



PREPARAZIONE ALL'ESAME HPV DNA TEST

Foglio informativo per la paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'**HPV DNA Test** è un esame di screening fondamentale per la prevenzione e la diagnosi precoce delle lesioni precancerose e del cancro del collo dell'utero, in quanto rileva la presenza del Papillomavirus Umano, il principale responsabile di queste patologie. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

HPV DNA TEST

Sinonimi: Test HPV, Test per Papillomavirus Umano.

2. Descrizione generale

L'**HPV DNA Test** è un esame molecolare che ricerca la presenza del **DNA del Papillomavirus Umano (HPV)**, in particolare i tipi ad alto rischio oncogeno (cioè quelli che possono causare il cancro del collo dell'utero). L'HPV è un'infezione molto comune, trasmessa principalmente per via sessuale, e la sua persistenza nel tempo, soprattutto con i tipi ad alto rischio, può portare allo sviluppo di lesioni precancerose e, in alcuni casi, al cancro cervicale.

Come si svolge: L'esame viene eseguito durante una normale visita ginecologica. Il medico o l'ostetrica introduce delicatamente uno **speculum** in vagina per visualizzare il collo dell'utero. Successivamente, utilizzando uno spazzolino specifico, vengono prelevate delicatamente cellule dalla superficie e dal canale cervicale. Le cellule raccolte vengono immerse in un liquido conservante e inviate in laboratorio per l'analisi genetica che ricerca il DNA virale.

Il prelievo è molto rapido (dura pochi secondi) e generalmente indolore. La paziente potrebbe avvertire una leggera pressione o un minimo fastidio durante l'inserimento dello speculum e il campionamento. L'intera procedura, inclusa la preparazione e un breve colloquio, dura circa 10-15 minuti.

L'HPV DNA Test viene spesso eseguito in combinazione con il Pap-Test (co-testing) o come test di screening primario, a seconda delle linee guida e dell'età della paziente.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità

L'HPV DNA Test ha come **finalità principale** lo **screening** e la **diagnosi precoce** di:

- **Infezione da Papillomavirus Umano (HPV) ad alto rischio oncogeno:** Identifica la presenza dei ceppi di HPV più pericolosi, che possono causare lo sviluppo di lesioni precancerose e il cancro del collo dell'utero.
- **Identificazione delle donne a maggior rischio:** Permette di individuare le donne che, pur non avendo ancora alterazioni cellulari evidenti al Pap-Test, presentano il virus e necessitano quindi di un monitoraggio più stretto o di approfondimenti.
- **Gestione dei casi con Pap-Test anomalo (triage):** Viene utilizzato per capire se un risultato dubbio o lievemente anomalo del Pap-Test richieda una colposcopia immediata o un semplice follow-up.
- **Monitoraggio post-trattamento:** Dopo il trattamento di lesioni precancerose, l'HPV DNA Test può essere usato per verificare l'eliminazione del virus.

Questo esame è un pilastro della prevenzione del cancro cervicale, contribuendo a stratificare il rischio e a guidare le successive decisioni cliniche.

4. Indicazioni e requisiti

L'HPV DNA Test è indicato per lo screening del cancro del collo dell'utero, generalmente a partire dai 30-35 anni di età (secondo le linee guida nazionali italiane, che prevedono un intervallo ogni 5 anni fino ai 64 anni, o secondo diverse indicazioni del medico in base ai fattori di rischio individuali e ai risultati di Pap-Test precedenti). Può essere indicato anche in caso di Pap-Test con risultato anomalo.

