



PREPARAZIONE ALL'ESAME MOC DEXA (MINERALOMETRIA OSSEA COMPUTERIZZATA)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

La salute delle ossa è fondamentale per il benessere quotidiano e la prevenzione di fratture. Presso il nostro centro, la **MOC DEXA** viene eseguita con strumentazione di ultima generazione, che garantisce misurazioni precise della densità minerale ossea (BMD) con **minime dosi di radiazioni**, in un ambiente accogliente e professionale.

Titolo dell'esame

MOC DEXA – Mineralometria Ossea Computerizzata

Sinonimi: Densitometria ossea, MOC per osteoporosi

Descrizione generale dell'esame

La MOC DEXA è un esame rapido e indolore che permette di misurare la quantità di minerale contenuto nelle ossa, in particolare a livello di **colonna lombare e femore**. È lo standard di riferimento per diagnosticare **osteopenia o osteoporosi**, valutare il rischio di frattura e monitorare nel tempo l'efficacia di eventuali terapie.

Durante la procedura, il paziente è sdraiato su un lettino mentre un braccio scanner muove sopra la zona da esaminare. Non è richiesta alcuna iniezione o mezzo di contrasto.

Obiettivi della procedura

- Valutazione della densità minerale ossea
- Diagnosi di osteopenia o osteoporosi
- Calcolo del rischio di fratture future
- Controllo dell'andamento della patologia e risposta alla terapia

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03161310606 Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Indicazioni e requisiti per l'esecuzione

- Prescrizione medica (ricetta bianca o su carta intestata) con indicazione dell'esame e quesito diagnostico (es. "MOC DEXA per osteoporosi")
- Tessera sanitaria
- Eventuali referti precedenti di MOC, RX, TC o RM utili per confrontare l'evoluzione

Segnalare prima dell'esame:

- Presenza di protesi metalliche o interventi chirurgici importanti a livello di colonna o anca
- Eventuale stato di gravidanza (o sospetto tale), che richiede valutazione medica prima di eseguire l'esame

Norme di preparazione

Digiuno e idratazione

- **Non è richiesto digiuno:** l'esame può essere svolto a stomaco pieno.

Esami ematici preliminari

- **Non richiesti** per questo tipo di indagine.

Gestione farmacologica

- Continuare la terapia farmacologica abituale.
- **Evitare l'assunzione di integratori di calcio nelle 24 ore precedenti l'esame**, salvo diversa indicazione del proprio medico curante.

Premedicazione per allergici

- **Non necessaria**, in quanto l'esame non prevede iniezioni né utilizzo di mezzi di contrasto.

Pazienti particolari

- Donne in gravidanza → segnalare al momento della prenotazione e prima dell'esame per valutare la reale necessità della procedura.
- Portatori di protesi metalliche → l'esame può comunque essere eseguito, ma tali presenze saranno considerate nella refertazione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/05/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Portale
Sanità
P.O. 4.0
Sanità
Emilia

Modalità pratiche di accesso e abbigliamento

- Presentarsi **15–30 minuti prima** dell'orario stabilito per accettazione e registrazione.
- Indossare abiti comodi e preferibilmente **senza cerniere o bottoni metallici nella zona lombare e femorale**, per evitare interferenze.
- Eventuali oggetti metallici o gioielli dovranno essere rimossi prima dell'esame.

Documentazione da portare

- Prescrizione medica originale e, se possibile, una fotocopia da consegnare al personale
- Tessera sanitaria
- Referti precedenti di MOC o altri esami correlati (RX, TC, RM) che possono aiutare il radiologo a valutare l'evoluzione

Il nostro personale è altamente qualificato nella gestione delle indagini densitometriche ossee e garantisce la massima attenzione a comfort e sicurezza, nel rispetto delle linee guida nazionali e internazionali.

Condividi sempre queste indicazioni con il tuo medico curante, soprattutto in caso di terapie croniche o dubbi su farmaci e integratori.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/05/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911