



PREPARAZIONE ALL'ESAME ELETTROENCEFALOGRAMMA (EEG) – Adulti e Pazienti Pediatrici

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. L'**Elettroencefalogramma (EEG)** è un esame diagnostico fondamentale per registrare l'attività elettrica del cervello. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità, sia che tu sia un adulto o che si tratti di un bambino.

1. Titolo dell'esame

ELETTROENCEFALOGRAMMA (EEG)

Sinonimi: Tracciato EEG, Esame EEG.

2. Descrizione generale

L'Elettroencefalogramma (EEG) è un esame non invasivo e indolore che registra l'attività elettrica prodotta dal cervello. Viene eseguito applicando piccoli elettrodi (piccoli dischetti metallici) sul cuoio capelluto, che vengono fissati con una pasta conduttrice o una cuffia elastica. Questi elettrodi rilevano le minuscole variazioni elettriche generate dai neuroni cerebrali e le trasmettono a un computer, che le traduce in un tracciato grafico (onde cerebrali).

L'esame può essere eseguito in diverse condizioni:

- **A riposo:** Il paziente è sveglio, rilassato, ad occhi chiusi.
- **Durante la veglia con attivazioni:** Vengono eseguite alcune "manovre di attivazione" per evidenziare anomalie latenti, come:
 - **Iperpnea:** Respirazione profonda e rapida per alcuni minuti.
 - **Stimolazione luminosa intermittente (SLI):** Esposizione a flash luminosi a diverse frequenze.
- **Durante il sonno:** In alcuni casi, soprattutto nei bambini o per la ricerca di specifiche anomalie, l'esame viene eseguito durante il sonno naturale o indotto.

L'EEG non utilizza radiazioni e non comporta alcun rischio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi della procedura

L'Elettroencefalogramma ha obiettivi diagnostici specifici a seconda dell'età del paziente:

Finalità per l'Adulto

- **Diagnosi e Classificazione dell'Epilessia:** Identificare e caratterizzare i diversi tipi di crisi epilettiche e sindromi epilettiche, localizzando l'area cerebrale di origine.
- **Valutazione di Disturbi della Coscienza:** Indagare le cause di svenimenti, stati confusionali, stati di coma, o episodi di perdita di coscienza inspiegabili.
- **Studio di Cefalee e Vertigini:** Contribuire a escludere cause neurologiche in caso di mal di testa persistenti, emicranie atipiche o vertigini.
- **Diagnosi di Encefalopatie:** Valutare le alterazioni diffuse dell'attività cerebrale dovute a patologie metaboliche, tossiche, infiammatorie o degenerative.
- **Monitoraggio:** Seguire l'andamento di malattie neurologiche note o l'efficacia di terapie farmacologiche (in particolare antiepilettici).
- **Valutazione del Sonno:** Analizzare la struttura del sonno in presenza di insonnia, ipersonnia o parasonnie (es. sonnambulismo, pavor nocturnus).

Finalità per il Paziente Pediatrico

- **Diagnosi di Convulsioni e Epilessia Infantile:** Rilevare e tipizzare le crisi convulsive nel bambino (es. crisi febbrili, epilessie benigne dell'infanzia, sindromi epilettiche complesse).
- **Valutazione dello Sviluppo Neurologico:** Indagare ritardi nello sviluppo psicomotorio o regressioni delle acquisizioni.
- **Studio di Disturbi Comportamentali:** Approfondire disturbi come iperattività, deficit di attenzione o difficoltà di apprendimento, quando si sospetta una componente neurologica.
- **Sospetto di Patologie Cerebrali Acquisite/Congenite:** Valutare l'attività cerebrale in caso di malformazioni, encefalopatie perinatali, infezioni (es. meningite, encefalite) o traumi cranici.
- **Disturbi del Sonno nei Bambini:** Rilevare anomalie legate al sonno (es. insonnia infantile, disturbi respiratori nel sonno, parasonnie).
- **Monitoraggio Neurologico:** Seguire l'evoluzione di condizioni neurologiche pediatriche e l'efficacia dei trattamenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Numero Verde
800 70 70 70
Per info
chiamate
il numero
verde

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Sospetto di epilessia o crisi convulsive.
- Valutazione di disturbi della coscienza o svenimenti inspiegabili.
- Disturbi del sonno.
- Encefalopatie.
- Traumi cranici.
- Cefalee persistenti (in alcuni casi).
- **Non sono richiesti requisiti particolari** oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è fondamentale per garantire una registrazione accurata e affidabile dell'attività cerebrale.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.
- **Evita stimolanti:** Nelle **12-24 ore precedenti l'esame**, evita l'assunzione di caffeina (caffè, tè, bevande energetiche, cola, cioccolato) e alcolici, in quanto possono alterare l'attività elettrica cerebrale.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame, a meno che non siano stati specificamente richiesti dal tuo medico curante.

