



PREPARAZIONE ALL'ESAME MAPPATURA DEI NEI (DERMATOSCOPIA DIGITALE)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, la tua salute cutanea è la nostra priorità. La **Mappatura dei Nei con Dermatoscopia Digitale** è un esame di prevenzione fondamentale per monitorare le tue macchie cutanee e diagnosticare precocemente eventuali alterazioni. È una procedura non invasiva e indolore. Per garantire l'accuratezza e l'efficacia dell'esame, è cruciale seguire alcune semplici indicazioni di preparazione. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per affrontare l'esame con serenità e garantirti i migliori risultati possibili.

1. Titolo dell'Esame

MAPPATURA DEI NEI (DERMATOSCOPIA DIGITALE)

Sinonimi: Videodermatoscopia Digitale, Esame dei Nei in Epiluminescenza Digitale, Controllo Nei Computerizzato.

2. Descrizione Generale

La **Mappatura dei Nei** è un esame specialistico che permette al dermatologo di controllare e monitorare i tuoi nevi (comunemente chiamati "macchie" o "voglie") in modo estremamente dettagliato e accurato. Questo esame utilizza un **dermatoscopio digitale**, uno strumento avanzato che ingrandisce le immagini dei nei e le acquisisce digitalmente.

Come funziona:

- **Acquisizione Immagini:** Il dermatologo appoggia una piccola telecamera (il dermatoscopio digitale) direttamente su ogni neo sospetto o da monitorare. Questa telecamera, collegata a un computer, cattura immagini ad alta risoluzione del neo, mostrando strutture interne non visibili a occhio nudo.
- **Archiviazione e Mappatura:** Le immagini di ogni neo vengono archiviate in un database associato al tuo profilo paziente. Spesso, vengono scattate anche foto panoramiche di ampie aree del corpo per creare una "mappa" della tua pelle, utile per individuare nuovi nei nel tempo.
- **Confronto nel Tempo:** La vera forza della mappatura digitale sta nella possibilità di confrontare le immagini dei nei acquisite nelle diverse visite (ad esempio, a distanza di 6-12 mesi). Il software dedicato può analizzare automaticamente i cambiamenti di forma, dimensione, colore e struttura interna del neo, segnalando al medico anche le minime variazioni che potrebbero essere indice di una trasformazione maligna.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Questo esame è **indolore, non invasivo e privo di rischi**, in quanto non utilizza radiazioni ionizzanti. La sua durata varia a seconda del numero di nei da esaminare, ma solitamente si aggira tra i 20 e i 45 minuti.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

La Mappatura dei Nei ha **finalità preventive e diagnostiche** cruciali per:

- **Prevenzione del Melanoma:** È il metodo più efficace per la prevenzione e la **diagnosi precoce del melanoma**, il tumore della pelle più aggressivo. La diagnosi tempestiva è fondamentale per la sua curabilità.
- **Identificazione di Altri Tumori Cutanei:** Aiuta a riconoscere precocemente anche altri tipi di tumori della pelle, come il carcinoma basocellulare e il carcinoma squamocellulare.
- **Monitoraggio dei Nei Atipici:** Permette di seguire nel tempo i nei che presentano caratteristiche "atipiche" ma non ancora sospette, evitando biopsie inutili e intervenendo solo quando necessario.
- **Sensibilizzazione:** Contribuisce a rendere il paziente più consapevole della propria pelle e dell'importanza dell'autoesame e dei controlli periodici.

4. Indicazioni e Requisiti

La Mappatura dei Nei è particolarmente raccomandata per:

- Soggetti con un **elevato numero di nei** (in genere più di 50-100).
- Presenza di **nei atipici o "displastici"**.
- **Storia familiare o personale di melanoma** o altri tumori della pelle.
- Soggetti con **carnagione chiara, capelli rossi o biondi, occhi chiari**, che si scottano facilmente e/o con molte lentiggini.
- Coloro che hanno subito **gravi scottature solari** in passato, soprattutto nell'infanzia/adolescenza.
- Chi si espone frequentemente al sole per lavoro o sport.
- Pazienti sottoposti a terapie immunosoppressive.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Pelle pulita e naturale:** Assolutamente priva di qualsiasi prodotto cosmetico o farmaceutico.
- **Unghie prive di smalto:** Per consentire l'esame completo anche delle strutture subungueali.
- **Evitare traumi cutanei recenti:** Per non alterare l'aspetto delle lesioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per l'accuratezza e l'affidabilità dei risultati dell'esame.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per la mappatura dei nei.

Gestione Farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di farmaci specifici. Puoi continuare la tua terapia abituale.
- Informaci comunque su tutti i farmaci che stai assumendo.

