



## PREPARAZIONE ALL'ESAME PATCH TEST

### Foglio informativo per il paziente – Medical Group

#### Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la diagnosi delle tue allergie cutanee. Il **Patch Test** è un esame fondamentale per identificare la causa della **dermatite allergica da contatto**. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

#### 1. Titolo dell'Esame

##### PATCH TEST

Sinonimi: Test Epicutanei, Test per Dermatite da Contatto.

#### 2. Descrizione Generale

Il **Patch Test** è un esame diagnostico utilizzato per individuare le allergie da contatto, cioè quelle reazioni cutanee che si manifestano dopo il contatto diretto della pelle con determinate sostanze. A differenza del Prick Test, il Patch Test rileva reazioni di ipersensibilità ritardata (di tipo IV), che non sono mediate dalle IgE ma da cellule del sistema immunitario (linfociti T).

#### Come si svolge:

La procedura del Patch Test si articola in diverse fasi che avvengono in giorni distinti:

##### 1. Giorno 1 (Applicazione dei Cerotti):

- La pelle della schiena (l'area più comunemente utilizzata) verrà pulita e sgrassata.
- Piccole quantità di sostanze chimiche (gli apteni) che sono noti allergeni da contatto (ad esempio, nichel, cromo, profumi, conservanti, coloranti, gomma) vengono inserite in apposite cellette applicate su cerotti adesivi ipoallergenici.
- Questi cerotti verranno applicati saldamente sulla tua schiena.
- Ti verranno date istruzioni dettagliate su come mantenere asciutta l'area e su cosa evitare nei giorni successivi.

##### 2. Giorno 3 (Rimozione dei Cerotti e Prima Lettura):

- Dopo **48 ore (2 giorni)**, dovrai tornare in ambulatorio.
- I cerotti verranno rimossi e l'area della schiena verrà esaminata attentamente dal medico per la prima lettura della reazione. Le aree verranno marcate per future letture.

##### 3. Giorno 4 o 5 (Seconda Lettura):

- Dopo **72-96 ore (3-4 giorni)** dall'applicazione iniziale, dovrai tornare per la lettura finale e più significativa del test. Questa fase è cruciale perché le reazioni da contatto possono manifestarsi più tardi.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
[www.f-medicalgroup.it](http://www.f-medicalgroup.it)

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
[www.kineticsportceccano.it](http://www.kineticsportceccano.it)

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
[www.kineticsportcastelliri.it](http://www.kineticsportcastelliri.it)

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
[www.a-medical.it](http://www.a-medical.it)

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccatalani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
[www.s-medical.it](http://www.s-medical.it)

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



In caso di allergia, la pelle nella zona di contatto con l'allergene svilupperà una reazione (arrossamento, gonfiore, papule, vescicole o prurito) che verrà valutata e classificata dal medico.

### 3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

Il Patch Test ha **finalità diagnostiche** per:

- **Identificare la causa della dermatite allergica da contatto:** Scoprire quali sostanze (es. metalli, cosmetici, farmaci topici, coloranti, adesivi, prodotti chimici professionali) scatenano reazioni eczematose o infiammatorie sulla pelle.
- **Guidare l'evitamento:** Fornire al paziente informazioni precise su quali sostanze evitare per prevenire future reazioni cutanee.
- **Inquadrare patologie cutanee:** Contribuire alla diagnosi differenziale di dermatiti croniche, eczemi resistenti alle terapie o reazioni cutanee di origine sconosciuta.

### 4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Dermatite eczematososa persistente o ricorrente di cui non si conosce la causa.
- Eczemi localizzati in aree suggestive di contatto (es. mani, collo, orecchie, addome).
- Sospetto di allergia a specifici prodotti o sostanze manipolate per lavoro o hobby.

**Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:**

- **Pelle integra sulla schiena:** L'area della schiena dove verranno applicati i cerotti deve essere priva di lesioni cutanee attive (es. eczemi, infezioni, scottature solari) che potrebbero alterare i risultati o rendere dolorosa l'applicazione.
- **Assenza di esposizione solare intensa:** Evitare l'esposizione al sole o lampade abbronzanti sulla schiena per almeno 2-4 settimane prima del test, in quanto l'abbronzatura può mascherare le reazioni.
- **Sospensione di farmaci (se indicato):**
  - **Cortisonici orali:** Sospendere l'assunzione di cortisonici per via orale almeno **2-4 settimane prima** del test, poiché possono sopprimere le reazioni cutanee.
  - **Cortisonici topici:** Non applicare creme o pomate cortisoniche sull'area della schiena da testare per almeno **2-4 settimane prima** dell'esame.
  - **Antistaminici:** Generalmente non interferiscono con il Patch Test, ma è sempre bene informare il medico su tutti i farmaci assunti.
  - **Immunosoppressori:** Se stai assumendo farmaci immunosoppressori, è necessario discuterne con il medico, in quanto potrebbero influenzare i risultati.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani  
O.d.M. FR n. 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



## 5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

### Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

### Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per il Patch Test.

