



PREPARAZIONE ALL'ESAME TAMPONE VAGINALE

Foglio informativo per la paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza e a prenderti cura della tua salute intima. Il **Tampone Vaginale** è un esame diagnostico semplice e rapido, fondamentale per identificare la presenza di infezioni a carico della vagina e del collo dell'utero. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

TAMPONE VAGINALE

Sinonimi: Tampone Cervico-Vaginale, Coltura Vaginale, Esame Colturale Vaginale.

2. Descrizione generale

Il **Tampone Vaginale** è un esame microbiologico che consiste nel prelievo di un campione di secrezioni o cellule dalle pareti vaginali e/o dal collo dell'utero. Questo campione viene poi analizzato in laboratorio per la ricerca di batteri, funghi (come la Candida), protozoi (come il Trichomonas) o altri microrganismi che possono causare infezioni (vaginiti, cerviciti).

Come si svolge: La procedura è simile a quella di una normale visita ginecologica o di un Pap-Test.

- Ti verrà chiesto di sdraiarti sul lettino ginecologico con le gambe divaricate e appoggiate sugli appositi supporti.
- Il medico o l'ostetrica introdurrà delicatamente uno **speculum** in vagina per visualizzare le pareti vaginali e il collo dell'utero.
- Utilizzando un piccolo **bastoncino cotonato (tampone)** sterile, verranno prelevate delicatamente le secrezioni o strofinate le pareti vaginali e, se necessario, il canale cervicale.
- Il tampone con il campione viene quindi inserito in un contenitore sterile contenente un terreno di trasporto e inviato al laboratorio per l'analisi.

La procedura è rapida (pochi secondi) e generalmente indolore. Potresti avvertire una leggera sensazione di fastidio o pressione durante l'inserimento dello speculum o il prelievo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Dr. G. Cirillo
Dr. S. Simonetti
Dr. S. Simonetti

3. Obiettivi e Finalità dell'esame

Il Tampone Vaginale ha **finalità diagnostiche** per:

- **Diagnosi di vaginiti e cervicitì:** Identificare l'agente causale di infezioni vaginali o del collo dell'utero che possono manifestarsi con sintomi come prurito, bruciore, perdite vaginali anomale (abbondanti, maleodoranti, di colore diverso dal solito), dolore durante i rapporti sessuali o la minzione.
- **Ricerca di specifici microrganismi:** Ricercare batteri comuni (es. Gardnerella vaginalis), funghi (es. Candida albicans), protozoi (es. Trichomonas vaginalis) o altri patogeni.
- **Monitoraggio dell'efficacia della terapia:** Verificare la guarigione di un'infezione dopo un trattamento farmacologico.
- **Screening in gravidanza:** In alcune fasi della gravidanza, il tampone vaginale può essere eseguito per la ricerca di specifici batteri (es. Streptococco agalactiae - GBS) che potrebbero essere trasmessi al bambino durante il parto.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi di infezione vaginale o cervicale.
- Infezioni ricorrenti.
- Screening in gravidanza.
- Controllo dopo una terapia antibiotica o antimicotica.

Requisiti fondamentali per l'accuratezza dell'esame:

- **Non essere nel periodo mestruale:** Il sanguinamento può mascherare i microrganismi o alterare i risultati.
- **Astenersi da rapporti sessuali:** Non avere rapporti sessuali nelle **24 ore precedenti** l'esame. Lo sperma o i fluidi possono alterare il pH vaginale o diluire il campione.
- **Sospensione di terapie locali e sistemiche:** Aver cessato l'uso di **qualsiasi terapia antibiotica o antimicotica (per via orale o topica, come ovuli, creme, candele vaginali)** da **almeno 5 giorni** prima dell'esame. Questo è cruciale per non alterare i risultati microbiologici.
- **Evitare irrigazioni vaginali e bagni in vasca:** Non eseguire irrigazioni vaginali (lavande interne) e non fare bagni in vasca nelle **24 ore precedenti** l'esame. L'acqua e i prodotti possono alterare la flora batterica vaginale e lavare via i microrganismi.
- **Astenersi dall'igiene intima la mattina dell'esame:** Effettua la normale igiene intima esterna la sera prima, ma evita di lavarti internamente o di utilizzare saponi sulla zona genitale esterna la mattina stessa dell'esame. Una minima igiene con sola acqua esterna è ammessa se strettamente necessaria, ma senza eccedere.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'appuntamento.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- **Sospensione di antibiotici e antimicotici:** È la norma più importante. Devi aver interrotto qualsiasi terapia **antibiotica** e **antimicotica**, sia per via orale che per uso topico (es. ovuli, creme, candele vaginali), da **almeno 5 giorni** prima dell'esame. Se hai dubbi su farmaci specifici o sulla possibilità di sospenderli, consulta il tuo medico.
- Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi.

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie a farmaci specifici o a materiali (es. lattice per lo speculum), informane il personale.

Igiene personale

- Effettua la **normale igiene intima esterna la sera prima** dell'appuntamento.
- **La mattina dell'esame, astenersi dall'igiene intima.** Non fare lavande vaginali interne, non usare saponi o detergenti intimi sulla zona genitale esterna. Se senti il bisogno assoluto, puoi sciacquare la zona esterna con sola acqua, senza strofinare.

Periodo del ciclo mestruale

- L'esame **non deve essere eseguito durante il flusso mestruale.** È consigliabile programmare l'esame in un giorno in cui non hai sanguinamento vaginale. Se il ciclo mestruale dovesse arrivare inaspettatamente, contatta la segreteria per riprogrammare l'appuntamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di spogliarti dalla vita in giù e di coprirti con un telo durante il prelievo.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti tamponi vaginali, Pap-Test, visite ginecologiche, e qualsiasi referto relativo a sintomi o patologie che hanno motivato l'esame.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** Il prelievo è generalmente ben tollerato. Potresti avvertire una leggera sensazione di fastidio o un minimo sanguinamento (spotting) per qualche ora, che è normale e non deve preoccupare.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'esame microbiologico saranno disponibili dopo alcuni giorni (il tempo può variare a seconda dei germi ricercati e delle analisi richieste, come l'antibiogramma) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale terapia più appropriata.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Per info
contattaci
Presso il
Servizio
Chirurgico

FAQ - Domande Frequenti sul Tampone Vaginale

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Il tampone vaginale è doloroso? R: Generalmente no. La procedura è molto rapida e il fastidio è minimo, simile a quello di un Pap-Test.

D: Perché non posso fare l'igiene intima la mattina dell'esame? R: L'igiene intima, specialmente con saponi o detergenti, può alterare la flora batterica naturale della vagina e lavare via i microrganismi che si intendono ricercare, rendendo l'esame meno affidabile.

D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati? R: I tempi possono variare a seconda del tipo di ricerca richiesta (es. batteri comuni, funghi, germi specifici, antibiogramma). Solitamente i risultati sono disponibili entro 3-7 giorni lavorativi.

D: Cosa succede se il risultato è positivo a un'infezione? R: Se l'esame rileva un'infezione, il medico valuterà quale microrganismo è presente e, se necessario, la sua sensibilità ai farmaci (antibiogramma/antimicogramma) per prescrivere la terapia più efficace e mirata.

D: Posso fare l'esame se sto assumendo la pillola anticoncezionale? R: Sì, l'assunzione di contraccettivi orali non influisce sull'esito del tampone vaginale e non deve essere sospesa. L'unica sospensione riguarda antibiotici e antimicotici.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911