



PREPARAZIONE ALL'ESAME TEST DI BRONCODILATAZIONE FARMACOLOGICA – SPIROMETRIA BASALE E DOPO SOMMINISTRAZIONE DI FARMACO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la tua salute respiratoria. Il **Test di Broncodilatazione Farmacologica** è un esame fondamentale per valutare la reversibilità di eventuali ostruzioni delle vie aeree. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

TEST DI BRONCODILATAZIONE FARMACOLOGICA – SPIROMETRIA BASALE E DOPO SOMMINISTRAZIONE DI FARMACO

Sinonimi: Test di Reversibilità Bronchiale, Spirometria con Test di Reversibilità.

2. Descrizione generale

Il **Test di Broncodilatazione Farmacologica** è una procedura diagnostica che combina due spirometrie: una prima spirometria (chiamata "basale") e una seconda spirometria (chiamata "post-broncodilatatore") eseguita dopo la somministrazione di un farmaco broncodilatatore.

Come si svolge:

1. **Spirometria Basale:** Ti verrà chiesto di eseguire una spirometria standard, soffiando in un boccaglio collegato a uno spirometro. Questa prima misurazione registra la tua funzionalità polmonare "a riposo" o prima dell'effetto del farmaco.
2. **Somministrazione del Farmaco:** Dopo la spirometria basale, ti verrà somministrato un farmaco broncodilatatore (solitamente Salbutamolo o un altro beta2-agonista a breve durata d'azione) tramite un inalatore o un nebulizzatore. Questo farmaco ha lo scopo di rilassare la muscolatura delle vie aeree, dilatando i bronchi.
3. **Tempo di Attesa:** Attenderai per un periodo di tempo specifico (solitamente 15-20 minuti) per permettere al farmaco di agire completamente.
4. **Spirometria Post-Broncodilatatore:** Verrà eseguita una seconda spirometria, identica alla prima. I risultati di questa spirometria verranno confrontati con quelli della spirometria basale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Obiettivo del Test: Il confronto tra le due spirometrie permette di valutare se l'ostruzione delle vie aeree (se presente) è reversibile o meno. Un miglioramento significativo dei valori dopo il broncodilatatore è indicativo di una componente reversibile dell'ostruzione, tipica dell'asma. Una scarsa o assente reversibilità è più comune nella Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva (BPCO).

L'intera procedura, inclusi i tempi di attesa, può durare tra i 30 e i 45 minuti.

3. Obiettivi e Finalità dell'esame

Il Test di Broncodilatazione Farmacologica ha **finalità diagnostiche e di inquadramento terapeutico** per:

- **Diagnosi differenziale:** Distinguere tra **asma** (caratterizzata da ostruzione reversibile) e **BPCO** (caratterizzata da ostruzione solitamente non completamente reversibile).
- **Valutazione della risposta alla terapia:** Prevedere o monitorare la risposta del paziente alla terapia broncodilatatrice.
- **Valutazione della gravità:** Contribuire alla valutazione della gravità dell'ostruzione delle vie aeree.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto di asma o BPCO.
- Sintomi respiratori come tosse, affanno, sibili, sensazione di costrizione toracica.
- Valutazione di ostruzione delle vie aeree riscontrata in una spirometria precedente.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Sospensione di farmaci broncodilatatori:** È il requisito più importante. Per ottenere risultati affidabili, è **FONDAMENTALE SOSPENDERE I FARMACI BRONCODILATATORI** per un periodo di tempo specifico prima dell'esame. Le tempistiche variano a seconda del tipo di farmaco:
 - **Broncodilatatori a breve durata d'azione (SABA, es. Salbutamolo, Terbutalina):** Sospendere almeno **8 ore prima** dell'esame.
 - **Broncodilatatori a lunga durata d'azione (LABA, es. Formoterolo, Salmeterolo, Vilanterolo) e anticolinergici a lunga durata d'azione (LAMA, es. Tiotropio, Aclidinio):** Sospendere almeno **12-24 ore prima** dell'esame (alcuni specialisti possono richiedere fino a 48 ore per i LAMA). È **ESSENZIALE SEGUIRE LE INDICAZIONI SPECIFICHE FORNITE DAL TUO MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE**.
 - **Teofillina (a rilascio prolungato):** Sospendere almeno **24-48 ore prima** dell'esame.
- **Non fumare:** Astenersi dal fumo nelle **almeno 24 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare alcolici:** Non assumere bevande alcoliche nelle **4 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare pasti abbondanti:** Non consumare pasti abbondanti nelle **2 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare esercizio fisico intenso:** Non svolgere esercizio fisico intenso nei **30 minuti precedenti** l'esame.
- **Abbigliamento comodo:** Indossare abiti comodi che non comprimano il torace o l'addome.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Pasto leggero:** Consumare un pasto leggero almeno **2 ore prima** dell'esame.
- **Evitare bevande alcoliche:** Non assumere alcolici nelle **4 ore precedenti** l'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- **Sospensione di broncodilatatori (COME INDICATO DAL TUO MEDICO):**
 - **SABA (es. Salbutamolo):** Sospendere almeno **8 ore prima**.
 - **LABA (es. Formoterolo, Salmeterolo) / LAMA (es. Tiotropio):** Sospendere almeno **12-24 ore prima** (o secondo indicazione specifica del medico, fino a 48 ore per alcuni LAMA).
 - **Teofillina (a rilascio prolungato):** Sospendere almeno **24-48 ore prima**.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali (es. farmaci per la pressione, per il diabete), a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi quelli che hai sospeso e per quanto tempo.

