



PREPARAZIONE ALL'ESAME OCT (TOMOGRAFIA A COERENZA OTTICA)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'OCT (**Tomografia a Coerenza Ottica**) è un esame diagnostico non invasivo e ad alta risoluzione, fondamentale per visualizzare in dettaglio le strutture della retina e del nervo ottico. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

OCT (TOMOGRAFIA A COERENZA OTTICA)

Sinonimi: OCT retinico, OCT del nervo ottico, Tomografia Ottica Computerizzata.

2. Descrizione generale

L'OCT (**Tomografia a Coerenza Ottica**) è una tecnica di imaging non invasiva che utilizza onde luminose per acquisire immagini a sezione trasversale ad alta risoluzione della retina e del nervo ottico. È paragonabile a un'ecografia, ma invece delle onde sonore, utilizza la luce. Questo permette di visualizzare gli strati interni della retina e la testa del nervo ottico con una precisione micrometrica.

L'esame viene eseguito in una stanza buia o con luce soffusa. Ti verrà chiesto di sederti di fronte allo strumento OCT, appoggiando il mento e la fronte su un apposito supporto per mantenere la testa ferma.

Durante il test:

- Un raggio di luce innocuo viene proiettato nell'occhio.
- Ti verrà chiesto di fissare un punto luminoso (un "target") all'interno dello strumento per tutta la durata dell'acquisizione.
- È fondamentale mantenere l'occhio il più fermo possibile e non sbattere le palpebre durante l'acquisizione delle immagini (che dura pochi secondi per ogni scansione).
- Lo strumento acquisisce una serie di immagini che vengono poi elaborate da un software per creare una mappa dettagliata degli strati retinici o della testa del nervo ottico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Dilatazione della pupilla: In alcuni casi, soprattutto se la pupilla è piccola o se ci sono opacità dei mezzi diottrici (es. cataratta), il medico potrebbe decidere di instillare delle **gocce midriatiche** per dilatare la pupilla. Questo permette di ottenere immagini di migliore qualità e una visione più chiara delle strutture posteriori dell'occhio. Se la dilatazione è necessaria, gli effetti sulla vista saranno temporanei (visione sfocata e sensibilità alla luce).

L'esame dura generalmente tra i 10 e i 20 minuti, inclusa l'eventuale dilatazione. Non è doloroso e non comporta alcun contatto diretto con l'occhio, a parte il leggero tocco del supporto per mento e fronte.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'OCT ha **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Diagnosticare e monitorare patologie retiniche:**
 - **Degenerazione Maculare Legata all'Età (DMLE):** Identifica la forma secca e umida, monitora la progressione e la risposta ai trattamenti (es. iniezioni intravitreali).
 - **Edema Maculare:** Rileva e quantifica l'accumulo di liquido nella macula (es. in caso di retinopatia diabetica, occlusioni venose retiniche).
 - **Foro Maculare / Membrana Epiretinica:** Visualizza queste alterazioni della macula.
 - **Retinopatia Diabetica:** Valuta i cambiamenti retinici legati al diabete.
- **Diagnosticare e monitorare il glaucoma:**
 - Analizza lo spessore delle fibre nervose retiniche e la morfologia della testa del nervo ottico, fornendo informazioni cruciali per la diagnosi precoce e il monitoraggio della progressione del danno glaucomatoso.
- **Valutare altre patologie:**
 - Distacco di retina (in fase iniziale o subclinica).
 - Corio-retinopatie sierose centrali.
 - Effetti di farmaci sulla retina.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto o diagnosi di **degenerazione maculare**.
- Diabete mellito (per screening e monitoraggio della retinopatia diabetica).
- Glaucoma o sospetto glaucoma.
- Calo della vista, visione distorta (metamorfopsie), macchie scure nel campo visivo.
- Occlusioni venose o arteriose retiniche.
- Familiarità per patologie retiniche o del nervo ottico.
- Monitoraggio dell'efficacia di trattamenti per patologie retiniche.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Requisiti:

- **Collaborazione del paziente:** È fondamentale mantenere l'occhio fermo e fissare il punto luminoso durante l'acquisizione delle immagini.
- **Capacità di mantenere la fissazione:** Se il paziente ha difficoltà a fissare, l'esame potrebbe risultare meno accurato.

