



PREPARAZIONE ALL'ESAME SPERMIOCOLTURA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti la massima professionalità e accuratezza nella diagnosi per la tua salute riproduttiva. La **Spermiocoltura** è un esame fondamentale per identificare la presenza di infezioni nelle vie seminali, che possono influire sulla fertilità maschile. Una corretta preparazione è cruciale per l'affidabilità dei risultati. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'Esame

SPERMIOCOLTURA

Sinonimi: Coltura del Liquido Seminale, Esame Batteriologico del Liquido Seminale.

2. Descrizione Generale

La **Spermiocoltura** è un'analisi microbiologica del liquido seminale volta a ricercare la presenza di batteri, funghi o altri microrganismi che possono causare infezioni a carico delle vie seminali (prostata, vescicole seminali, epididimi, uretra). Tali infezioni, anche se a volte asintomatiche, possono alterare la qualità del liquido seminale e compromettere la fertilità maschile.

Come si svolge la raccolta del campione:

- **Modalità di Raccolta:** Il campione di liquido seminale deve essere raccolto per **masturbazione**, in un contenitore sterile monouso fornito dal laboratorio.
- **Igiene Rigorosa:** Prima della raccolta, è **fondamentale effettuare un'accuratissima igiene dei genitali esterni e delle mani** con acqua e sapone, risciacquando abbondantemente per rimuovere ogni residuo di sapone. È consigliabile ritrarre il prepuzio (se presente) e pulire bene il glande.
- **Raccolta Completa:** È importante raccogliere l'intero eiaculato nel contenitore, evitando di toccare le pareti interne del contenitore con le mani o con il pene.
- **Luogo della Raccolta:** La raccolta dovrebbe idealmente avvenire **presso il laboratorio** del centro medico, in un'apposita stanza dedicata, per garantire la tempestiva semina del campione sui terreni di coltura. Se la raccolta a casa è l'unica opzione possibile, il campione deve essere consegnato al laboratorio **entro e non oltre 30 minuti** dall'eiaculazione, mantenendolo a una temperatura il più possibile vicina a quella corporea (es. trasportandolo in tasca).
- **Evitare Contaminazioni:** Evitare l'uso di profilattici, coito interrotto o lubrificanti per la raccolta, poiché questi possono alterare le caratteristiche del campione o contenere sostanze che inibiscono la crescita batterica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

La Spermiocoltura ha **finalità diagnostiche** per:

- **Diagnosi di Infezioni Genitali Maschili:** Identificare la presenza di infezioni batteriche o fungine che possono colpire la prostata (prostatite), gli epididimi (epididimite), le vescicole seminali o l'uretra.
- **Inquadramento dell'Infertilità Maschile:** Le infezioni, anche se non sempre sintomatiche, possono influenzare negativamente la qualità degli spermatozoi (motilità, vitalità) e contribuire all'infertilità.
- **Guida alla Terapia Antibiotica:** In caso di positività, l'esame può includere un antibiogramma, che indica quali antibiotici sono più efficaci contro i microrganismi isolati, permettendo una terapia mirata.

4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto di infezione delle vie seminali (es. dolore o fastidio ai testicoli, all'inguine, al perineo; eiaculazione dolorosa; secrezioni uretrali).
- Anomalie riscontrate nello spermioγραμμα (es. presenza elevata di leucociti, alterazioni della motilità o vitalità degli spermatozoi).
- Infertilità maschile di causa sconosciuta.
- Controllo dopo terapia antibiotica per infezioni genitali.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Periodo di Astinenza Sessuale:** È consigliabile osservare un periodo di **astinenza da eiaculazione (né rapporti sessuali né masturbazione) di 2-7 giorni** prima della raccolta del campione. Questo periodo è lo stesso raccomandato per lo spermioγραμμα, e spesso i due esami vengono eseguiti contemporaneamente.
- **Igiene Rigorosa:** L'accurata igiene dei genitali prima della raccolta è essenziale per evitare contaminazioni del campione con batteri presenti sulla pelle.
- **Sospensione di Terapie Antibiotiche:** È **cruciale sospendere qualsiasi terapia antibiotica (per via orale, iniettiva o anche topica nell'area genitale) per almeno 5-7 giorni (ideale 7-10 giorni)** prima della raccolta del campione. Gli antibiotici possono inibire la crescita dei batteri in coltura, portando a risultati falsi negativi. **Non sospendere mai farmaci senza il consenso del medico curante.**
- **Assenza di Febbre/Infezioni Acute:** Se si è in presenza di febbre o infezioni acute in atto (anche non genitali), è consigliabile posticipare l'esame e discuterne con il medico.