### Gestione Farmacologica

- **Sospensione Cortisonici:** Sospendi l'assunzione di cortisonici orali e l'applicazione di creme cortisoniche sulla schiena da almeno 2-4 settimane prima del test, secondo le indicazioni del tuo medico.
- **Altri farmaci:** Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

### Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Informa il personale su eventuali allergie note a cerotti o adesivi.

### Igiene Personale e Cutanea

- **Evitare creme/lozioni:** Non applicare creme, lozioni, oli, doposole o altri prodotti idratanti sulla schiena nelle **24 ore precedenti** l'applicazione dei cerotti.
- **Doccia:** Fai una doccia la mattina dell'applicazione, ma senza usare saponi aggressivi o sfregare troppo la schiena.

### Altre Indicazioni

- **Esposizione solare:** Evita l'esposizione al sole o a lampade abbronzanti sulla schiena per almeno 2-4 settimane prima dell'esame.
- **Attività fisica:** Evita attività fisica intensa che possa causare sudorazione eccessiva il giorno dell'applicazione e per tutta la durata del test (fino alla rimozione dei cerotti).
- **Periodo del test:** Preparati a mantenere la schiena asciutta e a non bagnare i cerotti per le 48 ore di applicazione.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcedmedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11853 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



## 6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e larghi che non sfreghino sulla schiena e che possano essere facilmente lavati (in caso di contatto con le sostanze del test). Una maglietta vecchia di cotone può essere una buona scelta.

## 7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti test allergologici, visite dermatologiche o allergologiche, fotografie di reazioni cutanee e un elenco dei prodotti (es. cosmetici, detersivi, prodotti professionali) che sospetti possano causare la reazione.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

## 8. Dopo la Procedura

- **Mantenimento dei cerotti:** È **fondamentale non bagnare i cerotti** e non farli staccare per le 48 ore in cui devono rimanere applicati. Evita docce, bagni, saune, piscina e attività che causino forte sudorazione.
- **Possibile prurito:** È normale avvertire prurito sotto i cerotti, soprattutto se si è allergici a una delle sostanze. **Non grattare l'area** per non spostare le sostanze o creare irritazioni non correlate all'allergia.
- **Reazioni cutanee:** In caso di reazione positiva, si formerà un'inflammazione nella zona del cerotto (arrossamento, gonfiore, papule o vescicole). Questa reazione sarà valutata dal medico.
- **Trattamento post-test:** Il medico potrebbe applicare una crema lenitiva o cortisonica sulle zone reattive per alleviare il prurito e l'inflammazione.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere le normali attività quotidiane, facendo attenzione a non bagnare o strofinare la schiena.
- **Discussione dei risultati:** Il medico allergologo valuterà i risultati in entrambe le letture e ti fornirà la diagnosi, indicandoti le sostanze a cui sei allergico e fornendoti consigli su come evitarle.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani  
O.d.M. FR n. 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Sora** Via Attilio Roccatalani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



## FAQ - Domande Frequenti sul Patch Test

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

**D: Il Patch Test è doloroso?** R: No, il Patch Test non è doloroso. Le uniche sensazioni che potresti avvertire sono un leggero prurito o bruciore nella zona dei cerotti, specialmente se si sviluppa una reazione allergica.

**D: Perché i cerotti devono rimanere per 48 ore?** R: La dermatite allergica da contatto è una reazione di tipo "ritardato". Il sistema immunitario ha bisogno di tempo per riconoscere l'allergene e innescare una risposta infiammatoria che si manifesta sulla pelle.

**D: Se i cerotti si staccano, devo ripetere tutto?** R: Se un cerotto si stacca prima del tempo stabilito, è importante contattare immediatamente l'ambulatorio. Potrebbe essere necessario riposizionarlo o, in alcuni casi, ripetere il test per quella specifica sostanza.

**D: Posso fare la doccia con i cerotti?** R: No, è assolutamente sconsigliato bagnare i cerotti. Questo potrebbe farli staccare o diluire le sostanze, compromettendo l'affidabilità del test.

**D: Quando avrò i risultati definitivi?** R: I risultati definitivi e l'interpretazione completa avverranno dopo l'ultima lettura (solitamente Giorno 4 o 5), perché alcune reazioni possono manifestarsi più tardi.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
[www.f-medicalgroup.it](http://www.f-medicalgroup.it)  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
[kineticsportcenter@gmail.com](mailto:kineticsportcenter@gmail.com)  
[www.kineticsportceccano.it](http://www.kineticsportceccano.it)  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani  
O.d.M. FR n. 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
[kineticsportcenter@gmail.com](mailto:kineticsportcenter@gmail.com)  
[www.kineticsportcastelliri.it](http://www.kineticsportcastelliri.it)  
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
[arcedmedicalgroup@gmail.com](mailto:arcedmedicalgroup@gmail.com)  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
[www.a-medical.it](http://www.a-medical.it)  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
[prenotazioni@s-medical.it](mailto:prenotazioni@s-medical.it)  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
[www.s-medical.it](http://www.s-medical.it)  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911