



PREPARAZIONE ALL'ESAME ESAME DELL'ESPETTORATO / INDUZIONE DELL'ESPETTORATO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza per la tua salute respiratoria. L'**Esame dell'Espettorato** (e l'eventuale **Induzione dell'Espettorato**) è un'indagine diagnostica cruciale per identificare la causa di infezioni o altre patologie a carico delle vie respiratorie. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ESAME DELL'ESPETTORATO / INDUZIONE DELL'ESPETTORATO

Sinonimi: Esame Citologico dell'Espettorato, Coltura dell'Espettorato, Induzione di Espettorato.

2. Descrizione generale

L'**Esame dell'Espettorato** consiste nell'analisi di un campione di muco (catarro) proveniente dalle vie aeree profonde. Questo campione viene esaminato in laboratorio per la ricerca di:

- **Microrganismi:** Batteri (es. per polmonite, bronchite, tubercolosi), funghi o altri patogeni.
- **Cellule anomale:** Per individuare la presenza di cellule tumorali.
- **Componenti infiammatorie:** Per valutare la natura di un processo infiammatorio.

Se il paziente non riesce a produrre spontaneamente una quantità sufficiente di espettorato di buona qualità, si ricorre all'**Induzione dell'Espettorato**. Questa procedura consiste nell'inalazione di una soluzione salina ipertonica (una soluzione di acqua e sale più concentrata del normale) tramite un nebulizzatore. L'inalazione di questa soluzione stimola la produzione di secrezioni bronchiali e favorisce il loro distacco, rendendo più facile espellerle con la tosse.

Come si svolge:

- **Raccolta Spontanea (se possibile):** Se produci espettorato, ti verrà fornito un contenitore sterile e ti verranno date istruzioni precise su come raccogliere il campione, preferibilmente al mattino, dopo aver lavato la bocca.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



• **Induzione dell'Espettorato (se necessaria):**

1. Ti verrà chiesto di sederti comodamente.
2. Ti verrà fornito un nebulizzatore contenente la soluzione salina ipertonica.
3. Dovrai respirare normalmente la soluzione attraverso un boccaglio o una maschera per circa 10-20 minuti. Questo stimolerà la tosse.
4. Man mano che sentirai il bisogno di tossire ed espellere catarro, dovrai farlo nel contenitore sterile che ti verrà fornito.
5. Il personale medico ti assisterà e ti guiderà durante l'intera procedura.
6. Il campione raccolto verrà poi inviato al laboratorio per l'analisi.

L'intera procedura (dall'induzione alla raccolta) può durare tra i 30 e i 60 minuti.

3. Obiettivi e Finalità dell'esame

L'Esame dell'Espettorato (con o senza induzione) ha **finalità diagnostiche** per:

- **Diagnosi di infezioni respiratorie:** Identificare l'agente patogeno responsabile di bronchiti, polmoniti, bronchiectasie, ascessi polmonari o tubercolosi.
- **Ricerca di cellule tumorali:** Screening o diagnosi di neoplasie polmonari.
- **Valutazione di patologie infiammatorie:** Contribuire alla diagnosi e al monitoraggio di malattie come l'asma (es. ricerca di eosinofili) o la fibrosi cistica.
- **Monitoraggio dell'efficacia della terapia:** Verificare la risposta ai trattamenti antibiotici o ad altre terapie.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Tosse persistente con produzione di catarro.
- Sospetto di infezioni polmonari (polmonite, bronchite, tubercolosi).
- Sospetto di tumore polmonare.
- Monitoraggio di patologie respiratorie croniche (es. BPCO, bronchiectasie).
- Febbre o altri sintomi sistemici associati a problemi respiratori.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Digiuno (per l'induzione):** Se è prevista l'induzione, è consigliabile essere a digiuno da cibo per almeno 2-3 ore per prevenire nausea o vomito. L'acqua è permessa.
- **Sospensione farmaci (se indicato):** Il medico potrebbe chiedere di sospendere broncodilatatori a breve durata d'azione per un periodo limitato prima dell'esame, specialmente se l'induzione deve essere eseguita per scopi specifici (es. diagnosi di asma eosinofila). **Seguire sempre le indicazioni specifiche fornite dal medico.**
- **Non fumare:** Astenersi dal fumo nelle **almeno 24 ore precedenti** l'esame per non irritare le vie aeree e non contaminare il campione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Norme di preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / dieta / idratazione

