



PREPARAZIONE ALL'ESAME VALUTAZIONE ASSETTO PELVICO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Valutazione dell'Assetto Pelvico** è un esame diagnostico fondamentale per analizzare la struttura e la funzionalità del pavimento pelvico e degli organi ad esso correlati. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

VALUTAZIONE ASSETTO PELVICO

Sinonimi: Esame del Pavimento Pelvico, Valutazione Funzionale del Perineo.

2. Descrizione generale

La **Valutazione dell'Assetto Pelvico** è un esame specialistico che permette di analizzare la condizione dei muscoli del pavimento pelvico, dei legamenti e dei tessuti connettivi che supportano gli organi pelvici (vescica, utero/prostata, retto). L'obiettivo è identificare eventuali disfunzioni, prolassi, o alterazioni che possono causare sintomi come incontinenza urinaria o fecale, dolore pelvico, difficoltà nella minzione o defecazione, o dolore durante i rapporti sessuali.

L'esame può includere diverse componenti:

- **Anamnesi dettagliata:** Il medico raccoglierà informazioni sui tuoi sintomi, la tua storia clinica, ginecologica/urologica e ostetrica.
- **Esame obiettivo:** Verrà eseguita una valutazione visiva e manuale della regione pelvica e perineale, sia esternamente che internamente (vaginale e/o rettale, a seconda dei casi), per valutare il tono muscolare, la forza, la coordinazione e la presenza di eventuali prolassi o punti di dolore.
- **Test funzionali:** Potrebbero essere richiesti test specifici per valutare la contrazione e il rilassamento dei muscoli del pavimento pelvico, la risposta alla tosse o agli sforzi, e la capacità di svuotamento della vescica e dell'intestino.
- **Eventuale ecografia:** In alcuni casi, potrebbe essere integrata un'ecografia (transvaginale, transperineale o transrettale) per una valutazione più approfondita degli organi pelvici e delle strutture muscolari.

L'esame è generalmente ben tollerato e non invasivo. Il medico ti guiderà passo dopo passo e ti spiegherà ogni fase della valutazione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Centro
 Servizi
 Frosinone
 Roma
 Sora

3. Obiettivi e Finalità dell'esame

La Valutazione dell'Assetto Pelvico ha **finalità diagnostiche e di inquadramento terapeutico** per:

- **Diagnosi di disfunzioni del pavimento pelvico:** Identificare la causa di sintomi come incontinenza urinaria (da sforzo o da urgenza), incontinenza fecale, stipsi cronica, dolore pelvico cronico, dispareunia (dolore durante i rapporti sessuali).
- **Valutazione e stadiazione dei prolapsi degli organi pelvici:** Determinare il grado di discesa di vescica (cistocele), utero (isterocele) o retto (rettocele) nella vagina.
- **Preparazione e follow-up a interventi chirurgici:** Valutare la condizione del pavimento pelvico prima di interventi chirurgici ginecologici o urologici e monitorare i risultati post-operatori.
- **Inquadramento per la riabilitazione del pavimento pelvico:** Fornire al fisioterapista o al riabilitatore le informazioni necessarie per impostare un programma di esercizi e terapie personalizzato.
- **Valutazione in gravidanza e post-parto:** Prevenire o trattare disfunzioni legate alla gravidanza e al parto.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi di incontinenza urinaria o fecale.
- Sensazione di peso o "palla" in vagina.
- Difficoltà o dolore durante la minzione o la defecazione.
- Dolore pelvico cronico o dolore durante i rapporti sessuali.
- Prolasso degli organi pelvici (già diagnosticato o sospetto).
- Prima o dopo interventi chirurgici che interessano la pelvi.
- In previsione o dopo il parto.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Vescica piena:** È cruciale **non urinare nelle due ore precedenti l'esame e bere mezzo litro d'acqua** circa un'ora prima dell'appuntamento. Una vescica moderatamente piena facilita la valutazione ecografica e funzionale.
- **Intestino pulito:** È necessario effettuare un **clistere di pulizia (acquistabile in farmacia) circa 2 ore prima dell'esame**. Questo garantisce che l'ampolla rettale sia vuota, migliorando la visualizzazione e il comfort durante l'esame, specialmente se è prevista una valutazione rettale.
- **Non essere nel periodo mestruale:** L'esame **non può essere eseguito durante il ciclo mestruale attivo**. Il sanguinamento può ostacolare la valutazione e rendere l'esame meno confortevole.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
 Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
 Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
 Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
 Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
 Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno assoluto. Puoi mangiare regolarmente.
- **Idratazione:** Bevi **mezzo litro d'acqua circa 1 ora prima dell'esame** e **non urinare nelle 2 ore precedenti** l'appuntamento.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- Informa il personale su qualsiasi farmaco che assumi, in particolare se sei in terapia con anticoagulanti o antiaggreganti (anche se raramente controindicati per questo esame, è sempre bene segnalarlo).

