

PREPARAZIONE ALL'ESAME FLUOROANGIOGRAFIA RETINICA (FAG) E ANGIO-OCT

Foglio informativo per il paziente – F-Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui all'F-Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Fluoroangiografia Retinica (FAG)** e l'**Angio-OCT** sono esami diagnostici avanzati, fondamentali per studiare la circolazione sanguigna della retina e della coroide. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

FLUOROANGIOGRAFIA RETINICA (FAG) E ANGIO-OCT

Sinonimi: Angiografia Retinica, Retinoangiografia, Angiografia con Fluoresceina, OCT Angiografia.

2. Descrizione generale

La **Fluoroangiografia Retinica (FAG)** e l'**Angio-OCT** sono due esami complementari che forniscono informazioni dettagliate sullo stato dei vasi sanguigni della retina e della coroide (lo strato vascolare sotto la retina).

- **Fluoroangiografia Retinica (FAG):**

- È un esame **invasivo** che prevede l'iniezione di un colorante (la **fluoresceina sodica**) in una vena del braccio.
- Una volta iniettato, il colorante raggiunge rapidamente i vasi sanguigni dell'occhio.
- Contemporaneamente, vengono scattate una serie rapida di fotografie ad alta velocità (fotografie in sequenza) della retina utilizzando una luce blu. La fluoresceina, illuminata dalla luce blu, emette una fluorescenza che viene catturata dalla telecamera, evidenziando il flusso sanguigno e rilevando anomalie vascolari (es. occlusioni, perdite di liquido, neovasi).
- Prima dell'iniezione del colorante, le pupille vengono **dilate** con apposite gocce.
- L'esame dura complessivamente circa 20-30 minuti, inclusa la preparazione.
- **Importante:** La fluoresceina può causare un'alterazione temporanea del colore della pelle (ingiallimento, che scompare in poche ore) e delle urine (giallo brillante, che scompare in 24-48 ore). In rari casi, possono verificarsi reazioni allergiche.

- **Angio-OCT (Angiografia a Coerenza Ottica):**

- È un esame **non invasivo** che non richiede l'iniezione di alcun colorante.
- Utilizza la tecnologia OCT (Tomografia a Coerenza Ottica) per visualizzare il flusso sanguigno all'interno dei vasi retinici e coroideali, basandosi sul movimento dei globuli rossi.

☎ **0775 487906**

prenotazioni@f-medical.it

Via Armando Fabi 41, 03100 Frosinone

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinillo O.d.M. FR n. 995

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ **+39 370 32 51 275**



Scansiona il QRCode e scarica
la guida dedicata all'assistenza
sanitaria integrativa

- Fornisce immagini tridimensionali dei vasi senza la necessità di iniettare la fluoresceina, evitando quindi i rischi associati al mezzo di contrasto.
- Le pupille possono essere **dilatate** o meno, a seconda della qualità delle immagini desiderata e della trasparenza dei mezzi oculari.
- L'esame è più rapido della FAG, dura circa 5-10 minuti per occhio.

Entrambi gli esami sono eseguiti in un ambiente protetto e sotto la supervisione di personale medico qualificato.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La FAG e l'Angio-OCT hanno **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Diagnosticare e monitorare la degenerazione maculare legata all'età (DMLE):** In particolare la forma umida, identificando la presenza di neovasi (vasi sanguigni anomali) e la loro attività.
- **Valutare retinopatie diabetiche:** Evidenziare aree di ischemia (mancanza di ossigeno), microaneurismi, emorragie e neovasi.
- **Identificare occlusioni vascolari retiniche:** Arterie o vene retiniche occluse.
- **Diagnosticare corioretinopatie sierose centrali (CRSC):** Rilevare la perdita di liquido sotto la retina.
- **Valutare tumori oculari:** Caratterizzare la vascolarizzazione di alcune lesioni.
- **Monitorare l'efficacia delle terapie:** Valutare la risposta ai trattamenti (es. iniezioni intravitreali anti-VEGF).