Gestione farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco**, a meno che il medico prescrittore non ti abbia dato indicazioni diverse. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.
- **Farmaci sedativi/ipnotici:** Se l'esame è richiesto in sonno (soprattutto per i bambini), il medico potrebbe indicare l'assunzione di un blando sedativo prima dell'esame. In questo caso, segui scrupolosamente le istruzioni fornite.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie. Se sei a conoscenza di allergie alla pasta conduttrice o ad altri materiali, informa il personale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Rocciani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Per info
contattaci
Per info
contattaci
Per info
contattaci

Igiene personale

- **Lava accuratamente i capelli:** È fondamentale presentarsi all'esame con i **capelli puliti e asciutti**. Non applicare gel, lacca, oli, balsami, creme o altri prodotti per capelli, in quanto possono interferire con il contatto degli elettrodi e la qualità della registrazione.

Privazione del sonno (per adulti, se richiesta)

- In alcuni casi, il medico potrebbe richiedere una **parziale privazione del sonno** (es. dormire solo 3-4 ore la notte precedente l'esame) per aumentare la probabilità di registrare anomalie. Se questa indicazione ti è stata data, seguila scrupolosamente.

Categorie particolari

- **Pazienti pediatrici:**
 - Per i bambini, l'esame viene spesso eseguito durante il sonno naturale. Cerca di far arrivare il bambino stanco all'appuntamento (es. riducendo il sonnellino pomeridiano o svegliandolo un po' prima al mattino).
 - Porta con te il ciuccio, il biberon, il gioco preferito o la copertina del bambino per aiutarlo a rilassarsi e addormentarsi.
 - Se è stata indicata una sedazione, segui attentamente le istruzioni del medico.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative e la preparazione.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Evita indumenti con colli alti o gioielli che possano intralciare l'applicazione degli elettrodi sul cuoio capelluto.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (es. neurologo) che richiede l'esame, con l'indicazione del tipo di EEG (a riposo, in sonno, con attivazioni).
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. visite neurologiche, risonanze magnetiche cerebrali, TC, precedenti EEG, referti di ricoveri per crisi epilettiche). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Elettroencefalogramma (EEG)

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti (o i loro genitori) pongono riguardo a questo esame:

D: L'EEG è doloroso? R: No, l'EEG è un esame completamente indolore. Potresti sentire solo un leggero fastidio dovuto alla pasta conduttrice o alla pressione della cuffia.

D: Quanto dura l'esame? R: La durata dell'esame può variare, ma solitamente una registrazione standard dura dai 20 ai 40 minuti. Con la preparazione e la rimozione della pasta, l'intera procedura può richiedere circa 45-60 minuti. Se l'esame è in sonno, i tempi possono allungarsi in attesa che il paziente si addormenti.

D: I miei capelli si sporcheranno? R: Sì, la pasta conduttrice utilizzata per fissare gli elettrodi lascerà i capelli un po' appiccicosi. Potrai lavare i capelli normalmente subito dopo l'esame.

D: Posso fare l'EEG se ho i capelli tinti o permanenti? R: Sì, la tintura o la permanente non interferiscono con l'esame. L'importante è che i capelli siano puliti e privi di prodotti il giorno dell'esame.

D: L'EEG usa radiazioni? R: No, l'Elettroencefalogramma non utilizza radiazioni ionizzanti ed è un esame completamente sicuro.

D: Se il bambino non si addormenta, l'esame è inutile? R: Anche se il sonno è spesso preferibile nei bambini per evidenziare alcune anomalie, il medico valuterà comunque il tracciato in veglia. In alcuni casi, potrebbe essere necessario ripetere l'esame o considerare una sedazione.

D: Posso usare il telefono o altri dispositivi elettronici durante l'esame? R: Durante la registrazione è importante rimanere immobili e rilassati. Il tecnico ti darà istruzioni specifiche, ma in generale è meglio evitare l'uso di dispositivi elettronici che potrebbero generare artefatti sul tracciato.

D: Cosa succede dopo l'esame? R: Dopo l'esame, gli elettrodi e la pasta verranno rimossi. Potrai lavare i capelli e riprendere le tue normali attività. Il medico specialista analizzerà il tracciato e fornirà un referto nei tempi indicati.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911