5. Norme di Preparazione

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir. San. G. Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir. San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir. San. G. Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir. San. G. Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir. San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto specificamente per la Spermocoltura.

Gestione Farmacologica

- **Sospensione di Antibiotici:** Interrompi l'assunzione di qualsiasi antibiotico (orale, iniettivo, topico) per almeno 5-7 giorni (o secondo indicazione medica, fino a 10 giorni) prima della data dell'esame.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare su tutti i farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi integratori, e quelli che hai sospeso.

Igiene Personale

- **Igiene dei Genitali:** Prima della raccolta, lavare accuratamente mani e genitali esterni (inclusa la zona sotto il prepuzio, se presente) con acqua e sapone neutro, risciacquando abbondantemente per eliminare ogni residuo di sapone. Asciugare con un panno pulito.

Altre Indicazioni

- **Astinenza Sessuale:** Rispetta scrupolosamente il periodo di astinenza da 2 a 7 giorni.
- **Raccolta Completa e Sterile:** Assicurati di raccogliere l'intero eiaculato nel contenitore sterile, evitando qualsiasi contatto con superfici esterne.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in laboratorio all'orario concordato. Sarai indirizzato a una stanza dedicata per la raccolta.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Se hai eseguito spermioigrammi, spermio colture precedenti o altre analisi andrologiche/urologiche, porta con te tutti i referti pertinenti.
- **Anamnesi:** Informazioni su eventuali sintomi (dolore, bruciore, secrezioni), infezioni urinarie o genitali pregresse, e terapie antibiotiche recenti.

8. Dopo la Procedura

- **Nessun disagio:** Dopo la raccolta del campione, puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Tempi di Refertazione:** I risultati della Spermio coltura richiedono solitamente alcuni giorni (generalmente 3-5 giorni lavorativi) per permettere la crescita di eventuali microrganismi in coltura. I tempi esatti ti verranno comunicati dal laboratorio.
- **Interpretazione:** L'interpretazione dei risultati deve essere fatta dal medico andrologo o urologo, che valuterà la presenza e la quantità di eventuali batteri/funghi e, se necessario, indicherà la terapia antibiotica più appropriata basata sull'antibiogramma.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Spermio-coltura

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Perché è così importante sospendere gli antibiotici? R: Gli antibiotici, anche se assunti per altre ragioni, possono inibire la crescita dei batteri nel campione di liquido seminale. Questo potrebbe portare a un risultato falso negativo, mascherando un'infezione realmente presente e ritardando una diagnosi e un trattamento corretti.

D: L'igiene è davvero così fondamentale? R: Sì, un'igiene accurata è cruciale. La pelle dei genitali e le mani possono ospitare batteri che, se non rimossi, contaminerebbero il campione, portando a risultati positivi non significativi o fuorvianti.

D: Posso fare la Spermio-coltura insieme allo Spermio-gramma? R: Sì, molto spesso i due esami vengono richiesti ed eseguiti contemporaneamente, seguendo le preparazioni comuni (in particolare l'astinenza sessuale e l'igiene).

D: Cosa succede se il risultato è positivo? R: Un risultato positivo indica la presenza di un'infezione. Il medico valuterà il tipo di microrganismo isolato e, se disponibile, l'antibiogramma per prescrivere la terapia antibiotica o antimicotica più efficace.

D: L'esame è doloroso o invasivo? R: No, l'esame non è invasivo né doloroso. Richiede solo la raccolta di un campione di liquido seminale.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911