



PREPARAZIONE ALL'ESAME UROFLUSSIMETRIA (O UROFLUSSOMETRIA)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'**Uroflussimetria** è un esame semplice e non invasivo che misura la velocità e la quantità del flusso urinario. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

UROFLUSSIMETRIA

Sinonimi: Uroflussometria, Test del flusso urinario.

2. Descrizione generale

L'Uroflussimetria è un esame diagnostico non invasivo che valuta come urini. Misura la velocità del flusso urinario e la quantità di urina che viene espulsa dalla vescica in un determinato periodo di tempo. Questo esame è fondamentale per studiare la funzionalità delle basse vie urinarie: uretra, prostata (negli uomini), vescica e sfinteri.

La procedura è molto semplice: ti verrà chiesto di urinare in un apposito strumento chiamato **uroflussometro**. Questo strumento è simile a un normale WC o a un imbuto collegato a un dispositivo elettronico che registra i parametri del flusso urinario. I dati vengono poi elaborati e riportati su un grafico, che il medico urologo analizzerà per individuare eventuali anomalie.

Spesso, al termine dell'uroflussimetria, viene eseguita anche un'**ecografia della vescica** per valutare il **residuo post-minzionale**, ovvero la quantità di urina rimasta nella vescica dopo aver urinato. Questo fornisce un'informazione aggiuntiva cruciale sulla capacità della vescica di svuotarsi completamente.

L'esame è completamente indolore, non invasivo e non comporta alcun rischio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Uroflussimetria ha la **finalità principale** di:

- **Valutare la Funzionalità delle Vie Urinarie Inferiori:** Misurare la velocità e la regolarità del flusso urinario per capire se l'urina scorre liberamente o incontra ostacoli.
- **Identificare Ostruzioni:** Rilevare la presenza di eventuali ostruzioni o restringimenti nelle vie urinarie, come ad esempio:
 - **Ipertrofia Prostatica Benigna (IPB):** L'ingrossamento della prostata negli uomini, che può comprimere l'uretra e ostacolare il flusso.
 - **Stenosi Uretrale:** Restringimenti dell'uretra di varia natura.
 - **Sclerosi del collo vescicale.**
- **Analizzare la Funzione Vescicale:** Valutare la forza del muscolo della vescica (detrusore) e la sua capacità di svuotarsi correttamente.
- **Indagare Disturbi della Minzione:** È utile in presenza di sintomi come:
 - Flusso urinario debole, lento o intermittente.
 - Senso di incompleto svuotamento della vescica.
 - Difficoltà o sforzo per iniziare la minzione.
 - Gocciolamento post-minzionale prolungato.
 - Minzioni frequenti o urgenza minzionale.
 - Incontinenza urinaria.
- **Monitorare Terapie:** Verificare l'efficacia di un trattamento medico o chirurgico per problemi urinari.
- **Pianificare Ulteriori Indagini:** I risultati dell'uroflussimetria possono guidare il medico nella decisione di eseguire ulteriori esami più specifici, come una cistoscopia o uno studio urodinamico completo.

4. Indicazioni e requisiti

L'Uroflussimetria è indicata per:

- Pazienti (uomini e donne, adulti e bambini) che presentano disturbi della minzione.
- Uomini con sospetta ipertrofia prostatica benigna.
- Sospetto di stenosi uretrale o altre ostruzioni.
- Valutazione di incontinenza urinaria.
- Controllo post-operatorio dopo interventi sulle vie urinarie.
- **Requisito fondamentale:** presentarsi all'esame con un moderato ma avvertibile stimolo a urinare (vescica piena, ma non eccessivamente).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per ottenere risultati affidabili e rappresentativi della tua minzione abituale.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente.
- **Idratazione specifica:** È fondamentale presentarsi all'esame con la **vescica piena ma non eccessivamente distesa**.
 - **Bevi circa mezzo litro (500 ml) di acqua naturale** (circa 2-3 bicchieri) tra 1 ora e 30 minuti prima dell'esame.
 - Evita di urinare nelle ore immediatamente precedenti l'esame, a partire dall'inizio dell'assunzione dell'acqua, fino al momento della procedura.
 - L'obiettivo è avere uno stimolo naturale e fisiologico alla minzione al momento di eseguire il test. Se lo stimolo compare prima di aver terminato l'acqua, non bere oltre e avvisa il personale.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- **Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco**, a meno che il medico prescrittore non ti abbia dato indicazioni diverse. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.
- Se assumi diuretici, valuta con il tuo medico come gestire la loro assunzione il giorno dell'esame, in quanto potrebbero alterare la quantità di urina.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.

Categorie particolari

- **Pazienti pediatrici:** È importante che i bambini siano a loro agio e che abbiano uno stimolo urinario naturale. I genitori riceveranno indicazioni specifiche per aiutarli a prepararsi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che non stringano o creino disagio, in modo da poter urinare in modo rilassato e naturale.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (urologo, ginecologo, neurologo, fisiatra) che richiede l'esame.
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. visite urologiche, ecografie dell'apparato urinario, precedenti uroflussimetrie, esami del sangue/urine). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- Una volta terminata la minzione e l'eventuale ecografia del residuo post-minzionale, potrai svuotare completamente la vescica e riprendere le tue normali attività.
- Non è richiesto alcun riposo o precauzione particolare.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Uroflussimetria

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'uroflussimetria è dolorosa? R: No, è un esame completamente indolore e non invasivo. Non c'è alcun contatto fisico con l'apparecchio, se non la tazza o l'imbuto in cui si urina.

D: Quanto dura l'esame? R: La minzione vera e propria dura solo pochi secondi o minuti. L'intera procedura, inclusa la preparazione e l'eventuale ecografia, può richiedere tra i 15 e i 30 minuti.

D: Cosa succede se non riesco a urinare durante l'esame? R: Se non hai uno stimolo sufficiente, l'esame non potrà essere eseguito in modo corretto e potrebbe essere necessario riprogrammarlo. Per questo è fondamentale seguire le istruzioni sulla preparazione (bere acqua e non urinare prima).

D: Perché è importante non avere la vescica né troppo vuota né troppo piena? R: Se la vescica è troppo vuota, il flusso potrebbe non essere rappresentativo. Se è troppo piena, la minzione potrebbe essere forzata e non rispecchiare la tua condizione usuale. Un volume di urina tra 200 e 400 ml è generalmente ideale per un esame attendibile.

D: Ci sono rischi o effetti collaterali? R: No, l'uroflussimetria è un esame privo di rischi o effetti collaterali.

D: Se il mio flusso è anomalo, significa che ho una malattia grave? R: Non necessariamente. Un flusso anomalo indica la necessità di ulteriori approfondimenti da parte dell'urologo. Potrebbe essere dovuto a condizioni benigne e trattabili, come l'ipertrofia prostatica, o a problematiche più complesse che richiedono un'indagine più approfondita.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911