



PREPARAZIONE ALL'ESAME SPERMIOGRAMMA (Esame del Liquido Seminale)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti la massima professionalità e accuratezza nella diagnosi per la tua salute riproduttiva. Lo **Spermioγραμμα** è l'esame più importante per valutare la fertilità maschile e fornire informazioni cruciali sulle caratteristiche del liquido seminale. Una corretta preparazione è fondamentale per l'affidabilità dei risultati. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'Esame

SPERMIOGRAMMA (Esame del Liquido Seminale)

Sinonimi: Analisi dello Sperma, Esame del Seminale, Semen Analysis.

2. Descrizione Generale

Lo **Spermioγραμμα** è un'analisi dettagliata del liquido seminale e degli spermatozoi. L'esame valuta sia le caratteristiche macroscopiche del campione (come volume, pH, viscosità, aspetto) sia quelle microscopiche (concentrazione, motilità, vitalità e morfologia degli spermatozoi, presenza di cellule diverse dagli spermatozoi come leucociti o cellule epiteliali). È un test cruciale per inquadrare le cause di infertilità maschile o per monitorare l'efficacia di interventi come la vasectomia.

Come si svolge la raccolta del campione:

- **Modalità di Raccolta:** Il campione di liquido seminale deve essere raccolto per **masturbazione**, in un contenitore sterile monouso fornito dal laboratorio.
- **Igiene:** Prima della raccolta, è fondamentale effettuare un'accurata igiene dei genitali esterni e delle mani con acqua e sapone, risciacquando abbondantemente per rimuovere ogni residuo di sapone.
- **Raccolta Completa:** È di cruciale importanza raccogliere l'intero eiaculato nel contenitore, poiché le diverse frazioni dell'eiaculato possono avere composizioni variabili. Se una parte del campione viene persa, specialmente la prima, è necessario segnalarlo.
- **Luogo della Raccolta:** La raccolta dovrebbe idealmente avvenire **presso il laboratorio** del centro medico, in un'apposita stanza dedicata, per garantire la tempestiva analisi del campione. Se la raccolta a casa è l'unica opzione possibile, il campione deve essere consegnato al laboratorio **entro e non oltre 30 minuti** dall'eiaculazione, mantenendolo a una temperatura il più possibile vicina a quella corporea (es. trasportandolo in tasca).
- **Evitare Contaminazioni:** Evitare l'uso di profilattici, coito interrotto o lubrificanti per la raccolta, poiché questi possono alterare le caratteristiche del campione o contenere sostanze spermicide.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Lo Spermioγραμμα ha **finalità diagnostiche e di monitoraggio** per:

- **Diagnosi di Infertilità Maschile:** È il test di prima linea per investigare la capacità riproduttiva maschile e identificare eventuali anomalie nella produzione o nel trasporto degli spermatozoi.
- **Valutazione Post-Vasectomia:** Verificare l'assenza di spermatozoi nel liquido seminale dopo una vasectomia, confermando il successo dell'intervento.
- **Inquadramento Clinico:** Fornire informazioni utili al medico per diagnosticare patologie testicolari, infiammazioni delle vie seminali, squilibri ormonali o altre condizioni che possono influire sulla fertilità.
- **Guida alle Terapie:** Orientare verso le terapie più appropriate o verso tecniche di procreazione medicalmente assistita.

4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Difficoltà nel concepimento dopo un periodo di rapporti non protetti (di solito 12 mesi).
- Valutazione della fertilità prima di iniziare percorsi di procreazione medicalmente assistita.
- Monitoraggio dell'efficacia della vasectomia.
- Sospetto di patologie dell'apparato riproduttivo maschile.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Periodo di Astinenza Sessuale:** È il requisito più critico. È necessario osservare un periodo di **astinenza da eiaculazione (né rapporti sessuali né masturbazione)** compreso tra **2 e 7 giorni**. Un periodo di astinenza inferiore a 2 giorni potrebbe portare a un numero di spermatozoi inferiore, mentre un'astinenza superiore a 7 giorni potrebbe compromettere la motilità e la vitalità.
- **Stato di Salute:** È importante non aver avuto febbre elevata ($>38^{\circ}\text{C}$) o infezioni acute (anche un semplice raffreddore forte o influenza) nelle **2-3 mesi precedenti** l'esame, poiché questi eventi possono influenzare temporaneamente la spermatogenesi. Se si sono verificati, è consigliabile discuterne con il medico.
- **Assenza di Terapie Farmacologiche:** Informare il medico o il laboratorio su eventuali farmaci assunti, soprattutto antibiotici, ormoni o farmaci chemioterapici, in quanto possono influenzare i risultati.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per lo Spermiogramma stesso, ma potrebbero essere richiesti in un contesto di valutazione andrologica completa.