Requisiti fondamentali per l'accuratezza dell'HPV DNA Test:

- **Non essere nel periodo mestruale attivo:** Il sanguinamento può mascherare le cellule o interferire con l'analisi. L'esame è preferibile a metà ciclo (tra il 10° e il 20° giorno dall'inizio dell'ultima mestruazione), ma può essere eseguito in qualsiasi fase del ciclo purché non ci sia flusso mestruale abbondante.
- **Evitare rapporti sessuali:** Astenersi dai rapporti sessuali nelle **24-48 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare lavande vaginali:** Non eseguire lavande vaginali (interne) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di ovuli, creme o gel vaginali:** Non utilizzare farmaci o prodotti per uso vaginale (antimicotici, antibiotici, spermicidi, lubrificanti) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di tamponi vaginali:** Non utilizzare tamponi vaginali nelle 48 ore precedenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per garantire l'affidabilità dei risultati dell'HPV DNA Test.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima della visita.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo ginecologo.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi integratori e contraccettivi.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** o a materiali (es. lattice), informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- Effettua la **normale igiene intima esterna** il giorno dell'esame. È fondamentale **non eseguire lavande vaginali interne** nelle **48-72 ore precedenti** l'esame, poiché potrebbero rimuovere le cellule necessarie per l'analisi o alterare il risultato.

Periodo del ciclo mestruale

- L'esame **non deve essere eseguito durante il flusso mestruale attivo**. È preferibile effettuarlo a metà ciclo, ma può essere fatto in qualsiasi momento purché non ci sia sanguinamento abbondante. Se hai un ciclo irregolare o inaspettato, contatta la segreteria per valutare se posticipare l'appuntamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di spogliarti dalla vita in giù e di coprirti con un telo durante l'esame.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti Pap-Test, HPV DNA Test, ecografie ginecologiche, visite ginecologiche, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche che potrebbero influenzare la tua salute ginecologica.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** Il prelievo per l'HPV DNA Test è generalmente ben tollerato. Potresti avvertire un leggero fastidio o un minimo sanguinamento (spotting) vaginale per qualche ora dopo il prelievo, che è normale e non deve preoccupare.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'HPV DNA Test saranno disponibili dopo alcuni giorni/settimane e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'HPV DNA Test

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'HPV DNA Test è doloroso? R: Generalmente no. Potresti avvertire una sensazione di pressione o un leggero fastidio durante l'inserimento dello speculum o il prelievo, ma non dovrebbe essere doloroso. È importante cercare di rilassarsi.

D: Perché non posso avere rapporti sessuali o usare prodotti vaginali prima del test? R: Sperma, lubrificanti, farmaci vaginali o lavande possono interferire con la raccolta delle cellule o alterare il campione, rendendo i risultati meno accurati o non leggibili.

D: Posso fare l'HPV DNA Test se ho le mestruazioni? R: No, è sconsigliato. Il sangue può mascherare il materiale genetico o compromettere l'analisi. È meglio riprogrammare l'appuntamento per un periodo in cui non c'è flusso mestruale abbondante.

D: Quanto spesso devo fare l'HPV DNA Test? R: La frequenza dipende dalle linee guida nazionali, dall'età e dalla tua storia clinica. In Italia, generalmente, l'HPV DNA Test viene consigliato ogni 5 anni per le donne tra i 30-35 e i 64 anni, se i risultati precedenti sono stati negativi. Il tuo medico ti darà indicazioni personalizzate.

D: Un risultato positivo all'HPV DNA Test significa che ho il cancro? R: Assolutamente no. Un risultato positivo significa che hai un'infezione da HPV di un tipo ad alto rischio. La maggior parte delle infezioni da HPV si risolve spontaneamente. Tuttavia, un test positivo richiede un monitoraggio più attento e/o ulteriori accertamenti (come un Pap-Test o una colposcopia) per verificare se l'infezione ha causato alterazioni cellulari.

D: L'HPV DNA Test sostituisce il Pap-Test? R: In alcune fasce d'età, l'HPV DNA Test è raccomandato come test di screening primario, con il Pap-Test eseguito solo in caso di positività all'HPV (Pap-Test di "triage" o "reflex"). In altre situazioni, possono essere eseguiti in combinazione (co-testing). Il tuo medico ti spiegherà il protocollo di screening più adatto a te.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911