



PREPARAZIONE ALL'ESAME TAMPONE URETRALE E TEST DI STAMEY

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. Il **Tampone Uretrale** e il **Test di Stamey** sono esami diagnostici specifici, utilizzati per identificare infezioni o patologie a carico dell'uretra e delle vie urinarie maschili. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare gli esami con serenità.

1. Titolo degli esami

TAMPONE URETRALE E TEST DI STAMEY

Sinonimi: Uretrocultura, Test dei tre bicchieri (per Stamey).

2. Descrizione generale

Il **Tampone Uretrale** è un esame microbiologico che consiste nel prelievo di un campione di secrezioni o cellule dall'uretra maschile (il canale che porta l'urina dalla vescica all'esterno) tramite un piccolo bastoncino cotonato (tampone). Questo campione viene poi analizzato in laboratorio per la ricerca di batteri, funghi o altri microrganismi che possono causare infezioni (uretriti).

Il **Test di Stamey**, noto anche come Test dei tre o quattro bicchieri, è una procedura diagnostica più complessa utilizzata per localizzare la sede di un'infezione del tratto urinario maschile (uretra, vescica o prostata). Consiste nella raccolta di campioni di urina e, a volte, di liquido prostatico, in momenti sequenziali.

Come si svolgono:

- **Tampone Uretrale:**
 - Il paziente si posiziona in modo confortevole.
 - Il medico o l'infermiere introduce delicatamente il tampone per pochi centimetri nell'uretra, facendolo ruotare per raccogliere il materiale biologico.
 - Il campione viene poi inserito in un contenitore sterile e inviato al laboratorio.
 - La procedura può causare un leggero fastidio o bruciore transitorio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



• Test di Stamey:

- Vengono raccolti diversi campioni:
 1. **Primo getto di urina (VB1):** Raccoglie i microrganismi presenti nell'uretra.
 2. **Mite-Stream (VB2):** Raccoglie l'urina della vescica per valutare un'eventuale infezione vescicale.
 3. **Secrezione Prostatica Massaggiata (EPS):** Dopo il massaggio prostatico transrettale (eseguito dal medico), viene raccolta la secrezione prostatica per valutare un'infezione della prostata.
 4. **Urina post-massaggio (VB3):** Raccoglie l'urina che contiene eventuali batteri espulsi dalla prostata dopo il massaggio.
- Tutti i campioni vengono inviati in laboratorio per l'analisi microbiologica.

3. Obiettivi e Finalità degli esami

Il **Tampone Uretrale** ha come finalità:

- **Diagnosi di uretrite:** Identificare l'agente causale di infezioni a carico dell'uretra, che possono manifestarsi con bruciore alla minzione, secrezioni o prurito.
- **Ricerca di infezioni sessualmente trasmissibili (IST):** Spesso utilizzato per la ricerca di microrganismi come *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae*, *Ureaplasma urealyticum*, *Mycoplasma genitalium*.

Il **Test di Stamey** ha come finalità:

- **Localizzazione di infezioni urinarie/genitali maschili:** Distinguere se un'infezione del tratto urinario o dei genitali maschili ha origine dall'uretra, dalla vescica o dalla prostata (prostatite batterica). Questo è cruciale per impostare una terapia antibiotica mirata.
- **Diagnosi di prostatite batterica cronica.**

4. Indicazioni e requisiti

Il **Tampone Uretrale** è indicato in presenza di:

- Sintomi di uretrite (bruciore, secrezioni uretrali, prurito).
- Sospetto di infezione sessualmente trasmissibile.
- Controllo dopo terapia antibiotica per uretrite.

