



PREPARAZIONE ALL'ESAME TOPOGRAFIA CORNEALE E PACHIMETRIA CORNEALE

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Topografia Corneale** e la **Pachimetria Corneale** sono esami diagnostici non invasivi e indolori, fondamentali per analizzare la superficie e lo spessore della cornea. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

TOPOGRAFIA CORNEALE E PACHIMETRIA CORNEALE

Sinonimi: Mappa Corneale, Cheratometria computerizzata, Misurazione dello spessore corneale.

2. Descrizione generale

La **Cornea** è la parte trasparente e più esterna dell'occhio, simile a una cupola, che riveste l'iride, la pupilla e la camera anteriore. La sua forma e il suo spessore sono cruciali per una corretta messa a fuoco della luce sulla retina.

L'esame si compone di due parti principali, spesso eseguite con strumenti integrati o in sequenza:

- **Topografia Corneale:**
 - Questo esame crea una **mappa dettagliata della superficie anteriore e posteriore della cornea**, misurandone la curvatura e rilevando eventuali irregolarità (come astigmatismi complessi, cheratocono, o irregolarità post-traumatiche/chirurgiche).
 - Ti verrà chiesto di appoggiare il mento e la fronte su un apposito supporto e di fissare un punto luminoso centrale all'interno dello strumento (un topografo corneale).
 - Lo strumento proietta una serie di anelli concentrici sulla cornea e ne analizza la riflessione per costruire una mappa tridimensionale della sua superficie.
 - Il paziente non deve toccare lo strumento e l'esame è molto rapido, dura solo pochi secondi per occhio.
- **Pachimetria Corneale:**
 - Misura lo **spessore della cornea**. Questa informazione è vitale per la diagnosi e il monitoraggio di alcune patologie corneali e per l'accuratezza della misurazione della pressione intraoculare (una cornea sottile o spessa può influenzare la lettura della tonometria).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



- La pachimetria può essere eseguita in modo **contatto** (più preciso, con una piccola sonda che tocca delicatamente la cornea dopo l'instillazione di un collirio anestetico) o **senza contatto** (tramite luce o ultrasuoni, come spesso integrato nei topografi moderni o negli OCT del segmento anteriore).
- Se è richiesta la pachimetria a contatto, verrà instillata una goccia di **collirio anestetico** per rendere la procedura totalmente indolore.

Entrambi gli esami sono **non invasivi, indolori e non comportano alcun rischio**.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Topografia e Pachimetria Corneale hanno **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Valutazione pre-chirurgica (refrattiva e cataratta):** Sono esami indispensabili prima di interventi di chirurgia refrattiva (come LASIK, PRK) per valutare l'idoneità del paziente e pianificare il trattamento laser. Sono utili anche nella chirurgia della cataratta per calcolare il potere della lente intraoculare.
- **Diagnosi e monitoraggio del cheratocono:** Il cheratocono è una patologia degenerativa della cornea che ne causa un assottigliamento e una deformazione a cono. La topografia è lo strumento chiave per la diagnosi precoce e per monitorarne la progressione. La pachimetria valuta lo spessore corneale residuo.
- **Gestione delle lenti a contatto:** Utile per adattare lenti a contatto speciali, soprattutto in caso di cornee irregolari.
- **Valutazione degli astigmatismi:** Identifica il tipo e il grado di astigmatismo, anche quelli irregolari.
- **Diagnosi di altre patologie corneali:** Rileva irregolarità o traumi corneali, cicatrici.
- **Monitoraggio del glaucoma:** La pachimetria è importante perché lo spessore corneale influisce sulla misurazione della pressione intraoculare. Una cornea più spessa può sovrastimare la pressione e viceversa.

