



PREPARAZIONE ALL'ESAME SPIROMETRIA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la tua salute respiratoria. La **Spirometria** è un esame fondamentale e non invasivo per valutare la funzionalità dei tuoi polmoni. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

SPIROMETRIA

Sinonimi: Test di Funzionalità Respiratoria, Prova di Funzionalità Polmonare.

2. Descrizione generale

La **Spirometria** è il test più comune per misurare la quantità di aria che i polmoni possono contenere e la velocità con cui l'aria può essere inspirata ed espirata. È un esame semplice, rapido e indolore, che fornisce informazioni cruciali sulla salute delle tue vie aeree e dei tuoi polmoni.

Come si svolge:

- Ti verrà chiesto di sederti comodamente.
- Ti verrà fornito un boccaglio monouso collegato a un apparecchio chiamato spirometro.
- Ti verrà chiesto di stringere le labbra attorno al boccaglio e di eseguire specifiche manovre respiratorie, seguendo le istruzioni del tecnico o del medico:
 - **Inspirare profondamente:** Riempire i polmoni il più possibile.
 - **Espirare con forza e rapidamente:** Svuotare i polmoni il più velocemente e completamente possibile.
 - **Espirare lentamente:** Svuotare i polmoni in modo controllato.
- Potrebbe essere necessario ripetere le manovre più volte (solitamente 3-8 volte) per ottenere risultati affidabili e riproducibili.
- In alcuni casi, dopo la prima serie di manovre (spirometria basale), ti verrà somministrato un farmaco broncodilatatore (tramite inalatore) e, dopo circa 15-20 minuti, verrà ripetuta la spirometria (spirometria post-broncodilatatore) per valutare la reversibilità di eventuali ostruzioni.

L'intera procedura di esecuzione della spirometria dura circa 10-15 minuti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



3. Obiettivi e Finalità dell'esame

La Spirometria ha **finalità diagnostiche e di monitoraggio** per:

- **Diagnosi di patologie respiratorie:** Identificare o escludere condizioni come **asma, BPCO (Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva)**, bronchiti croniche, enfisema, e altre malattie polmonari ostruttive o restrittive.
- **Valutazione della gravità:** Determinare lo stadio e la gravità di una patologia respiratoria già diagnosticata.
- **Monitoraggio dell'efficacia della terapia:** Valutare come i polmoni rispondono ai trattamenti farmacologici nel tempo.
- **Valutazione pre-operatoria:** In alcuni casi, per valutare la funzionalità polmonare prima di interventi chirurgici.
- **Screening:** Per soggetti a rischio (es. fumatori, ex-fumatori, persone esposte a inquinanti professionali).

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi respiratori come tosse persistente, affanno (dispnea), respiro sibilante, sensazione di costrizione toracica.
- Esposizione a fattori di rischio (es. fumo di sigaretta, inquinanti ambientali o professionali).
- Monitoraggio di patologie respiratorie croniche note.
- Valutazione della funzionalità polmonare generale.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Non fumare:** Astenersi dal fumo nelle **almeno 24 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare alcolici:** Non assumere bevande alcoliche nelle **4 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare pasti abbondanti:** Non consumare pasti abbondanti nelle **2 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare esercizio fisico intenso:** Non svolgere esercizio fisico intenso nei **30 minuti precedenti** l'esame.
- **Abbigliamento comodo:** Indossare abiti comodi che non comprimano il torace o l'addome.
- **Sospensione di farmaci (se indicato):** Potrebbe essere richiesta la sospensione di alcuni farmaci broncodilatatori prima dell'esame. **È FONDAMENTALE SEGUIRE LE INDICAZIONI SPECIFICHE DEL MEDICO IN PROPOSITO.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Pasto leggero:** Consumare un pasto leggero almeno **2 ore prima** dell'esame.
- **Evitare bevande alcoliche:** Non assumere alcolici nelle **4 ore precedenti** l'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- **Sospensione di broncodilatatori (seguire attentamente le istruzioni del medico curante o dello specialista):**
 - **Broncodilatatori a breve durata d'azione (SABA, es. Salbutamolo, Terbutalina):** Sospendere almeno **8 ore prima** dell'esame.
 - **Broncodilatatori a lunga durata d'azione (LABA, es. Formoterolo, Salmeterolo, Vilanterolo):** Sospendere almeno **12-24 ore prima** dell'esame (chiedere conferma al medico).
 - **Broncodilatatori anticolinergici a lunga durata d'azione (LAMA, es. Tiotropio, Aclidinio):** Sospendere almeno **24-48 ore prima** dell'esame (chiedere conferma al medico).
 - **Teofillina (a rilascio prolungato):** Sospendere almeno **24-48 ore prima** dell'esame.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali (es. farmaci per la pressione, per il diabete), a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi quelli che hai sospeso.

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie note, informane il personale.

Igiene personale

- Effettua la normale igiene personale.

Altre indicazioni

- **Evitare fumo:** Non fumare nelle **24 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare sforzi fisici:** Non svolgere esercizio fisico intenso nei **30 minuti precedenti** l'esame.
- **Abbigliamento:** Indossa abiti comodi che non comprimano il torace o l'addome.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e larghi che non ostacolino la respirazione.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti spirometrie, esami radiologici (radiografie del torace, TAC), visite pneumologiche, esami del sangue, e qualsiasi referto relativo a sintomi o patologie respiratorie.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza), e l'indicazione di quelli che hai sospeso per l'esame.

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La spirometria è un esame ben tollerato. Potresti avvertire una leggera sensazione di vertigine o tosse temporanea durante le manovre di espirazione forzata, che si risolve rapidamente.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane, inclusa l'assunzione dei farmaci eventualmente sospesi, a meno di diverse indicazioni del medico.
- **Discussione dei risultati:** I risultati della spirometria saranno valutati dal medico pneumologo che li discuterà con te, fornendoti una diagnosi e un piano terapeutico o di ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Per info
contattaci
Presso il tuo
Medico
Generalista

FAQ - Domande Frequenti sulla Spirometria

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: La spirometria è dolorosa? R: No, la spirometria non è dolorosa. Potrebbe essere un po' faticosa perché richiede uno sforzo espiratorio massimo, ma non causa dolore.

D: Perché devo sospendere i farmaci broncodilatatori? R: La sospensione dei broncodilatatori è necessaria per valutare la funzionalità polmonare "al naturale" e per determinare se l'ostruzione delle vie aeree è reversibile (tipico dell'asma) o meno (tipico della BPCO). Se non vengono sospesi, i risultati potrebbero essere falsati.

D: Se ho la tosse o il raffreddore, posso fare l'esame? R: Se hai sintomi di infezione respiratoria acuta (tosse forte, febbre, raffreddore), è consigliabile posticipare l'esame, in quanto i risultati potrebbero essere alterati e potresti non essere in grado di eseguire le manovre correttamente. Contatta la segreteria per valutare.

D: Quanto dura l'esame? R: L'esecuzione della spirometria dura solitamente tra i 10 e i 15 minuti.

D: I risultati sono immediati? R: Sì, i risultati della spirometria sono disponibili immediatamente e verranno discussi con il medico al termine della visita o in un appuntamento dedicato.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911