



PREPARAZIONE ALL'ESAME PRICK TEST (Skin Prick Test - SPT)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la diagnosi delle tue allergie. Il **Prick Test** è un esame fondamentale e molto comune per identificare le tue sensibilizzazioni allergiche. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

PRICK TEST (Skin Prick Test - SPT)

Sinonimi: Test Cutanei per Allergie, Skin Prick Test per Inalanti/Alimenti/Farmaci.

2. Descrizione generale

Il **Prick Test** è il metodo diagnostico più rapido e affidabile per identificare le allergie mediate da anticorpi IgE (le cosiddette "allergie immediate"). Si esegue applicando una piccola quantità di estratti liquidi di allergeni (come pollini, acari della polvere, peli di animali, alimenti, o farmaci specifici) sulla superficie della cute dell'avambraccio.

Come si svolge:

- Pulizia della cute:** L'area dell'avambraccio (o talvolta la schiena, nei bambini piccoli) viene pulita delicatamente con acqua e sapone o un disinfettante leggero.
- Applicazione degli allergeni:** Piccole gocce di estratti allergenici standardizzati vengono depositate sulla pelle, a una distanza di circa 2-3 cm l'una dall'altra.
- La "puntura" (prick):** Attraverso ogni goccia, il medico o l'infermiere esegue una piccolissima puntura superficiale (un "prick") con una lancetta monouso. Questa puntura è quasi indolore e non causa sanguinamento, serve solo a far penetrare l'allergene nello strato più esterno della pelle. Verrà applicata anche una goccia di controllo positivo (istamina) e una di controllo negativo (soluzione salina) per validare il test.
- Lettura del test:** Dopo circa **15-20 minuti**, l'area viene esaminata. In caso di reazione allergica, comparirà un pomfo (una piccola bolla simile a una puntura di zanzara) con arrossamento circostante, le cui dimensioni vengono misurate. Maggiore è la dimensione del pomfo, maggiore è la reattività all'allergene.

La procedura è rapida e generalmente ben tollerata.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi e Finalità dell'esame

Il Prick Test ha **finalità diagnostiche** per:

- **Identificare le allergie respiratorie:** Determinare la sensibilizzazione a inalanti comuni come **pollini** (graminacee, ulivo, ambrosia, ecc.), **acari della polvere**, **epiteli di animali** (gatto, cane, cavallo) e **muffe**.
- **Individuare allergie alimentari:** Ricercare la sensibilizzazione a specifici **alimenti** (es. latte, uova, arachidi, frutta secca, grano, pesce).
- **Diagnosticare allergie a farmaci:** In casi selezionati e sotto indicazione specialistica, per la diagnosi di allergia a specifici farmaci (es. antibiotici).
- **Confermare la causa di sintomi allergici:** Correlare i sintomi (es. rinite, congiuntivite, asma, orticaria, eczemi) a specifici allergeni.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi suggestivi di allergia respiratoria (rinite, starnuti, naso che cola, prurito nasale/oculare, congiuntivite, asma).
- Sospetto di allergia alimentare dopo l'assunzione di determinati cibi (orticaria, angioedema, disturbi gastrointestinali, difficoltà respiratorie).
- Reazioni avverse a farmaci.
- Dermatite atopica con sospetta componente allergica.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Sospensione di Farmaci Antistaminici:** È il requisito più importante. È **assolutamente fondamentale sospendere qualsiasi farmaco antistaminico (per via orale o topica, comprese gocce oculari antistaminiche)** per almeno **5-7 giorni (idealmente 7 giorni)** prima dell'esecuzione del test. Gli antistaminici bloccano la reazione cutanea, rendendo il test inattendibile (falso negativo).
- **Sospensione di Cortisonici Orali:** Se stai assumendo cortisonici per via orale, consulta il tuo medico. A volte è richiesta una sospensione graduale, ma non sempre è necessaria.
- **Sospensione di Antidepressivi Triciclici e Fenotiazine:** Questi farmaci possono avere un effetto antistaminico e dovrebbero essere sospesi (su indicazione medica) per un periodo più lungo (fino a 10-15 giorni) se possibile.
- **Pelle integra:** La pelle dell'avambraccio o della schiena deve essere priva di lesioni, eczemi attivi o dermatiti che potrebbero interferire con la lettura del test.
- **Non essere nel periodo acuto di una reazione allergica o infezione:** In caso di orticaria acuta estesa o asma severo non controllato, il test andrebbe rimandato. Anche in caso di febbre o infezioni acute.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per il Prick Test. (Eventuali RAST/ImmunoCAP sono esami separati, non preparatori al Prick Test).

