



PREPARAZIONE ALL'ESAME URINOCOLTURA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

L'**Urinocoltura** è un esame di laboratorio **fondamentale** per la **diagnosi di infezioni delle vie urinarie (IVU)**. Questo test mira a identificare la presenza e il tipo di batteri (o altri microrganismi) nelle urine, permettendo al medico di prescrivere la terapia antibiotica più efficace. Per ottenere un risultato **attendibile e non contaminato**, è **assolutamente essenziale** seguire scrupolosamente le istruzioni per la raccolta del campione. Una raccolta scorretta può portare a risultati falsi positivi (dovuti a contaminazione esterna) o falsi negativi, ritardando una diagnosi e un trattamento adeguati.

1. Titolo dell'esame

URINOCOLTURA Sinonimi: Esame Coltura Urina, Esame Batteriologico Urine.

2. Descrizione generale e Obiettivi dell'esame

L'**Urinocoltura** consiste nella **semina di un campione di urina** su terreni di coltura specifici che favoriscono la crescita batterica. Se presenti, i batteri si moltiplicano, formando colonie che possono essere identificate e contate. Se la crescita batterica è significativa, viene solitamente eseguito un **antibiogramma**, un test che determina a quali antibiotici i batteri isolati sono sensibili.

L'**obiettivo principale** di questo esame è:

- **Diagnosticare le infezioni urinarie:** Confermando la presenza di un'infezione batterica nelle vie urinarie (cistite, pielonefrite, uretrite, prostatite).
- **Identificare il microrganismo responsabile:** Determinare quale batterio (o fungo) ha causato l'infezione.
- **Guidare la terapia antibiotica:** Fornire informazioni sulla sensibilità del microrganismo ai vari antibiotici (antibiogramma), permettendo una terapia mirata e più efficace.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Indicazioni e requisiti

L'esame è **indicato** su **richiesta medica** in presenza di:

- **Sintomi di infezione urinaria:** Bruciore durante la minzione (disuria), frequenza urinaria aumentata (pollachiuria), urgenza minzionale, dolore al basso ventre o ai fianchi, urine torbide o maleodoranti, febbre inspiegata.
- **Sospetto di infezione urinaria asintomatica** (es. in gravidanza, in pazienti con patologie renali o prima di interventi urologici).
- **Monitoraggio dell'efficacia di una terapia antibiotica** per infezioni urinarie.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione:

- Utilizzo di un **contenitore sterile** specifico.
- **Corretta igiene intima** prima della raccolta.
- Raccolta del "**mitto intermedio**" dell'urina.
- **Consegna tempestiva** o conservazione adeguata.

4. Norme di preparazione

Una **scrupolosa aderenza** alle seguenti norme è **indispensabile** per la **corretta esecuzione** e l'**affidabilità dei risultati**.

Contenitore per la Raccolta:

- Procurarsi un **contenitore sterile specifico per urinocultura** presso il Punto Prelievi di F-Medical Group o in farmacia. È fondamentale che il contenitore sia **assolutamente sterile e monouso**.
- **Non aprire il contenitore** fino al momento della raccolta.
- **Non toccare l'interno** del contenitore o del tappo con le mani.

Igiene Intima (Fondamentale per evitare contaminazioni):

- **Lavare accuratamente le mani** con acqua e sapone.
- **Per le donne:** Lavare i genitali esterni con acqua e sapone neutro (o una salvietta igienizzante specifica), sciacquando abbondantemente e asciugando con un panno pulito. Separare le grandi labbra durante la minzione.
- **Per gli uomini:** Lavare il glande con acqua e sapone neutro, sciacquando abbondantemente e asciugando con un panno pulito. Retrarre il prepuzio durante la minzione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Raccolta del Campione (Mitto Intermedio):

1. **Prima Urina del Mattino:** La raccolta è preferibile sulla **prima urina del mattino**, in quanto più concentrata e ricca di batteri se presenti. Se non è possibile, raccogliere un campione dopo almeno 3-4 ore dall'ultima minzione.
2. **Scartare il "Primo Getto":** Iniziare a urinare nel WC, scartando il **primo getto di urina**. Questo serve a eliminare eventuali batteri presenti nell'uretra o all'esterno.
3. **Raccogliere il "Mitto Intermedio":** Senza interrompere la minzione, posizionare il contenitore sterile e raccogliere il **successivo getto di urina** (il mitto intermedio) direttamente nel contenitore. Sono sufficienti circa **10-20 ml** di urina.
4. **Scartare il "Finale":** Rimuovere il contenitore e completare la minzione nel WC.
5. **Chiusura del Contenitore:** Richiudere **immediatamente e saldamente** il tappo del contenitore.
6. **Etichettatura:** Etichettare il contenitore con Nome, Cognome e Data di Nascita.