4. Indicazioni e requisiti

Gli esami sono indicati in presenza di:

- Candidatura a chirurgia refrattiva (correzione laser di miopia, ipermetropia, astigmatismo).
- Sospetto o diagnosi di cheratocono o altre ectasie corneali.
- Astigmatismo irregolare o di difficile correzione con occhiali.
- Glaucoma o ipertensione oculare (per la pachimetria).
- Traumi o malattie della cornea.
- Preparazione a interventi di cataratta o trapianto di cornea.

Requisito fondamentale: La **sospensione delle lenti a contatto** per un periodo adeguato prima dell'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è cruciale per ottenere risultati affidabili e rappresentativi della tua cornea naturale.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo oculista.
- **Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco sistemico.**

Sospensione delle Lenti a Contatto (OBBLIGATORIA)

- Questa è la preparazione più importante per la topografia e la pachimetria (se eseguita senza contatto o comunque in un contesto di valutazione refrattiva). Le lenti a contatto possono modificare temporaneamente la forma e lo spessore della cornea, falsando i risultati.
- **Lenti a contatto morbide:** Sospendere l'uso per almeno **3-5 giorni prima** dell'esame. Alcuni specialisti possono richiedere fino a 7 giorni.
- **Lenti a contatto rigide o gas permeabili:** Sospendere l'uso per un periodo più lungo, generalmente **7-15 giorni prima** dell'esame, o anche di più (fino a 3 settimane) a seconda della durata di utilizzo e della risposta corneale.
- **Motivo:** È necessario dare alla cornea il tempo di ritornare alla sua forma naturale prima di essere misurata.
- **Cosa fare:** Durante il periodo di sospensione, utilizzare gli occhiali da vista.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (in particolare a colliri anestetici, se prevista pachimetria a contatto), informane il personale.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Non sono previste particolari restrizioni di abbigliamento.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti topografie/pachimetrie, visite oculistiche, prescrizioni di occhiali o lenti a contatto, e referti di esami o visite relative a patologie oculari (es. cheratocono, glaucoma). Questo è utile per una valutazione comparativa.
- **Occhiali da vista:** Porta con te gli occhiali che usi abitualmente durante il periodo di sospensione delle lenti a contatto.

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio:** L'esame non provoca dolore né disagi. Se è stato instillato un collirio anestetico per la pachimetria a contatto, l'effetto svanirà rapidamente.
- **Ripresa delle lenti a contatto:** Potrai riprendere a indossare le lenti a contatto dopo l'esame, a meno che il medico non ti dia diverse indicazioni.
- **Discussione dei risultati:** I risultati degli esami verranno solitamente discussi con te dal medico in un appuntamento successivo, in quanto richiedono un'interpretazione specialistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Topografia e Pachimetria Corneale

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: La topografia e la pachimetria sono dolorose o pericolose? R: Assolutamente no. Sono esami completamente non invasivi, indolori e privi di rischi. Non utilizzano radiazioni.

D: Quanto durano gli esami? R: Entrambi gli esami sono molto rapidi, durano solo pochi secondi per occhio. L'intera procedura, inclusa l'accettazione e le istruzioni, si svolge solitamente in 10-20 minuti.

D: Perché è così importante togliere le lenti a contatto? R: Le lenti a contatto, specialmente quelle rigide, modellano temporaneamente la superficie della cornea. Se non vengono rimosse per un tempo sufficiente prima dell'esame, i risultati della topografia e della pachimetria potrebbero essere alterati e non riflettere la vera forma e spessore della tua cornea. Questo è cruciale per la pianificazione di interventi come la chirurgia refrattiva.

D: Posso guidare dopo gli esami? R: Sì, puoi guidare tranquillamente dopo gli esami, dato che non vengono utilizzati colliri che alterano la vista (se non un anestetico locale per la pachimetria a contatto, il cui effetto è minimo e svanisce subito).

D: Gli esami sono adatti ai bambini? R: Sì, possono essere eseguiti anche nei bambini, purché siano in grado di collaborare e mantenere lo sguardo fisso per pochi secondi.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911