- Se è prevista l'induzione dell'espettorato, essere a **digiuno da cibo solido da almeno 2-3 ore**. Puoi bere acqua.
- Se la raccolta è spontanea e non è prevista induzione, non è richiesto digiuno.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- **Sospensione di broncodilatatori (SOLO SE SPECIFICAMENTE INDICATO dal medico):** Se l'obiettivo dell'esame è la ricerca di specifici marcatori infiammatori o l'esecuzione di un test di provocazione, il medico potrebbe chiedere di sospendere i broncodilatatori a breve durata d'azione (SABA, es. Salbutamolo) per almeno **6-8 ore prima** dell'esame. Non sospendere MAI farmaci senza l'esplicita indicazione del medico.
- Assumi regolarmente tutte le altre tue terapie abituali, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi quelli che eventualmente hai sospeso.

Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di allergie note a farmaci o a qualsiasi componente, informane immediatamente il personale.

Igiene personale e orale

- La mattina dell'esame, prima di recarti in ambulatorio, lava bene i denti e sciacqua accuratamente la bocca con acqua (senza utilizzare colluttori disinfettanti) per ridurre la contaminazione da batteri del cavo orale.

Altre indicazioni

- **Evitare fumo:** Non fumare nelle **24 ore precedenti** l'esame. Il fumo può irritare le vie aeree e alterare la qualità del campione.
- **Evitare cibi che possano alterare il sapore o l'odore della bocca:** Cibi troppo speziati o con odori forti prima della raccolta.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Per info
contattaci
Presso il
centro
Medico

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che non comprimano il torace o l'addome, facilitando la respirazione e la tosse.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti esami radiologici (radiografie del torace, TAC), esami del sangue, visite pneumologiche o qualsiasi referto relativo ai sintomi o patologie respiratorie.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La raccolta spontanea non causa alcun disagio. L'induzione dell'espettorato può causare tosse intensa, un po' di affanno transitorio o una sensazione di gola irritata, ma questi sintomi si risolvono rapidamente una volta terminata l'inalazione.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane, inclusa l'assunzione di farmaci eventualmente sospesi, a meno di diverse indicazioni del medico.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'esame dell'espettorato (microbiologici e/o citologici) saranno disponibili dopo alcuni giorni (i tempi possono variare a seconda del tipo di ricerca richiesta) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale terapia o ulteriori approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Esame dell'Espettorato

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'induzione dell'espettorato è pericolosa? R: No, l'induzione dell'espettorato è una procedura sicura se eseguita sotto la supervisione di personale qualificato. Le soluzioni saline ipertoniche sono ben tollerate dalla maggior parte dei pazienti. Potrebbe causare tosse e un lieve affanno transitorio.

D: Perché non devo fumare prima dell'esame? R: Il fumo può irritare le vie aeree e alterare le caratteristiche del muco, rendendo più difficile l'analisi o falsando i risultati.

D: Quanto tempo ci vuole per avere i risultati? R: I tempi possono variare. L'esame citologico può richiedere 1-3 giorni, mentre le colture microbiologiche richiedono generalmente 3-5 giorni, e fino a diverse settimane per colture specifiche (es. per tubercolosi).

D: Cosa succede se non riesco a produrre espettorato anche con l'induzione? R: In rari casi, se l'induzione non è efficace, il medico valuterà altre opzioni diagnostiche, come ad esempio una broncoscopia con lavaggio broncoalveolare, se ritenuto necessario.

D: Posso usare colluttori o disinfettanti orali prima dell'esame? R: No, è sconsigliato. I disinfettanti possono alterare la flora batterica orale e contaminare il campione, rendendo difficile l'identificazione dei veri patogeni. È sufficiente una normale igiene orale con spazzolino e acqua.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911