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie note a farmaci, informane immediatamente il personale.

Igiene personale

- Effettua la normale igiene personale.

Altre indicazioni

- **Evitare fumo:** Non fumare nelle **24 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare sforzi fisici:** Non svolgere esercizio fisico intenso nei **30 minuti precedenti** l'esame.
- **Abbigliamento:** Indossa abiti comodi e larghi che non comprimano il torace o l'addome.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e larghi che non ostacolino la respirazione.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti spirometrie, visite pneumologiche, esami radiologici (radiografie del torace, TAC), e qualsiasi referto relativo a sintomi o patologie respiratorie.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza), e l'indicazione di quelli che hai sospeso per l'esame.

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** Il test è generalmente ben tollerato. Potresti avvertire una leggera sensazione di vertigine o tosse temporanea durante le manovre di espirazione forzata. Dopo la somministrazione del broncodilatatore, potresti percepire un leggero aumento della frequenza cardiaca o un tremore transitorio, effetti comuni e passeggeri del farmaco.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei risultati:** I risultati del test saranno valutati dal medico pneumologo che li discuterà con te, fornendoti una diagnosi e un piano terapeutico o di ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Per info
contattaci
al numero
verde 800
700000

FAQ - Domande Frequenti sul Test di Broncodilatazione Farmacologica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Perché è così importante sospendere i farmaci prima del test? R: La sospensione dei broncodilatatori è fondamentale per valutare la funzionalità polmonare "al naturale" e per determinare l'effettiva reversibilità dell'ostruzione dopo la somministrazione del farmaco. Se i farmaci non vengono sospesi, i risultati potrebbero essere falsati e non consentire una diagnosi accurata.

D: Se ho la tosse o il raffreddore, posso fare l'esame? R: Se hai sintomi di infezione respiratoria acuta (tosse forte, febbre, raffreddore), è consigliabile posticipare l'esame, in quanto i risultati potrebbero essere alterati e potresti non essere in grado di eseguire le manovre correttamente. Contatta la segreteria per valutare.

D: Quanto dura l'intero test? R: L'intera procedura, inclusa la spirometria basale, la somministrazione del farmaco, il tempo di attesa e la spirometria post-broncodilatatore, dura solitamente tra i 30 e i 45 minuti.

D: Cosa succede se i miei valori non migliorano dopo il broncodilatatore? R: Una mancata o scarsa reversibilità non significa necessariamente che la terapia non sia efficace, ma può indicare una patologia come la BPCO, dove l'ostruzione è meno reversibile, o una forma di asma non completamente controllata. Il medico interpreterà i risultati nel contesto del tuo quadro clinico generale.

D: Posso guidare dopo l'esame? R: Sì, puoi guidare tranquillamente dopo l'esame. Gli effetti del broncodilatatore sono transitori e non compromettono la capacità di guida.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911