Gestione Farmacologica:

- Se si è in terapia antibiotica, informare sempre il medico e il laboratorio. Idealmente, l'urinocoltura andrebbe eseguita **prima di iniziare una terapia antibiotica**. Se non è possibile, il medico potrebbe valutare di sospendere l'antibiotico per un periodo (se clinicamente sicuro) o interpretare il risultato tenendo conto della terapia in corso.

Conservazione e Consegna del Campione:

- Il campione deve essere consegnato al Punto Prelievi **nel più breve tempo possibile** dalla raccolta, idealmente **entro 2 ore**.
- Se non è possibile consegnarlo immediatamente, il campione può essere conservato in **frigorifero (a una temperatura di 2-8°C)** per un **massimo di 12-24 ore**. Una conservazione più lunga o a temperatura ambiente può alterare il risultato a causa della moltiplicazione batterica o della lisi cellulare.

5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in **accettazione con 10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario concordato per la consegna del campione.
- **Documenti da portare:** Tessera sanitaria, **richiesta medica** per l'esame.
- **Come vestirsi:** Non ci sono indicazioni specifiche sull'abbigliamento per la consegna del campione.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- La **richiesta medica** per l'esame.
- Eventuali **referti precedenti** di urinocolture o altri esami delle urine.
- Un elenco dei **farmaci** che si stanno assumendo, in particolare antibiotici.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



7. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta delle urine per urinocoltura è una procedura **non invasiva** e non comporta alcun disagio fisico.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere **immediatamente le tue normali attività quotidiane** dopo la consegna del campione.
- **Discussione dei risultati:** I **risultati dell'urinocoltura** saranno disponibili dopo alcuni giorni (il tempo necessario per la crescita batterica e l'eventuale antibiogramma). Saranno **discussioni con te dal medico curante** che li interpreterà e indicherà la terapia più appropriata in caso di positività.

8. FAQ - Domande Frequenti sull'Urinocoltura

- **D: Perché è così importante la "igiene intima" e la raccolta del "mitto intermedio"?** R: La pelle e l'uretra esterna contengono naturalmente batteri. Effettuare una pulizia accurata e scartare il primo getto di urina serve a "lavare via" questi batteri, evitando che contaminino il campione e portino a un **falso positivo**. Il mitto intermedio è il getto più rappresentativo dell'urina contenuta nella vescica.
- **D: Posso fare l'urinocoltura se sto prendendo antibiotici?** R: Idealmente **no**. La terapia antibiotica può inibire la crescita dei batteri nelle urine, portando a un **falso negativo**, anche se l'infezione è ancora presente. Se possibile, l'esame andrebbe eseguito prima di iniziare una terapia antibiotica o dopo un intervallo di almeno 3-5 giorni (meglio 7) dalla sua sospensione, sempre su indicazione del medico.
- **D: Se il campione non viene consegnato subito, posso lasciarlo a temperatura ambiente?** R: **No**. Il campione deve essere consegnato al più presto (entro 2 ore). Se ciò non è possibile, deve essere conservato in **frigorifero (2-8°C)** per un massimo di 12-24 ore. A temperatura ambiente, i batteri (se presenti) continuerebbero a moltiplicarsi, alterando la conta delle colonie e il risultato dell'esame.
- **D: Qual è il volume minimo di urina necessario per il test?** R: Generalmente, bastano **10-20 ml** di urina per effettuare l'analisi. L'importante è che sia un campione raccolto correttamente (mitto intermedio) in un contenitore sterile.
- **D: L'urinocoltura è sempre accompagnata dall'antibiogramma?** R: Solitamente, se l'urinocoltura risulta positiva con una carica batterica significativa, viene eseguito automaticamente anche l'**antibiogramma**. Questo test è fondamentale per sapere quali antibiotici sono efficaci contro il batterio isolato.

Unità Operativa di Analisi Cliniche - Medical Group Urinocoltura

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911