



PREPARAZIONE ALL'ESAME VISITA REUMATOLOGICA CON CAPILLAROSCOPIA PERIUNGUEALE

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Visita Reumatologica con Capillaroscopia Periungueale** è un appuntamento fondamentale per una valutazione approfondita del tuo stato di salute reumatologica, con particolare attenzione alla microcircolazione. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

VISITA REUMATOLOGICA CON CAPILLAROSCOPIA PERIUNGUEALE

Sinonimi: Visita reumatologica completa con esame capillari, Capillaroscopia.

2. Descrizione generale

La **Visita Reumatologica** è un consulto specialistico con il reumatologo, il medico esperto nella diagnosi e nel trattamento delle malattie che colpiscono articolazioni, ossa, muscoli e tessuti connettivi (come artrite, artrosi, osteoporosi, malattie autoimmuni). Durante la visita, il medico raccoglierà la tua storia clinica (anamnesi), valuterà i tuoi sintomi ed eseguirà un esame fisico approfondito per identificare segni di infiammazione o danno.

La **Capillaroscopia Periungueale** è un esame non invasivo, indolore e rapido che permette di osservare la microcircolazione (i piccoli vasi sanguigni chiamati capillari) alla base delle unghie delle mani. Utilizzando un videocapillaroscopio (un microscopio specifico), il medico può visualizzare la forma, la dimensione e la disposizione dei capillari, oltre a eventuali anomalie come ingrossamenti, emorragie o perdita di vasi. Questo esame è particolarmente utile nella diagnosi precoce di alcune malattie reumatiche sistemiche, come la Sclerosi Sistemica, il Fenomeno di Raynaud o altre connettiviti.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

- **Visita Reumatologica:**
 - **Diagnosticare o escludere** patologie reumatologiche infiammatorie, degenerative, metaboliche o autoimmuni.
 - **Valutare l'entità** del coinvolgimento articolare e/o sistemico della malattia.
 - **Monitorare** l'efficacia delle terapie e l'andamento della patologia.
 - **Indagare sintomi** come dolore articolare, gonfiore, rigidità, astenia, febbre o fenomeni vascolari (es. Fenomeno di Raynaud).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



• **Capillaroscopia Periungueale:**

- **Diagnosi Precoce:** Rilevare alterazioni specifiche della microcircolazione indicative di malattie reumatiche sistemiche, anche prima che si manifestino altri sintomi evidenti.
- **Differenziazione del Fenomeno di Raynaud:** Distinguere tra un Fenomeno di Raynaud primario (benigno) e uno secondario (associato a malattie autoimmuni).
- **Prognosi:** Fornire informazioni prognostiche sull'evoluzione di alcune connettiviti.
- **Monitoraggio:** Valutare la progressione del danno microvascolare nel tempo.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame combinato è indicato per:

- Pazienti con **Fenomeno di Raynaud** (cambiamenti di colore delle dita delle mani/piedi con il freddo o stress).
- Sospetto di **malattie reumatiche autoimmuni sistemiche** (es. Sclerosi Sistemica, Lupus Eritematoso Sistemico, Connettivite Mista, Dermatomiomiosite/Polimiosite).
- Follow-up di patologie reumatiche già diagnosticate.
- Presenza di sintomi come gonfiore articolare, rigidità mattutina, dolori muscolari diffusi, lesioni cutanee o ulcere digitali di origine sconosciuta.
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per garantire una valutazione accurata, in particolare per la capillaroscopia.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per la visita in sé. Tuttavia, se il tuo medico curante o lo specialista ti ha prescritto esami del sangue specifici (es. autoanticorpi, VES, PCR), è **estremamente utile portare i referti aggiornati**.

Gestione farmacologica

- **Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco.** Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali. È fondamentale portare un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 616914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 611049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Rocciani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Preparazione specifica per la Capillaroscopia Periungueale

- **Unghie Naturali:** Non applicare smalto per unghie (anche trasparente), gel o ricostruzioni unghie nelle **3 settimane precedenti l'esame**. Le unghie devono essere naturali e pulite per una corretta visualizzazione.
- **Evitare Traumi alle Dita:** Non tagliare o manipolare le cuticole delle dita nelle **2 settimane precedenti l'esame**, per evitare microtraumi che potrebbero alterare l'immagine capillare.
- **Evitare Vasocostrittori:** Nelle **3 ore precedenti l'esame**, evita di fumare, bere caffè o altre bevande contenenti caffeina, e non assumere farmaci vasocostrittori (se non strettamente necessari e sotto prescrizione medica), poiché possono alterare temporaneamente la microcircolazione.
- **Temperatura Corporea:** Mantieni le mani a una temperatura ambiente confortevole. Evita di esporle al freddo intenso prima dell'esame.

Categorie particolari

- **Pazienti in gravidanza:** La visita e la capillaroscopia sono sicure in gravidanza. Per favore, informa il medico se sei in stato di gravidanza.
- **Minori:** L'esame è indolore e non invasivo. I genitori riceveranno indicazioni specifiche per la preparazione.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la visita.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di scoprire le mani e, per la visita, altre articolazioni.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede la visita e la capillaroscopia.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di analisi del sangue (specialmente autoanticorpi, indici di infiammazione), radiografie, ecografie articolari, RM, visite specialistiche pregresse o referti di precedenti capillaroscopie. Questo è fondamentale per una valutazione completa e comparativa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Reumatologica con Capillaroscopia

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa visita:

D: La capillaroscopia è dolorosa? R: Assolutamente no. La capillaroscopia è un esame completamente indolore e non invasivo. Si appoggia una goccia d'olio sulla cuticola e poi il capillaro-scopio per osservare.

D: Quanto dura la visita completa con capillaroscopia? R: La durata può variare a seconda della complessità del caso, ma in genere si aggira tra i 45 e i 60 minuti.

D: Se ho lo smalto semipermanente o gel, devo rimuoverlo? R: Sì, è fondamentale rimuovere qualsiasi tipo di smalto (anche trasparente), gel o ricostruzione unghie dalle dita delle mani almeno 3 settimane prima dell'esame. La loro presenza rende impossibile l'osservazione dei capillari.

D: Perché non devo tagliare le cuticole? R: Tagliare o manipolare le cuticole può causare microtraumi e alterazioni temporanee dei capillari, rendendo difficile l'interpretazione del risultato e potenzialmente mascherando alterazioni patologiche.

D: Cosa succede se si rilevano anomalie alla capillaroscopia? R: In caso di anomalie, il reumatologo discuterà con te i risultati. Potrebbe essere necessario approfondire con ulteriori esami del sangue specifici (es. ricerca di autoanticorpi) o controlli nel tempo, per monitorare l'evoluzione o impostare una diagnosi e un piano terapeutico.

D: Devo portare esami del sangue precedenti? R: Sì, è altamente consigliato portare tutti gli esami del sangue recenti, soprattutto quelli relativi agli indici infiammatori (VES, PCR) e agli autoanticorpi (ANA, ENA, Reumafattore, Anti-CCP, ecc.), in quanto sono fondamentali per il reumatologo.

D: Il Fenomeno di Raynaud significa sempre che ho una malattia grave? R: No. Esiste un Fenomeno di Raynaud primario, che è benigno e molto comune. La capillaroscopia è un esame cruciale proprio per distinguere il Raynaud primario da quello secondario, che è associato a malattie reumatiche sistemiche.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911