



PREPARAZIONE ALL'ESAME VISITA CARDIOLOGICA CON ECG ED ECOCOLORDOPPLER CARDIACO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. La Visita Cardiologica con ECG ed EcocolorDoppler Cardiaco è un appuntamento fondamentale per valutare in modo approfondito la salute del tuo cuore. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

VISITA CARDIOLOGICA CON ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG) ED ECOCOLORDOPPLER CARDIACO

Sinonimi: Visita cardiologica completa, Visita con ecocardio.

2. Descrizione generale

La Visita Cardiologica è un incontro con lo specialista cardiologo per valutare lo stato di salute del tuo cuore. Si compone di diverse fasi:

- **Anamnesi:** Il medico ti porrà domande sulla tua storia clinica, sui tuoi sintomi, sulle patologie pregresse e familiari, e sui farmaci che assumi.
- **Esame Obiettivo:** Il cardiologo effettuerà un esame fisico generale, con particolare attenzione all'auscultazione del cuore e dei polmoni, alla misurazione della pressione arteriosa e alla palpazione di polsi.
- **Elettrocardiogramma (ECG):** È la registrazione dell'attività elettrica del cuore, effettuata applicando piccoli elettrodi adesivi sul torace e sugli arti. Permette di rilevare anomalie del ritmo o segni di sofferenza cardiaca. È un esame non invasivo e indolore.
- **EcocolorDoppler Cardiaco (Ecocardiogramma):** È un esame ecografico non invasivo che utilizza gli ultrasuoni e la tecnologia Doppler per visualizzare il cuore in movimento. Permette di valutarne dimensioni, forma, forza di contrazione (funzione di pompa), lo stato delle valvole cardiache e il flusso sanguigno al loro interno. È indolore e non usa radiazioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi della procedura

- **Valutare lo stato generale della salute cardiovascolare.**
- **Diagnosticare o escludere patologie cardiache** come ipertensione, aritmie, valvulopatie, scompenso cardiaco, cardiomiopatie, cardiopatia ischemica.
- **Approfondire sintomi** quali dolore al petto, affanno, palpitazioni, capogiri, svenimenti, gonfiore alle caviglie.
- **Monitorare l'efficacia di terapie** farmacologiche o dopo interventi chirurgici al cuore.
- **Valutare il rischio cardiovascolare** complessivo e impostare strategie preventive o terapeutiche.

4. Indicazioni e requisiti

La visita è indicata per:

- Controllo cardiologico di routine, specialmente in presenza di fattori di rischio (ipertensione, diabete, colesterolo alto, fumo, familiarità per malattie cardiache).
- Sospetto o diagnosi di patologie cardiache.
- Valutazione prima di interventi chirurgici.
- Pazienti che praticano attività sportiva, per il rilascio di certificazioni o per valutazione di idoneità.
- Monitoraggio di condizioni cardiache note.
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

La preparazione per questa visita è molto semplice e non richiede particolari restrizioni.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per la visita in sé. Tuttavia, se il tuo medico curante o lo specialista ti ha prescritto esami del sangue specifici (es. colesterolo, glicemia, creatinina), è utile portarne i referti aggiornati.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Gestione farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali. È fondamentale portare un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie. Se sei a conoscenza di allergie a cerotti o gel, informa il personale.

Categorie particolari

- Pazienti in gravidanza:** La visita e gli esami sono sicuri in gravidanza e possono essere eseguiti senza problemi. Per favore, informa il medico se sei in stato di gravidanza.
- Minori:** L'applicazione degli elettrodi e l'esecuzione dell'ecocardio saranno adattate all'età e alla corporatura del bambino.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la visita.
- Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente il torace per l'esecuzione dell'ECG e dell'ecocardio. Potrebbe essere richiesto di togliere maglietta/camicia e, per le donne, il reggiseno per una corretta esecuzione degli esami.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede la visita.
- Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. referti di ECG, ecocardiogrammi precedenti, visite cardiologiche o specialistiche, esami del sangue, cartelle cliniche di ricoveri). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Cardiologica con ECG ed EcocolorDoppler Cardiaco

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa visita:

D: La visita e gli esami sono dolorosi? R: Assolutamente no. La visita cardiologica, l'ECG e l'EcocolorDoppler sono esami non invasivi e completamente indolori. Potresti sentire solo un leggero fastidio dagli adesivi dell'ECG o dal gel freddo per l'ecocardio.

D: Devo sospendere farmaci prima della visita? R: In generale no, a meno che il medico che ha richiesto la visita non ti abbia dato indicazioni specifiche. È anzi fondamentale che tu continui ad assumerli regolarmente e che porti l'elenco completo al medico.

D: Quanto dura la visita completa? R: La durata può variare, ma in genere una visita cardiologica completa con ECG ed EcocolorDoppler Cardiaco può durare circa 30-45 minuti.

D: Cosa succede se il medico rileva qualcosa di anomalo? R: In caso di rilievi significativi, il cardiologo discuterà con te i risultati, ti fornirà una diagnosi e ti indicherà i passi successivi: potrebbe suggerire ulteriori esami diagnostici, modificare la terapia farmacologica, o indirizzarti verso altri specialisti. Riceverai un referto dettagliato al termine della visita.

D: Devo portare referti di esami del sangue recenti? R: Non è obbligatorio per l'esecuzione della visita in sé, ma è vivamente consigliato portare tutti gli esami del sangue recenti, in particolare quelli relativi a colesterolo, glicemia, funzionalità renale e tiroidea, in quanto forniscono informazioni preziose al cardiologo per una valutazione più completa.

D: Posso fare la visita se ho il pacemaker o un defibrillatore impiantabile? R: Sì, la visita è assolutamente sicura e spesso necessaria per i portatori di pacemaker o defibrillatori. Il cardiologo valuterà anche il funzionamento di questi dispositivi.

D: Se ho dei dubbi dopo la visita, posso contattare il medico? R: Sì, il nostro personale è a disposizione per chiarire eventuali dubbi post-visita. Sarà nostra cura indicarti le modalità per eventuali contatti successivi o controlli.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911