



PREPARAZIONE ALL'ESAME HOLTER CARDIACO (MONITORAGGIO ELETTROCARDIOGRAFICO 24 ORE)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. L'Holter Cardiaco è un esame diagnostico fondamentale per registrare l'attività elettrica del tuo cuore in modo continuo durante le tue normali attività quotidiane. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

HOLTER CARDIACO (MONITORAGGIO ELETTROCARDIOGRAFICO 24 ORE)

Sinonimi: ECG Holter, Holter ECG, Monitoraggio ECG continuo, Holter 24 ore.

2. Descrizione generale

L'Holter Cardiaco è un piccolo dispositivo portatile che registra continuamente l'attività elettrica del cuore (elettrocardiogramma - ECG) per un periodo di 24 ore (o più, a seconda della prescrizione). Il dispositivo è collegato al torace tramite alcuni elettrodi adesivi. Permette di rilevare aritmie (battiti irregolari), alterazioni del ritmo cardiaco o segni di ischemia (ridotto afflusso di sangue al cuore) che potrebbero non manifestarsi durante un breve ECG ambulatoriale. L'esame non è invasivo, non causa dolore e ti permette di svolgere le tue normali attività quotidiane.

3. Obiettivi della procedura

- **Identificare e caratterizzare aritmie cardiache** (es. extrasistoli, tachicardie, bradicardie, fibrillazione atriale) che possono manifestarsi in modo intermittente e non essere rilevate da un ECG standard.
- **Correlare sintomi** come palpitazioni, capogiri, svenimenti, dolore toracico o affanno con eventuali anomalie dell'attività elettrica cardiaca.
- **Valutare l'efficacia di terapie antiaritmiche** o l'impatto di farmaci sull'attività elettrica del cuore.
- **Monitorare pazienti** con patologie cardiache note o dopo interventi chirurgici al cuore.
- **Rilevare episodi di ischemia silente** (ridotto apporto di sangue al cuore senza sintomi evidenti).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Pazienti con sintomi suggestivi di aritmie (palpitazioni, batticuore, "vuoti" al cuore).
- Episodi inspiegabili di capogiri o svenimenti.
- Sospetto di ischemia miocardica.
- Valutazione del rischio in pazienti con patologie cardiache note.
- Monitoraggio di terapie farmacologiche.
- Controllo post-operatorio.
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

La preparazione per l'Holter Cardiaco è semplice e mira a garantire una corretta adesione degli elettrodi e registrazioni di qualità.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco, a meno che il medico prescrittore non ti abbia dato indicazioni diverse. Continua ad assumere regolarmente tutte le tue terapie abituali. Se l'esame è finalizzato a valutare l'effetto di un farmaco, è fondamentale che questo sia assunto come di consueto.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie. Se sei a conoscenza di allergie a cerotti o adesivi, informa il personale al momento dell'applicazione.

Categorie particolari

- **Pazienti in gravidanza:** L'Holter Cardiaco è un esame sicuro in gravidanza e può essere eseguito senza problemi.
- **Minori:** L'applicazione degli elettrodi e del dispositivo sarà adattata all'età e alla corporatura del bambino.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per l'applicazione del dispositivo.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi, preferibilmente una maglietta o una camicia che possa essere facilmente aperta o sollevata per consentire l'applicazione degli elettrodi sul torace. Per gli uomini, potrebbe essere richiesta la rasatura di piccole aree del torace per garantire una migliore adesione degli elettrodi.

7. Durante le 24 ore di monitoraggio

- **Mantieni le tue normali attività:** È fondamentale che tu svolga le tue solite attività quotidiane, inclusi lavoro, riposo ed esercizio fisico (moderato). Non alterare le tue abitudini.
- **Non bagnare il dispositivo:** L'Holter Cardiac non è impermeabile. Non puoi fare docce, bagni o nuotare mentre indossi il dispositivo.
- **Evita traumi:** Fai attenzione a non urtare o danneggiare il dispositivo o gli elettrodi.
- **Annota le attività e i sintomi:** Ti verrà fornito un diario sul quale dovrai annotare l'orario di assunzione di farmaci, l'inizio e la fine del sonno, i pasti, eventuali attività fisiche intense, momenti di stress o qualsiasi sintomo (es. palpitazioni, dolore al petto, capogiri, affanno) si dovesse presentare, specificando l'ora esatta e la durata. Questo aiuterà il medico a interpretare i dati.
- **Non manomettere il dispositivo:** Non tentare di rimuovere o regolare il dispositivo autonomamente. Se ci fossero problemi, contatta il centro.

8. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.
- **Referti precedenti:** Se possiedi referti di precedenti ECG, EcocolorDoppler cardiaco, visite cardiologiche o altri esami correlati, portali con te per un confronto clinico.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Holter Cardiaco

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo all'Holter Cardiaco:

D: Posso fare sport mentre indosso l'Holter? R: Puoi svolgere le tue normali attività fisiche, anche moderate. Tuttavia, evita sport che possano causare sudorazione eccessiva (che potrebbe staccare gli elettrodi) o che prevedano il contatto con l'acqua. Annota sempre l'attività fisica sul diario.

D: Se un elettrodo si stacca, cosa devo fare? R: Se un elettrodo si stacca, prova a riposizionarlo con delicatezza. Se non riesci o se ne staccano più di uno, contatta il nostro centro. È importante che gli elettrodi rimangano ben aderenti per una registrazione accurata.

D: Devo annotare anche i farmaci che prendo regolarmente? R: Sì, è fondamentale annotare l'orario di assunzione di tutti i farmaci, in particolare quelli per il cuore o che possono influenzare il ritmo cardiaco. Questo aiuterà il medico a correlare eventuali alterazioni dell'ECG con la tua terapia.

D: Posso togliere l'Holter per fare la doccia? R: No, il dispositivo non può essere rimosso o bagnato per nessun motivo. Dovrai evitare docce e bagni per le 24 ore di durata del monitoraggio.

D: Come devo dormire con l'Holter? R: Cerca di dormire nella tua posizione abituale. Il dispositivo continuerà a registrare l'attività cardiaca anche di notte. Potrebbe essere necessario adattarsi un po' alla presenza degli elettrodi e del dispositivo.

D: Posso usare il telefono o il computer mentre indosso l'Holter? R: Sì, puoi usare normalmente telefoni cellulari, tablet e computer. Non ci sono interferenze note con l'Holter Cardiaco.

D: Cosa succede se il dispositivo emette un suono o una luce? R: Alcuni dispositivi Holter possono emettere piccoli segnali (es. un beep o una luce) per indicare il corretto funzionamento o un problema. Non allarmarti, ma se noti qualcosa di insolito e persistente, puoi annotarlo sul diario o contattare il centro.

D: Quanto dura l'applicazione e la rimozione del dispositivo? R: L'applicazione richiede circa 10-15 minuti. La rimozione, dopo le 24 ore, richiede solo pochi minuti.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611853 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911