica dell'omocisteina che potrebbero non essere evidenti con una sola misurazione basale.
- **Rilevare iperomocisteinemia "nascosta":** Scoprire un'iperomocisteinemia che si manifesta solo dopo un carico di metionina (omocisteina post-carico elevata), indicando un difetto enzimatico o una carenza vitaminica che compromette la capacità dell'organismo di processare l'omocisteina sotto stress metabolico.
- **Valutare il rischio cardiovascolare e trombotico:** Un'iperomocisteinemia post-carico è considerata un fattore di rischio indipendente per eventi cardiovascolari e trombotici.
- **Indagare disordini genetici:** Essere utile per sospettare o approfondire il sospetto di specifiche mutazioni genetiche (es. della MTHFR) che influenzano questo metabolismo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** in presenza di:

- **Iperomocisteinemia basale inspiegata o borderline.**
- **Anamnesi familiare di iperomocisteinemia, malattie cardiovascolari o eventi trombotici precoci** (infarto, ictus, trombosi venosa profonda in età giovanile).
- **Valutazione del rischio cardiovascolare** in soggetti con altri fattori di rischio (es. ipertensione, diabete, dislipidemia).
- **Sospetto di carenze vitaminiche** (B6, B9, B12) che influenzano il metabolismo dell'omocisteina.
- **Indagine su aborti ricorrenti o complicanze della gravidanza** in alcuni casi.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- **Digiuno rigoroso** prima del prelievo basale.
- **Sospensione di specifici alimenti e integratori** prima del test.
- **Assunzione della metionina** esattamente come indicato.
- **Puntualità e precisione** nei prelievi ematici post-carico.

4. Norme di preparazione

Una scrupolosa aderenza alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Preparazione nei Giorni Precedenti l'Esame:

- **Dieta:** Nei **3 giorni (72 ore)** precedenti l'esame, evitare il consumo di alimenti particolarmente ricchi di metionina, quali:
 - **Carne rossa e bianca** (inclusi insaccati e selvaggina).
 - **Pesce** (in particolare salmone, tonno, merluzzo).
 - **Uova.**
 - **Latticini** (formaggi, yogurt).
 - **Legumi** (fagioli, lenticchie, ceci).
 - **Frutta secca.**
 - **Cereali integrali.**
 - **Evitare cibi trasformati e fast food.**
 - Seguire una dieta leggera a base di verdure, frutta e cereali a basso contenuto proteico.
- **Integratori Vitaminici:** Sospendere l'assunzione di **integratori vitaminici**, in particolare quelli contenenti **Acido Folico (Vitamina B9), Vitamina B6 e Vitamina B12**, per almeno **5-7 giorni** prima del test, a meno di diverse e specifiche indicazioni del medico curante. Queste vitamine sono cofattori essenziali nel metabolismo dell'omocisteina e la loro assunzione potrebbe influenzare i risultati.
- **Fumo e Alcool:** Evitare di fumare e di assumere bevande alcoliche nelle **24 ore** precedenti il test.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



- **Attività Fisica:** Evitare sforzi fisici intensi o attività sportive nelle **24 ore** precedenti il test.
- **Farmaci:** Informare sempre il medico su tutti i farmaci (da prescrizione e da banco) e integratori che si stanno assumendo. Alcuni farmaci (es. anticonvulsivanti, metotrexate, fibrati, niacina, ciclosporina, alcuni antibiotici) possono influenzare i livelli di omocisteina. Il medico valuterà la necessità di sospenderli temporaneamente. **Non sospendere alcun farmaco senza prima aver consultato il medico.**

Il Giorno dell'Esame (Mattina):