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto o diagnosi di **degenerazione maculare umida**.
- Retinopatia diabetica avanzata o con edema maculare.
- Sospette occlusioni venose o arteriose retiniche.
- Corioretinopatia sierosa centrale.
- Sintomi come calo improvviso o progressivo della vista, visione distorta (metamorfopsie), scotomi (macchie scure o zone cieche nel campo visivo).
- Follow-up di patologie vascolari retiniche.

Requisiti specifici per la Fluoroangiografia Retinica (FAG):

- **Digiuno:** È richiesto il digiuno da alimenti solidi.
- **Esami ematici:** Potrebbe essere richiesto un esame della **funzionalità renale (creatininemia)** recente per accertarsi che i reni possano eliminare il colorante.
- **Accompagnatore:** È **OBBLIGATORIO** presentarsi con un accompagnatore.



- **Informare su allergie e patologie:** È fondamentale segnalare al medico qualsiasi allergia o patologia preesistente.

5. Norme di preparazione

Una preparazione accurata è fondamentale per la sicurezza e la riuscita degli esami, in particolare della FAG.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Per FAG:** È richiesto il **digiuno da alimenti solidi per almeno 6-8 ore prima** dell'esame. Puoi bere acqua.
- **Per Angio-OCT:** **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- **Per FAG:** Potrebbe essere richiesta la valutazione della **creatininemia** (funzionalità renale) recente (entro 3-6 mesi) per assicurarsi che i reni possano eliminare il colorante. Il medico valuterà la necessità in base alla tua storia clinica.
- **Per Angio-OCT:** Nessun esame ematico preliminare è richiesto.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo oculista o anestesista.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi (inclusi dosaggi e frequenza), specialmente se sei in terapia con beta-bloccanti o farmaci per il cuore.

Premedicazione per allergie

- **Per FAG:** Se hai una storia di **allergie gravi** (in particolare a farmaci, mezzi di contrasto o altri coloranti), allergie alimentari, asma grave o orticaria, il medico potrebbe prescrivere una **premedicazione antiallergica** (es. cortisone e antistaminici) da assumere nei giorni o ore precedenti l'esame. **Informare immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.**
- **Per Angio-OCT:** Non è prevista alcuna premedicazione.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.
- **Se porti lenti a contatto:** Ti verrà chiesto di rimuoverle prima dell'esame. Porta con te la **custodia e la soluzione per le lenti.**



Categorie particolari

- **Pazienti diabetici:** Se sei diabetico, discuterai con il medico le modalità per gestire l'insulina o gli ipoglicemizzanti orali, soprattutto se è richiesto il digiuno per la FAG.
- **Gravidanza:** La FAG è **controindicata in gravidanza**, in particolare nel primo trimestre. Informa il medico se sei incinta o se sospetti di esserlo. L'Angio-OCT può essere eseguita in gravidanza.
- **Allattamento:** Dopo la FAG, l'allattamento è **sconsigliato per 24 ore** (durante le quali è possibile raccogliere ed eliminare il latte, se necessario).
- **Accompagnatore (OBBLIGATORIO per FAG):** Data la dilatazione pupillare e la possibilità di effetti collaterali (nausea, visione offuscata), è **fondamentale** che tu sia accompagnato da una persona adulta e che **NON GUIDI** dopo la FAG. Per l'Angio-OCT, se non è richiesta dilatazione, puoi guidare autonomamente.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **20-30 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e l'eventuale preparazione pre-esame.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che permettano un facile accesso al braccio per l'iniezione (se esegui FAG). Non sono previste particolari restrizioni di abbigliamento.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico specialista (oculista) che richiede l'esame.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti FAG/Angio-OCT, OCT, visite oculistiche, esami del campo visivo, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche (es. referti diabetologici, cardiologici, nefrologici) che potrebbero influenzare la salute degli occhi o l'esecuzione dell'esame.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).
- **Risultati della creatininemia:** Se richiedi per la FAG.
- **Occhiali e lenti a contatto:** Porta con te tutti gli occhiali che usi abitualmente (da vista, da lettura, da sole) e, se porti lenti a contatto, la loro custodia e la soluzione.