Gestione farmacologica

- Sospensione di Antistaminici:** Interrompi l'assunzione di qualsiasi farmaco antistaminico orale o topico (compresi spray nasali o colliri antistaminici) per almeno 5-7 giorni (ideamente 7 giorni) prima della data dell'esame. Se hai dubbi sulla natura di un farmaco, consulta il tuo medico o la farmacia.
- Sospensione Cortisonici Orali:** Se assumi cortisonici per via orale, chiedi al tuo medico se è necessaria la sospensione e con quali modalità. Generalmente, basse dosi di cortisonici inalatori o spray nasali non interferiscono significativamente.
- Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali (es. farmaci per la pressione, per il diabete, per l'asma non antistaminici), a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi e quelli che hai sospeso.

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie note, informane il personale.

Igiene personale

- Lava l'area dell'avambraccio (o della schiena) con normale acqua e sapone la mattina dell'esame. **Non applicare creme, lozioni, oli o steroidi topici** sulla zona dove verrà eseguito il test nelle **24-48 ore precedenti** l'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dr.San. G.Cinillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di scoprire facilmente gli avambracci (o la schiena). Le maniche corte sono ideali.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti test allergologici (se eseguiti), visite allergologiche o pneumologiche, o qualsiasi referto relativo ai sintomi o patologie allergiche.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza), e l'indicazione di quelli che hai sospeso per l'esame.

8. Dopo la procedura

- **Reazioni cutanee:** È normale che, in caso di allergia, compaiano dei pomfi e arrossamento nelle zone testate. Questo prurito e rossore tendono a scomparire spontaneamente nel giro di poche ore.
- **Applicazione di crema:** Se il prurito è fastidioso, il personale medico potrà applicare una crema cortisonica o antistaminica locale per alleviarlo.
- **Nessun disagio sistemico:** Raramente, in caso di forte allergia, possono manifestarsi sintomi sistemici (es. lieve orticaria diffusa, prurito generalizzato, naso che cola). Il personale è addestrato a gestire queste evenienze.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei risultati:** Il medico allergologo valuterà e discuterà con te i risultati del Prick Test immediatamente dopo la lettura, fornendoti una diagnosi e un piano terapeutico o di ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11863 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul Prick Test

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Il Prick Test è doloroso? R: La puntura è molto superficiale e viene avvertita come un leggero pizzicore, quasi indolore. Il fastidio principale, in caso di allergia, è il prurito che si manifesta successivamente.

D: Perché non devo prendere gli antistaminici prima del test? R: Gli antistaminici bloccano la reazione allergica a livello cutaneo. Se li assumi, il test potrebbe risultare falso negativo, ovvero non mostrare un'allergia che in realtà hai.

D: Posso fare il Prick Test se ho la pelle sensibile o l'eczema? R: Se l'area da testare (avambraccio) presenta lesioni attive, infiammazioni o eczemi estesi, potrebbe essere necessario rimandare il test. Discuti sempre questa condizione con il medico al momento della prenotazione.

D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati? R: I risultati del Prick Test sono immediati. La lettura avviene dopo 15-20 minuti dall'applicazione.

D: Il Prick Test è sicuro? C'è rischio di reazioni gravi? R: Il Prick Test è generalmente molto sicuro. Le reazioni gravi (anafilassi) sono estremamente rare perché l'allergene viene somministrato in minima quantità e per via superficiale. Tuttavia, il test viene sempre eseguito in un ambiente medico attrezzato per gestire eventuali reazioni avverse.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911