1. **Digiuno Rigoroso:** Presentarsi al Punto Prelievi a **digiuno da almeno 10-12 ore**. È consentita solo l'assunzione di una modesta quantità di acqua naturale. Non assumere caffè, tè, tisane, succhi di frutta o altre bevande. Non masticare chewing-gum.
2. **Riposo:** È consigliabile un periodo di riposo di almeno 15-20 minuti prima del prelievo basale.
3. **Prelievo Basale:** Verrà eseguito un **primo prelievo di sangue** (Omocisteina Basale) a stomaco vuoto.
4. **Assunzione della Metionina:** Subito dopo il prelievo basale, ti verrà somministrata la **dose di metionina** (solitamente in polvere da sciogliere in acqua, fornita dal laboratorio o con prescrizione medica specifica) per via orale. È fondamentale assumere l'intera dose in modo rapido.
5. **Prelievi Post-Carico:** Verranno eseguiti ulteriori prelievi di sangue a intervalli prestabiliti dopo l'assunzione della metionina. I tempi standard sono a **2 ore, 4 ore e 6 ore** dall'ingestione della metionina. È cruciale rispettare scrupolosamente questi intervalli.
6. **Durante il Test:** Per tutta la durata del test (circa 6 ore dal carico):
 - **Rimanere a digiuno:** Non è consentito assumere cibo o altre bevande (eccetto piccole quantità d'acqua naturale).
 - **Evitare fumo:** Non fumare.
 - **Evitare sforzi fisici:** Evitare attività fisica intensa. Si raccomanda di rimanere a riposo o di svolgere attività leggera (es. lettura) presso il centro prelievi.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi al Punto Prelievi all'orario concordato, considerando la necessità di un riposo iniziale e la durata complessiva del test (circa 6-7 ore).
- **Documenti da portare:** Tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame. Portare con sé anche l'eventuale preparazione di metionina se fornita dal medico o farmacia.
- **Come vestirsi:** Indossare abiti comodi che facilitino i prelievi ematici dal braccio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Per info
contattaci
Presso tutti
i punti di
assistenza

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Un elenco dettagliato di **tutti i farmaci, integratori e vitamine** che si stanno assumendo o che sono stati assunti nei giorni precedenti, con relative dosi.
- Eventuali **referti precedenti** di esami dell'omocisteina o altri test metabolici.

7. Dopo la procedura

- **Ripresa dell'alimentazione:** Dopo l'ultimo prelievo, si può riprendere l'alimentazione e le normali attività.
- **Possibili effetti collaterali:** La metionina può causare in alcuni soggetti lieve nausea o fastidio gastrico. Questi effetti sono solitamente transitori e di lieve entità. Se si avvertono sintomi gravi o persistenti, informare immediatamente il personale sanitario.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati del test** saranno disponibili dopo alcuni giorni. Saranno **discussioni con te dal medico curante** o dallo **specialista** che li interpreterà nel contesto del tuo quadro clinico e indicherà l'eventuale necessità di terapia (es. integrazione vitaminica) o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



8. FAQ - Domande Frequenti sul Test da Carico con Metionina

- D: Perché devo assumere la metionina? Non basta misurare l'omocisteina a digiuno?** R: La misurazione dell'omocisteina a digiuno (basale) è importante, ma a volte non è sufficiente per rilevare difetti lievi nel suo metabolismo. Il carico di metionina funge da "stress test": l'organismo viene sfidato a metabolizzare una quantità extra di metionina. Se ci sono difetti enzimatici o carenze vitaminiche, l'omocisteina si accumulerà eccessivamente dopo il carico, rendendo evidente un problema che altrimenti non sarebbe rilevato.
- D: Perché è così importante la dieta e la sospensione degli integratori vitaminici prima del test?** R: La metionina è un aminoacido presente negli alimenti proteici, e le vitamine B6, B9 (folati) e B12 sono essenziali per il suo metabolismo. Consumare alimenti ricchi di metionina o assumere queste vitamine prima del test potrebbe influenzare i livelli di omocisteina, mascherando un potenziale difetto metabolico e portando a risultati falsati.
- D: Quanto dura l'intero test?** R: L'intera procedura, dal primo prelievo (basale) all'ultimo prelievo post-carico, dura circa **6 ore** dalla somministrazione della metionina. È necessario rimanere presso la struttura per tutta la durata del test.
- D: Posso mangiare o bere qualcosa durante le 6 ore del test?** R: No, è fondamentale rimanere a digiuno per tutta la durata del test. È consentita solo l'assunzione di piccole quantità di acqua naturale per idratarsi. Qualsiasi altro alimento o bevanda potrebbe alterare i risultati.
- D: Quali sono i rischi o gli effetti collaterali dell'assunzione di metionina?** R: La metionina è generalmente ben tollerata. L'effetto collaterale più comune è una leggera nausea o un fastidio gastrico, che solitamente sono transitori. In rari casi, possono manifestarsi mal di testa o vertigini. In caso di reazioni avverse significative, è importante informare subito il personale sanitario.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Test da Carico Metionina

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911