8. Dopo la procedura

☎ **0775 487906**

prenotazioni@f-medical.it

Via Armando Fabi 41, 03100 Frosinone

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

☎ **+39 370 32 51 275**



Scansiona il QRCode e scarica
la guida dedicata all'assistenza
sanitaria integrativa

- **Effetti della dilatazione pupillare:** Se ti sono state somministrate gocce per dilatare la pupilla (necessarie per FAG, possibili per Angio-OCT), la tua visione sarà **sfocata** e avrai una maggiore **sensibilità alla luce** per diverse ore (da 2 a 6 ore, a volte di più).
 - **NON GUIDARE:** Se le pupille sono state dilatate, **è assolutamente sconsigliato mettersi alla guida** di veicoli o macchinari. L'accompagnatore è fondamentale.
 - **Protezione dalla luce:** Indossa **occhiali da sole** per proteggere gli occhi dalla luce intensa e ridurre il fastidio.
 - **Visione da vicino:** La visione da vicino sarà particolarmente compromessa.
- **Effetti specifici della FAG (dovuti alla fluoresceina):**
 - **Colorazione della pelle e delle urine:** La pelle potrebbe assumere un colore giallastro per alcune ore, e le urine diventeranno di colore giallo brillante per 24-48 ore. Questo è normale e scompare spontaneamente.
 - **Nausea/Vomito:** Una sensazione di nausea, a volte seguita da vomito, può verificarsi subito dopo l'iniezione (specialmente se non si è rispettato il digiuno). Questo sintomo è transitorio.
 - **Reazioni allergiche:** Raramente possono verificarsi reazioni allergiche lievi (orticaria, prurito) o, in casi molto rari, gravi (shock anafilattico). Il personale è addestrato a gestire prontamente queste situazioni.
- **Idratazione:** Per la FAG, è consigliabile bere molti liquidi nelle ore successive per favorire l'eliminazione del colorante.
- **Discussione dei risultati:** I risultati degli esami verranno solitamente discussi con te dal medico in un appuntamento successivo, in quanto richiedono un'interpretazione specialistica.

FAQ - Domande Frequenti sulla Fluoroangiografia e Angio-OCT

☎ **0775 487906**

prenotazioni@f-medical.it

Via Armando Fabi 41, 03100 Frosinone

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Per una prenotazione immediata **invia un messaggio**
con il tuo nome e cognome e **sarai subito contattato**

📞 **+39 370 32 51 275**



Scansiona il QRCode e scarica
la guida dedicata all'assistenza
sanitaria integrativa

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questi esami:

D: Qual è la differenza principale tra FAG e Angio-OCT? R: La FAG è un esame invasivo che utilizza un colorante iniettato in vena per visualizzare il flusso sanguigno. L'Angio-OCT è un esame non invasivo che visualizza il flusso sanguigno senza iniezioni, basandosi sul movimento dei globuli rossi. L'Angio-OCT è più rapida e priva dei rischi legati al colorante, ma in alcuni casi la FAG fornisce dettagli ancora insostituibili.

D: L'esame è doloroso? R: L'iniezione del colorante per la FAG è come un normale prelievo di sangue. L'esame in sé non è doloroso. Potresti sentire calore o nausea transitori per la FAG.

D: Quanto durano gli effetti della dilatazione pupillare? R: Gli effetti possono durare da 2 a 6 ore, a volte anche di più, rendendo la visione sfocata e aumentando la sensibilità alla luce.

D: Perché devo venire accompagnato per la FAG? R: A causa della dilatazione pupillare e della possibilità di vertigini o nausea dovute al colorante, la tua capacità di guidare sarà compromessa e la tua sicurezza potrebbe essere a rischio.

D: Le reazioni allergiche alla fluoresceina sono comuni? R: Le reazioni gravi sono molto rare. Reazioni lievi come nausea, orticaria o prurito sono più comuni ma generalmente gestibili. È fondamentale segnalare al medico qualsiasi allergia pregressa.

D: L'Angio-OCT può sostituire sempre la FAG? R: L'Angio-OCT è una tecnologia molto avanzata che ha ridotto significativamente la necessità di FAG in molti casi. Tuttavia, per alcune patologie complesse o per una visione completa di determinate anomalie, la FAG rimane ancora un esame di riferimento. Sarà il medico a decidere quale sia l'esame più appropriato per il tuo caso.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario F-Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

