



PREPARAZIONE ALL'ESAME RAST TEST (Radio Allergo Sorbent Test) o IMMUNOCAP

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la diagnosi delle tue allergie. Il **RAST Test** (o ImmunoCAP) è un esame del sangue fondamentale per identificare e quantificare la tua sensibilizzazione allergica a specifici allergeni. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'Esame

RAST TEST (Radio Allergo Sorbent Test) o IMMUNOCAP

Sinonimi: Dosaggio delle IgE Specifiche (sIgE), Test allergici su sangue.

2. Descrizione Generale

Il **RAST Test** (oggi più comunemente eseguito con metodiche avanzate come l'**ImmunoCAP**) è un esame di laboratorio che rileva e misura la quantità di **anticorpi IgE specifici (sIgE)** presenti nel tuo sangue. Gli anticorpi IgE sono responsabili delle reazioni allergiche immediate. Quando sei allergico a una sostanza, il tuo sistema immunitario produce questi anticorpi specifici per quell'allergene.

Come si svolge:

1. **Prelievo Ematico:** L'esame richiede un semplice prelievo di un campione di sangue da una vena (solitamente del braccio). La procedura è la stessa di un normale prelievo per le analisi del sangue.
2. **Analisi di Laboratorio:** Il campione di sangue viene inviato al laboratorio, dove viene messo a contatto con gli allergeni che si intendono testare. Se nel tuo sangue sono presenti gli anticorpi IgE specifici per quell'allergene, si legheranno ad esso. Successivamente, attraverso l'uso di reagenti specifici, viene misurata la quantità di questi complessi allergene-IgE.
3. **Risultati:** Il risultato viene espresso in classi o unità (es. kU/L), indicando il livello di sensibilizzazione per ogni allergene testato.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



Vantaggi:

- **Non invasivo per la pelle:** Non richiede contatto diretto con gli allergeni o punture cutanee.
- **Non influenzato da farmaci:** A differenza dei test cutanei, i risultati del RAST Test non sono alterati dall'assunzione di farmaci antistaminici o corticosteroidi, né dalla presenza di dermatiti o lesioni cutanee.
- **Sicurezza:** Elimina il rischio, seppur minimo, di reazioni allergiche sistemiche gravi che possono verificarsi con i test cutanei o di provocazione.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Il RAST Test ha **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Identificare le allergie IgE mediate:** Rilevare la sensibilizzazione a una vasta gamma di allergeni, inclusi **inalanti** (pollini, acari, peli di animali, muffe), **alimenti** (latte, uova, arachidi, frutta secca, pesce, grano, ecc.), **veleni di insetti** (api, vespe) e alcuni **farmaci**.
- **Quantificare la sensibilizzazione:** Fornire un valore numerico che indica il livello di anticorpi IgE specifici, utile per valutare il grado di sensibilizzazione e, in alcuni casi, la probabilità di una reazione clinica.
- **Diagnosi in situazioni particolari:** È particolarmente utile in pazienti che non possono sottoporsi a test cutanei (es. bambini piccoli, soggetti con dermatiti estese, pazienti in terapia con farmaci che alterano i test cutanei o con condizioni che aumentano il rischio di reazioni severe).
- **Monitoraggio:** Valutare l'evoluzione della sensibilizzazione nel tempo, ad esempio dopo l'immunoterapia allergene-specifica.

4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi suggestivi di allergia (rinite, asma, orticaria, angioedema, sintomi gastrointestinali) quando i test cutanei non sono eseguibili o sono inconclusivi.
- Sospetto di allergia in pazienti che assumono farmaci che potrebbero interferire con i test cutanei (es. antistaminici).
- Valutazione di allergie alimentari o a veleno di insetti.
- Pazienti con dermatiti diffuse o altre condizioni cutanee che impediscono l'esecuzione del Prick Test.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Non sono previste particolari norme di preparazione stringenti.**
- **Non è necessario sospendere farmaci:** A differenza dei test cutanei, questo test non è influenzato dall'assunzione di antistaminici, cortisonici o altri farmaci.
- **Non è richiesto digiuno.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Non è richiesto il digiuno.** Puoi mangiare e bere regolarmente prima del prelievo. **Esami Ematici Richiesti**
- Nessun esame ematico preliminare è richiesto.

Gestione Farmacologica

- **Non è necessaria la sospensione di farmaci antistaminici, cortisonici o altri farmaci** che assumi regolarmente. Puoi continuare la tua terapia abituale.
- Informa comunque il personale o il medico su tutti i farmaci che stai assumendo.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard.

Igiene Personale

- Effettua la normale igiene personale.

Altre Indicazioni

- Nessuna indicazione particolare oltre quelle per un normale prelievo ematico.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione all'orario concordato per il prelievo.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che permettano di scoprire facilmente il braccio per il prelievo.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Se hai eseguito in passato altri test allergologici (Prick Test, precedenti RAST) o hai documentazione medica rilevante per la tua condizione allergica, portala con te.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Nessun disagio significativo:** Dopo il prelievo di sangue, potresti avvertire solo un leggero fastidio o avere un piccolo ematoma nel punto dell'iniezione, come per qualsiasi prelievo.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei risultati:** I risultati del RAST Test (o ImmunoCAP) non sono immediati; richiedono solitamente alcuni giorni (tempistiche che ti verranno comunicate dal laboratorio o dalla segreteria). Una volta disponibili, verranno interpretati dal tuo medico allergologo, che discuterà con te il significato dei valori e il piano di gestione o terapeutico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul RAST Test (ImmunoCAP)

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Devo sospendere i farmaci antistaminici prima del RAST Test? R: No, a differenza dei test cutanei, il RAST Test non è influenzato dall'assunzione di farmaci antistaminici o cortisonici. Puoi continuare la tua terapia abituale.

D: Devo essere a digiuno per fare il RAST Test? R: No, non è richiesto il digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente prima del prelievo.

D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati? R: I tempi di refertazione possono variare a seconda del laboratorio e del numero di allergeni da testare, ma generalmente i risultati sono disponibili entro 3-7 giorni lavorativi.

D: Il RAST Test è doloroso? R: No, il test prevede un semplice prelievo di sangue venoso, con un fastidio minimo e transitorio simile a quello di qualsiasi esame del sangue.

D: Posso fare il RAST Test se ho la pelle con eczema o altre lesioni? R: Sì, il RAST Test è particolarmente indicato in questi casi, in quanto non richiede il contatto dell'allergene con la pelle e non è influenzato dalle condizioni cutanee.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11863 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911