



PREPARAZIONE ALL'ESAME ELETTROMIOGRAFIA (EMG)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. L'**Elettromiografia (EMG)** è un esame diagnostico fondamentale per valutare la salute dei tuoi muscoli e dei nervi che li controllano. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ELETTROMIOGRAFIA (EMG)

Sinonimi: Elettroencefalografia (ENG), Studio della conduzione nervosa, EMG/ENG.

2. Descrizione generale

L'Elettromiografia (EMG) è un esame neurofisiologico che studia la funzionalità del sistema nervoso periferico (nervi) e dei muscoli. Si compone generalmente di due parti:

1. **Elettroencefalografia (ENG):** Valuta la capacità dei nervi di trasmettere segnali elettrici. Vengono applicati piccoli elettrodi di superficie sulla pelle sopra il nervo e viene somministrato un piccolissimo stimolo elettrico (una "scossetta" percepita come un leggero formicolio). Si registrano le risposte del nervo e del muscolo per misurare la velocità e l'intensità della conduzione nervosa.
2. **Elettromiografia ad ago (EMG vera e propria):** Valuta l'attività elettrica dei muscoli. Viene inserito un ago molto sottile (simile a quello per l'agopuntura) nel muscolo. L'attività elettrica viene registrata sia quando il muscolo è a riposo sia quando viene leggermente contratto. Potresti avvertire una sensazione di puntura e una contrazione muscolare.

L'esame è eseguito da un medico specialista (neurologo o neurofisiopatologo) e, sebbene possa causare un leggero fastidio, non è generalmente doloroso.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi della procedura

L'Elettromiografia è finalizzata a diagnosticare o escludere patologie a carico dei nervi periferici e dei muscoli, monitorare il loro andamento e l'efficacia delle terapie, e indagare sintomi come formicolio, intorpidimento, perdita di forza, crampi o dolore.

A seconda dell'area di interesse, l'EMG può essere specificamente indirizzata:

- **Elettromiografia degli Arti Superiori:**
 - **Finalità:** Diagnosi di sindromi da compressione nervosa (es. **sindrome del tunnel carpale**, **sindrome del tunnel cubitale**, **radicolopatie cervicali da ernia discale**), valutazione di neuropatie focali o diffuse a carico di braccia e mani, lesioni nervose post-traumatiche o infiammazioni muscolari (miopatie) che interessano gli arti superiori. Indaga sintomi come **formicolio alle mani**, debolezza nel sollevare oggetti o difficoltà nei movimenti fini.
- **Elettromiografia degli Arti Inferiori:**
 - **Finalità:** Diagnosi di **radicolopatie lombosacrali** (es. **sciatalgia da ernia discale**), **polineuropatie** (spesso legate a diabete, chemioterapia o altre condizioni sistemiche) che colpiscono gambe e piedi, **malattie neuromuscolari** che si manifestano con debolezza o atrofia muscolare negli arti inferiori. Indaga sintomi come **intorpidimento ai piedi**, difficoltà a camminare, crampi notturni o perdita di sensibilità.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Sintomi di compressione nervosa (es. **sindrome del tunnel carpale**, **ernie discali con radicolopatia**).
- Debolezza muscolare, atrofia muscolare o crampi inspiegabili.
- Neuropatie di varia origine (es. **diabetica**, **tossica**).
- Sospetto di malattie neuromuscolari (es. **sclerosi laterale amiotrofica**, **miastenia gravis**).
- Valutazione di traumi nervosi.
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per garantire la buona riuscita e l'accuratezza dell'esame.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame, a meno che non siano stati specificamente richiesti dal tuo medico curante.

Gestione farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco**, a meno che il medico prescrittore non ti abbia dato indicazioni diverse. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.
- **Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **è fondamentale informare il medico al momento della prenotazione o prima dell'esame.** In alcuni casi, potrebbe essere necessario modificarne la posologia o effettuare un prelievo per il controllo della coagulazione (es. INR) prima dell'esame ad ago, per prevenire ematomi.
- **Farmaci miorilassanti:** Se assumi miorilassanti, informane il medico al momento della visita; potrebbero influenzare i risultati.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie. Se sei a conoscenza di allergie al lattice, ai disinfettanti o ai metalli, informa il personale.

Igiene personale

- **Lava accuratamente la pelle** della zona da esaminare (braccia, gambe, mani, piedi) il giorno dell'esame. Non applicare creme, lozioni o oli sulla pelle, poiché potrebbero interferire con l'adesione degli elettrodi o la conduzione dei segnali elettrici.

Temperatura corporea

- **Mantieniti al caldo:** Se possibile, cerca di mantenere una temperatura corporea confortevole e di non avere freddo il giorno dell'esame. Il freddo può influenzare la velocità di conduzione nervosa e rendere più difficile l'esame.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Categorie particolari

- **Pazienti con pacemaker o defibrillatore impiantabile:** L'ENG (stimolazione elettrica) è generalmente sicura. L'EMG ad ago è anch'essa sicura. Tuttavia, è **fondamentale informare il medico** della presenza di tali dispositivi.
- **Pazienti in gravidanza:** L'EMG/ENG è un esame sicuro in gravidanza. Per favore, informa il personale se sei in stato di gravidanza.
- **Minori:** L'esame è eseguito con le opportune precauzioni e con il supporto dei genitori.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi e ampi che consentano di esporre facilmente l'area da esaminare (es. se si esaminano le gambe, pantaloni che possano essere facilmente rimboccati o rimossi; se le braccia, magliette a maniche corte).

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (es. neurologo, ortopedico) che richiede l'esame, con l'indicazione dei nervi e/o muscoli da studiare.
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. visite neurologiche, risonanze magnetiche, TC, radiografie della colonna vertebrale o degli arti, esami del sangue, precedenti EMG/ENG). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Elettromiografia (EMG)

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'Elettromiografia è dolorosa? R: La fase di elettro-neurografia (stimolazione elettrica) può causare una sensazione di formicolio o una piccola scossa, generalmente ben tollerata. La fase di elettromiografia ad ago può causare una sensazione di puntura e un lieve fastidio o crampo quando il muscolo viene contratto. Il medico farà del suo meglio per minimizzare il disagio.

D: Quanto dura l'esame? R: La durata varia a seconda del numero di nervi e muscoli da esaminare, ma solitamente l'esame completo dura dai 30 ai 60 minuti.

D: Posso guidare dopo l'EMG? R: Sì, non ci sono controindicazioni alla guida o ad altre attività subito dopo l'esame.

D: È normale sentire qualche fastidio o avere dei lividi dopo l'EMG ad ago? R: È possibile avvertire un leggero indolenzimento muscolare o avere piccoli lividi nel punto di inserzione dell'ago, ma questi sintomi sono transitori e si risolvono in pochi giorni.

D: Se ho i capelli lunghi, devo tagliarli per l'esame? R: No, non è necessario tagliare i capelli. L'esame si concentra sui nervi e muscoli degli arti o del tronco.

D: Posso fare l'EMG se ho protesi metalliche (es. ginocchio, anca)? R: Sì, la presenza di protesi metalliche non è una controindicazione all'Elettromiografia.

D: Devo portare il referto di una risonanza magnetica che ho fatto? R: Sì, è molto utile portare tutti i referti di esami precedenti (risonanze magnetiche, TAC, radiografie) e visite specialistiche, in quanto aiutano il medico a inquadrare meglio la tua condizione clinica.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccantani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911