



PREPARAZIONE ALL'ESAME PAP-TEST (TEST DI PAPANICOLAU)

Foglio informativo per la paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. Il **Pap-Test** è un esame di screening fondamentale per la prevenzione e la diagnosi precoce delle lesioni precancerose e del cancro del collo dell'utero. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

PAP-TEST (TEST DI PAPANICOLAU)

Sinonimi: Citologia Cervico-Vaginale, Screening Cervicale.

2. Descrizione generale

Il **Pap-Test** è un esame citologico che permette di identificare la presenza di cellule anomale (displasie) sul collo dell'utero che potrebbero, nel tempo, evolvere in tumore. È uno strumento cruciale nella prevenzione secondaria del cancro cervicale, consentendo di individuare le alterazioni cellulari prima che diventino maligne.

Come si svolge: L'esame viene eseguito durante una normale visita ginecologica. Il medico o l'ostetrica introduce delicatamente uno **speculum** in vagina per visualizzare il collo dell'utero. Successivamente, utilizzando una piccola spatola e/o uno spazzolino, vengono prelevate delicatamente cellule dalla superficie e dal canale cervicale. Le cellule raccolte vengono poi strisciate su un vetrino o immerse in un liquido conservante (nel caso del Pap-Test in fase liquida) e inviate in laboratorio per l'analisi al microscopio.

Il prelievo è molto rapido (dura pochi secondi) e generalmente indolore. La paziente potrebbe avvertire una leggera pressione o un minimo fastidio durante l'inserimento dello speculum e il campionamento. L'intera procedura, inclusa la preparazione e un breve colloquio, dura circa 10-15 minuti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità

Il Pap-Test ha come **finalità principale** lo **screening e la diagnosi precoce** di:

- **Lesioni precancerose (displasie):** Alterazioni delle cellule del collo dell'utero che, se non trattate, potrebbero evolvere in tumore.
- **Cancro del collo dell'utero:** Identificazione di carcinomi invasivi in fase iniziale.
- **Infiammazioni e infezioni:** Può rilevare segni di infiammazioni o la presenza di alcuni agenti infettivi (es. Candida, Gardnerella, Trichomonas), sebbene non sia un test specifico per le infezioni.

Questo esame è un pilastro della prevenzione del cancro cervicale, permettendo interventi tempestivi e migliorando significativamente le probabilità di guarigione.

4. Indicazioni e requisiti

Il Pap-Test è indicato per tutte le donne che hanno iniziato l'attività sessuale, a partire dai 25 anni di età (secondo le linee guida nazionali italiane, che prevedono un intervallo ogni 3 anni fino ai 64 anni, o secondo diverse indicazioni del medico in base ai fattori di rischio individuali).

Requisiti fondamentali per l'accuratezza del Pap-Test:

- **Non essere nel periodo mestruale attivo:** Il sanguinamento può mascherare le cellule o interferire con l'analisi. L'esame è preferibile a metà ciclo (tra il 10° e il 20° giorno dall'inizio dell'ultima mestruazione), ma può essere eseguito in qualsiasi fase del ciclo purché non ci sia flusso mestruale abbondante.
- **Evitare rapporti sessuali:** Astenersi dai rapporti sessuali nelle **24-48 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare lavande vaginali:** Non eseguire lavande vaginali (interne) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di ovuli, creme o gel vaginali:** Non utilizzare farmaci o prodotti per uso vaginale (antimicotici, antibiotici, spermicidi, lubrificanti) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di tamponi vaginali:** Non utilizzare tamponi vaginali nelle 48 ore precedenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per garantire l'affidabilità dei risultati del Pap-Test.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima della visita.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo ginecologo.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi integratori e contraccettivi.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** o a materiali (es. lattice), informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- Effettua la **normale igiene intima esterna** il giorno dell'esame. È fondamentale **non eseguire lavande vaginali interne** nelle **48-72 ore precedenti** l'esame, poiché potrebbero rimuovere le cellule necessarie per l'analisi o alterare il risultato.

Periodo del ciclo mestruale

- L'esame **non deve essere eseguito durante il flusso mestruale attivo**. È preferibile effettuarlo a metà ciclo (tra il 10° e il 20° giorno dall'inizio dell'ultima mestruazione), ma può essere fatto in qualsiasi momento purché non ci sia sanguinamento abbondante. Se hai un ciclo irregolare o inaspettato, contatta la segreteria per valutare se posticipare l'appuntamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di spogliarti dalla vita in giù e di coprirti con un telo durante l'esame.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti Pap-Test, HPV DNA Test, ecografie ginecologiche, visite ginecologiche, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche che potrebbero influenzare la tua salute ginecologica.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** Il Pap-Test è generalmente ben tollerato. Potresti avvertire un leggero fastidio o un minimo sanguinamento (spotting) vaginale per qualche ora dopo il prelievo, che è normale e non deve preoccupare.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Discussione dei risultati:** I risultati del Pap-Test saranno disponibili dopo alcuni giorni/settimane e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sul Pap-Test

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: Il Pap-Test è doloroso? R: Generalmente no. Potresti avvertire una sensazione di pressione o un leggero fastidio durante l'inserimento dello speculum o il prelievo, ma non dovrebbe essere doloroso. È importante cercare di rilassarsi.

D: Perché non posso avere rapporti sessuali o usare prodotti vaginali prima del test? R: Sperma, lubrificanti, farmaci vaginali o lavande possono interferire con la raccolta delle cellule o alterare il campione, rendendo i risultati meno accurati o non leggibili.

D: Posso fare il Pap-Test se ho le mestruazioni? R: No, è sconsigliato. Il sangue può mascherare le cellule anomale e compromettere l'analisi. È meglio riprogrammare l'appuntamento per un periodo in cui non c'è flusso mestruale abbondante.

D: Quanto spesso devo fare il Pap-Test? R: La frequenza dipende dalle linee guida nazionali e dalla tua storia clinica. In Italia, generalmente, il Pap-Test viene consigliato ogni 3 anni per le donne tra i 25 e i 64 anni, se i risultati precedenti sono stati negativi. Il tuo medico ti darà indicazioni personalizzate.

D: L'HPV DNA Test è lo stesso del Pap-Test? R: No, sono test diversi ma spesso complementari. Il Pap-Test cerca le alterazioni cellulari, mentre l'HPV DNA Test cerca il virus che causa quelle alterazioni. Possono essere eseguiti insieme o in base a protocolli di screening specifici per l'età.

D: Cosa succede se il risultato del Pap-Test è anomalo? R: Un risultato anomalo non significa necessariamente che tu abbia il cancro. Spesso indica la presenza di alterazioni cellulari (displasie) che richiedono ulteriori accertamenti (es. colposcopia) o un monitoraggio più ravvicinato. Il medico ti spiegherà i passi successivi.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911