Gestione Farmacologica

- **Farmaci Specifici:** Se si stanno assumendo farmaci che possono influenzare la spermatogenesi (es. alcuni antibiotici, farmaci ormonali, chemioterapici), discuterne preventivamente con il medico. **Non sospendere mai farmaci senza il consenso del medico curante.**
- **Informare su tutti i farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi.

Igiene Personale

- Prima della raccolta, effettuare un'accurata igiene dei genitali esterni e delle mani con acqua e sapone, risciacquando abbondantemente per rimuovere ogni residuo.

Altre Indicazioni

- **Astinenza Sessuale:** Rispetta scrupolosamente il periodo di astinenza da 2 a 7 giorni.
- **Febbre/Malattie Recenti:** Segnala al laboratorio se hai avuto episodi febbrili (temperatura >38°C) o infezioni acute negli ultimi 2-3 mesi.
- **Raccolta Completa:** Assicurati di raccogliere l'intero eiaculato nel contenitore sterile.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in laboratorio all'orario concordato. Sarai indirizzato a una stanza dedicata per la raccolta.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11863 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Se hai eseguito spermogrammi precedenti o altre analisi andrologiche, porta con te tutti i referti pertinenti.
- **Anamnesi:** Informazioni su eventuali interventi chirurgici ai testicoli, traumi, infezioni urinarie o genitali pregresse, esposizione a tossine, terapie farmacologiche in corso o pregresse.

8. Dopo la Procedura

- **Nessun disagio:** Dopo la raccolta del campione, puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Tempi di Refertazione:** I risultati dello Spermogramma richiedono solitamente qualche giorno (i tempi esatti ti verranno comunicati dal laboratorio).
- **Interpretazione:** L'interpretazione dei risultati deve essere fatta dal medico andrologo, che valuterà tutti i parametri nel contesto della tua storia clinica e di eventuali altri esami diagnostici. Un singolo spermogramma anomalo non è sempre indicativo di infertilità; spesso è necessario ripetere l'esame o effettuare ulteriori indagini.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sullo Spermioγραμμα

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Perché è così importante il periodo di astinenza sessuale? R: L'astinenza è cruciale perché influisce direttamente sul numero, sulla motilità e sulla morfologia degli spermatozoi. Un periodo troppo breve può sottostimare la concentrazione, mentre un periodo troppo lungo può ridurre la motilità e aumentare gli spermatozoi con forme anomale o degenerati.

D: Cosa succede se perdo una parte del campione durante la raccolta? R: È molto importante raccogliere l'intero eiaculato. Se una parte del campione viene persa, specialmente la prima frazione (che è più ricca di spermatozoi), è fondamentale segnalarlo al personale del laboratorio. Potrebbe essere necessario ripetere l'esame.

D: Posso raccogliere il campione a casa? R: È sempre preferibile la raccolta in laboratorio per garantire che il campione venga analizzato entro il tempo ottimale (generalmente 30-60 minuti dall'eiaculazione). Se la raccolta a casa è indispensabile, il campione deve essere consegnato con la massima celerità e mantenuto a temperatura corporea (es. vicino al corpo). Segui attentamente le istruzioni fornite dal laboratorio.

D: Se ho avuto la febbre recentemente, posso fare l'esame? R: La febbre alta e le infezioni possono compromettere temporaneamente la produzione di spermatozoi per circa 2-3 mesi. È consigliabile discutere con il medico se si è avuto un episodio febbrile significativo di recente; potrebbe essere opportuno rimandare l'esame.

D: L'esame è doloroso o invasivo? R: No, l'esame non è invasivo né doloroso. Richiede solo la raccolta di un campione di liquido seminale.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911