5. Norme di preparazione

L'OCT è un esame semplice e non richiede preparazioni complesse.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo oculista.
- **Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco.**

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (in particolare a colliri), informane il personale.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.
- **Se porti lenti a contatto:** Ti verrà chiesto di rimuoverle prima dell'esame. Porta con te la **custodia e la soluzione per le lenti**.

Categorie particolari (se prevista dilatazione pupillare)

- **Organizza un accompagnatore:** Se il medico decide di dilatare le tue pupille, la tua visione sarà sfocata e avrai una maggiore sensibilità alla luce per diverse ore. Per la tua sicurezza, **NON POTRAI GUIDARE** dopo l'esame. Organizza un accompagnatore che possa guidarti al ritorno a casa o prevedi l'utilizzo di mezzi pubblici/taxi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



- **Indossa occhiali da sole:** Porta con te occhiali da sole per proteggere gli occhi dalla luce intensa dopo l'eventuale dilatazione.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Non sono previste particolari restrizioni di abbigliamento.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti OCT, visite oculistiche, esami del campo visivo, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche (es. referti diabetologici, neurologici) che potrebbero influenzare la salute degli occhi. Questo è utile per una valutazione comparativa.
- **Occhiali e lenti a contatto:** Porta con te tutti gli occhiali che usi abitualmente (da vista, da lettura) e, se porti lenti a contatto, la loro custodia e la soluzione.

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio immediato:** L'esame in sé non provoca dolore né disagi.
- **Effetti della dilatazione pupillare (se applicabile):** Se ti sono state somministrate gocce per dilatare la pupilla, la tua visione sarà **sfocata** e avrai una maggiore **sensibilità alla luce** per diverse ore (da 2 a 6 ore, a volte di più).
 - **NON GUIDARE:** Se le pupille sono state dilatate, **è assolutamente sconsigliato mettersi alla guida** di veicoli o macchinari.
 - **Protezione dalla luce:** Indossa **occhiali da sole** per proteggere gli occhi dalla luce intensa.
 - **Visione da vicino:** La visione da vicino sarà particolarmente compromessa.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'esame verranno solitamente discussi con te dal medico in un appuntamento successivo, in quanto richiedono un'interpretazione specialistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
 Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
 Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
 Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
 Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
 Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'OCT

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'OCT è doloroso o pericoloso? R: Assolutamente no. È un esame completamente non invasivo, indolore e privo di rischi. Non utilizza radiazioni.

D: Quanto dura l'esame? R: L'acquisizione delle immagini è molto rapida, pochi secondi per scansione. L'intera procedura, inclusa la preparazione e le istruzioni, dura generalmente tra i 10 e i 20 minuti.

D: Devo dilatare le pupille per l'OCT? R: Non sempre, ma in molti casi è consigliabile per ottenere immagini di migliore qualità, specialmente se la pupilla è piccola o se ci sono opacità. Sarà il medico a decidere al momento dell'esame.

D: Posso guidare dopo l'OCT? R: Se ti sono state dilatate le pupille, **NON POTRAI GUIDARE** per diverse ore. Se la dilatazione non è necessaria, potrai guidare normalmente.

D: Cosa succede se non riesco a tenere l'occhio fermo? R: È importante cercare di mantenere l'occhio il più fermo possibile. Il tecnico ti darà istruzioni e ti aiuterà a posizionarti correttamente. Se i movimenti sono eccessivi, l'acquisizione potrebbe essere ripetuta.

D: L'OCT è lo stesso della TAC o della Risonanza Magnetica? R: No, l'OCT è un esame completamente diverso. Non utilizza raggi X (come la TAC) né campi magnetici (come la Risonanza Magnetica), ma onde luminose. È specifico per l'occhio e fornisce immagini dettagliate degli strati retinici e del nervo ottico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911