Igiene Personale e Preparazione Specifica Cruciale

- Pelle Completamente Pulita:** È l'indicazione più importante. Il giorno dell'esame, la tua pelle deve essere **completamente pulita, asciutta e al naturale**.
 - Non applicare in nessun caso make-up, fondotinta, creme idratanti, lozioni, oli, autoabbronzanti, profumi o unguenti su nessuna parte del corpo.** Qualsiasi prodotto può alterare la superficie della pelle, riflettere la luce o mascherare le caratteristiche delle lesioni, compromettendo la qualità delle immagini e la precisione diagnostica.
- Rimozione Smalto:** **Rimuovi completamente qualsiasi smalto, gel, semipermanente o ricostruzione ungueale** dalle unghie delle mani e dei piedi. Il dermatologo deve poter esaminare l'intera unghia e la cute sottostante, dove possono svilupparsi lesioni pigmentate.
- Nessuna Depilazione Traumatica:** **Evita depilazioni con ceretta o lametta nelle 24-48 ore precedenti** l'esame sulle aree che verranno esaminate. La depilazione può causare piccole irritazioni, rossori o micro-traumi che potrebbero confondere la valutazione delle lesioni cutanee.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e facilmente removibili** che ti permettano di esporre agevolmente tutte le aree del corpo. Per un esame completo, ti verrà chiesto di spogliarti (verrà garantita la tua privacy con l'uso di teli o camici).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo aspetto è molto importante per una valutazione completa e per il monitoraggio nel tempo:

- **Referti di Precedenti Mappature dei Nei:** Se hai già eseguito una mappatura in passato (anche presso altri centri), porta con te i referti e, se possibile, il CD o il file digitale delle immagini. Sono fondamentali per il confronto temporale.
- **Referti di Precedenti Visite Dermatologiche:** Qualsiasi referto di visite dermatologiche precedenti.
- **Referti di Biopsie Cutanee:** Se hai subito biopsie o asportazioni di lesioni cutanee, porta i referti istologici.
- **Elenco dei Farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).
- **Anamnesi (Breve Storia Clinica):** Sii pronto a fornire al medico informazioni su:
 - Eventuale storia familiare di melanoma.
 - Episodi di scottature solari gravi (specialmente in età pediatrica).
 - Presenza di nei che ti preoccupano o che ritieni siano cambiati.

8. Dopo la Procedura

- **Nessun disagio:** Dopo l'esame, potrai rivestirti e riprendere immediatamente le tue normali attività. Non ci sono effetti collaterali o disagi significativi.
- **Discussione dei Risultati:** Il dermatologo ti fornirà una prima valutazione durante l'esame e ti indicherà le eventuali lesioni che necessitano di monitoraggio ravvicinato o di ulteriore approfondimento (es. asportazione). Il referto scritto completo, con le immagini dei tuoi nei, sarà disponibile nei tempi comunicati dalla segreteria.
- **Frequenza dei Controlli:** Sarà il dermatologo a indicarti la frequenza ottimale dei controlli successivi (generalmente annuale o semestrale, a seconda del tuo profilo di rischio).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Mappatura dei Nei

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: La mappatura dei nei è dolorosa? R: Assolutamente no. L'esame è completamente indolore e non invasivo. Implica solo l'appoggio di una piccola telecamera sulla pelle.

D: Devo spogliarmi completamente per la mappatura? R: Sì, per una mappatura completa e accurata di tutti i nei, ti verrà chiesto di spogliarti completamente. Questo è necessario perché i melanomi possono insorgere anche in aree non direttamente esposte al sole (es. glutei, cuoio capelluto, piante dei piedi). Ti sarà garantita la massima privacy con l'uso di teli o camici.

D: Posso fare la mappatura se ho una scottatura solare? R: È sconsigliabile. Una scottatura solare o una forte abbronzatura possono alterare l'aspetto dei nei e della pelle circostante, rendendo difficile una valutazione accurata. È meglio aspettare che la pelle sia tornata al suo colorito normale.

D: E se non ho molti nei? Serve comunque la mappatura? R: Anche se hai pochi nei, la mappatura può essere utile se ci sono altri fattori di rischio (es. familiarità per melanoma) o se un tuo neo sta cambiando. Inoltre, il melanoma può insorgere anche su cute sana (non da un neo preesistente). Il dermatologo valuterà la necessità in base al tuo caso specifico.

D: Cosa succede se viene trovato un neo "brutto"? R: Se il dermatologo individua un neo sospetto, ti spiegherà la situazione. Nella maggior parte dei casi, la raccomandazione sarà l'asportazione chirurgica del neo per un esame istologico (biopsia escissionale), che è l'unico modo per confermare o escludere la diagnosi di melanoma.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911