Il **Test di Stamey** è indicato in presenza di:

- Sintomi di infezione delle vie urinarie o prostatite (dolore pelvico, disturbi urinari ricorrenti).
- Infezioni urinarie ricorrenti di difficile inquadramento.
- Sospetto di prostatite batterica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Requisiti e considerazioni importanti:

- **Astenersi da rapporti sessuali:** Non avere rapporti sessuali nelle **24 ore precedenti** l'esame (per il tampone uretrale).
- **Sospensione di antibiotici/disinfettanti:** Aver cessato l'uso di antibiotici e disinfettanti, anche ad uso topico (creme, lavaggi), da **almeno 3 giorni** (per entrambi gli esami). Questo è cruciale per non alterare i risultati microbiologici.
- **Ritenzione urinaria:** È fondamentale **non urinare nelle 3-4 ore precedenti** il prelievo. La prima urina del mattino è spesso la più indicata.

5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questi esami.

Gestione farmacologica

- **Sospensione di antibiotici e disinfettanti:** È la norma più importante. Devi aver interrotto qualsiasi terapia antibiotica (per via orale o iniettabile) e l'uso di disinfettanti (come creme o lavaggi uretrali) da **almeno 3 giorni** prima dell'esame. Se hai dubbi su farmaci specifici, consulta il tuo medico.
- Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- Informare sui farmaci: Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi.

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie a farmaci specifici o a materiali, informane il personale.

Igiene personale

- Effettua la **normale igiene intima esterna** prima dell'appuntamento. Non usare saponi disinfettanti nelle ore immediatamente precedenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Ritenzione urinaria

- **Trattenere le urine per almeno 3-4 ore prima del prelievo.** Questo è fondamentale affinché i microrganismi, se presenti, si concentrino nell'uretra e nelle prime porzioni delle urine, migliorando la probabilità di isolamento.
- **Orario ideale:** È bene effettuare il prelievo al mattino, prima della prima minzione, dopo aver mantenuto l'astinenza dalla minzione per 3-4 ore notturne.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative. Assicurati di aver mantenuto la ritenzione urinaria.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di scoprire la zona genitale durante il prelievo.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti esami delle urine (urinocoltura), tamponi uretrali, visite urologiche, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche che potrebbero influenzare la tua salute.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Fastidio o bruciore:** È comune avvertire un leggero bruciore alla minzione per le prime ore dopo il tampone uretrale.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Discussione dei risultati:** I risultati degli esami microbiologici saranno disponibili dopo alcuni giorni e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale terapia.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
 Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
 Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
 Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
 Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
 Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Per info
contattaci
al numero
verde 800 20 20 20

FAQ - Domande Frequenti sul Tampone Uretrale e Test di Stamey

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questi esami:

D: Il tampone uretrale è doloroso? R: La maggior parte dei pazienti avverte un leggero fastidio o una sensazione di bruciore o "pizzicore" durante il prelievo. Il disagio è solitamente breve e ben tollerato.

D: Perché è così importante non urinare per 3-4 ore prima? R: La minzione "lava via" i microrganismi presenti nell'uretra. Trattenere l'urina per un tempo sufficiente permette ai batteri o altri patogeni di accumularsi, aumentando la probabilità di rilevarli nel campione.

D: Perché devo sospendere gli antibiotici? R: Gli antibiotici e i disinfettanti possono sopprimere la crescita dei microrganismi in laboratorio o ridurre la loro presenza nel sito del prelievo, portando a un risultato "falso negativo", anche se l'infezione è ancora presente. La sospensione di 3 giorni garantisce che i farmaci non interferiscano con l'esame.

D: Quali sono i rischi di questi esami? R: Sono esami molto sicuri. I rischi sono minimi e possono includere un lieve sanguinamento o bruciore transitorio dopo il tampone, o un lieve dolore dopo il massaggio prostatico nel Test di Stamey. Le infezioni sono estremamente rare se la procedura è eseguita correttamente.

D: Cosa succede se il risultato è positivo? R: Un risultato positivo indica la presenza di uno o più microrganismi. Il medico valuterà quale sia il patogeno rilevato e la sua sensibilità agli antibiotici (antibiogramma, se eseguito) per prescrivere la terapia più efficace.

D: Posso fare attività fisica intensa prima degli esami? R: Non ci sono controindicazioni all'attività fisica. Tuttavia, se devi trattenere le urine, è meglio evitare attività che possano rendere scomoda questa ritenzione.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Rocciani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911