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie note, informane il personale.

Igiene personale

- Effettua la **normale igiene intima esterna** prima dell'appuntamento.

Preparazione intestinale

- **Clistere di pulizia:** Effettua un **clistere di pulizia (microclisma monouso, acquistabile in farmacia)** circa **2 ore prima dell'esame**. Segui le istruzioni riportate sulla confezione del prodotto. Questo serve a svuotare l'ampolla rettale per una migliore visualizzazione e un maggiore comfort.

Periodo del ciclo mestruale

- L'esame **non deve essere eseguito durante il flusso mestruale attivo**. Se il ciclo mestruale dovesse arrivare inaspettatamente, contatta la segreteria per riprogrammare l'appuntamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative. Assicurati di aver mantenuto la ritenzione urinaria e di aver effettuato il clistere.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di sentirti a tuo agio. Ti verrà chiesto di s pogliarti dalla vita in giù e di coprirti con un telo durante la valutazione.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti visite ginecologiche/urologiche, ecografie pelviche, risonanze magnetiche, TC, o qualsiasi referto relativo ai sintomi o alle patologie che hanno motivato l'esame. Questi documenti sono fondamentali per il medico per avere un quadro clinico completo.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** L'esame è generalmente ben tollerato. Potresti avvertire una leggera sensazione di pressione o fastidio transitorio, soprattutto se è stata eseguita una valutazione interna.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei risultati:** Il medico ti fornirà un'indicazione immediata di quanto osservato durante la valutazione. I risultati dettagliati e le eventuali indicazioni terapeutiche (es. riabilitazione del pavimento pelvico, terapie farmacologiche, indicazione chirurgica) verranno discussi con te al termine dell'esame o in un appuntamento successivo, a seconda della complessità del quadro clinico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Valutazione Assetto Pelvico

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'esame è doloroso? R: Generalmente l'esame non è doloroso, ma potresti avvertire una sensazione di pressione o un leggero fastidio durante la valutazione interna. Il medico sarà attento al tuo comfort.

D: Perché devo bere acqua e non urinare prima dell'esame? R: Avere la vescica moderatamente piena permette al medico di visualizzare meglio la vescica e gli organi circostanti tramite ecografia e di valutare la funzionalità del pavimento pelvico in condizioni simili a quelle che possono scatenare i sintomi (es. incontinenza da sforzo).

D: Perché devo fare il clistere di pulizia? R: Il clistere di pulizia assicura che l'ampolla rettale sia vuota. Questo è importante per due motivi: migliora la qualità delle immagini ecografiche (se eseguite per via transrettale) e rende più confortevole l'esame obiettivo interno (vaginale o rettale), riducendo la presenza di feci che potrebbero ostacolare la valutazione.

D: Quanto dura l'esame? R: La durata può variare a seconda della complessità del caso e delle tecniche utilizzate, ma generalmente l'esame completo dura tra i 30 e i 60 minuti.

D: Cosa succede dopo la valutazione? R: Dopo la valutazione, il medico discuterà con te i risultati e ti indicherà il percorso terapeutico più appropriato, che potrebbe includere esercizi di riabilitazione del pavimento pelvico, modifiche dello stile di vita, terapie farmacologiche o, in alcuni casi, l'indicazione a un intervento chirurgico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911