



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

Foglio informativo per la paziente – Medical Group

Introduzione

Presso i Centri del Medical Group, ci impegniamo a fornirle le migliori cure possibili. L'ecografia transvaginale è un esame fondamentale per una diagnosi accurata e una gestione efficace della sua salute. Questo foglio le fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararsi al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ECOGRAFIA TRANSVAGINALE

Sinonimi: Ecografia pelvica interna, Ecografia endovaginale, Ecografia ginecologica transvaginale.

2. Descrizione generale

L'ecografia transvaginale è un esame diagnostico non invasivo che utilizza ultrasuoni (onde sonore ad alta frequenza) per visualizzare in modo più dettagliato gli organi riproduttivi femminili interni: utero, ovaie e tube di Falloppio. L'esame viene eseguito inserendo delicatamente una piccola sonda (ricoperta da una guaina monouso e gel) nella vagina. È generalmente indolore o può causare un leggero fastidio, e non utilizza radiazioni ionizzanti. La vicinanza della sonda agli organi pelvici permette di ottenere immagini più chiare e precise rispetto all'ecografia pelvica esterna.

3. Obiettivi della procedura

- Valutare in modo approfondito la morfologia e la struttura dell'utero (compreso l'endometrio), delle ovaie e delle tube di Falloppio.
- Identificare la presenza di eventuali anomalie come cisti ovariche, fibromi uterini, polipi endometriali, masse o infiammazioni pelviche.
- Monitorare patologie note o l'efficacia di terapie ginecologiche.
- Indagare sintomi come sanguinamenti vaginali anomali, dolore pelvico, difficoltà a concepire o sospetti clinici specifici.
- Supportare procedure mediche come monitoraggio dell'ovulazione o posizionamento di dispositivi intrauterini.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Approfondimento diagnostico in seguito a ecografia pelvica esterna o visita ginecologica.
- Indagine su sanguinamenti vaginali irregolari, dolore pelvico cronico o amenorrea.
- Valutazione di infertilità o monitoraggio di terapie per la fertilità.
- Screening e follow-up di patologie uterine e ovariche.
- Non sono richiesti requisiti particolari se non quelli di preparazione indicati di seguito.

5. Norme di preparazione

La preparazione per l'ecografia transvaginale è molto semplice.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Vescica vuota:** A differenza dell'ecografia pelvica esterna, per l'ecografia transvaginale è preferibile avere la **vescica vuota**. Si prega di urinare appena prima dell'esame.
- **Digiuno:** Non è richiesto digiuno. Può fare una colazione leggera o un pasto normale.
- **Altro:** Non sono necessarie altre restrizioni alimentari o idriche.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per l'ecografia transvaginale.

Gestione farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco. Assuma regolarmente tutte le sue terapie abituali.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie per questo tipo di esame, in quanto non viene utilizzato mezzo di contrasto o altri farmaci che possano scatenare reazioni allergiche.

Categorie particolari

- **Pazienti in gravidanza:** L'ecografia transvaginale è un esame sicuro anche in gravidanza, specialmente nel primo trimestre, per visualizzare l'embrione e il sacco gestazionale. Informi il personale se è in stato di gravidanza.
- **Minori:** L'ecografia transvaginale è riservata alle pazienti che hanno avuto rapporti sessuali. Per le pazienti minorenni, è sempre necessaria la presenza di un genitore o tutore.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



- **Ciclo mestruale:** L'esame può essere eseguito in qualsiasi fase del ciclo mestruale, ma per alcune indicazioni (es. valutazione endometriale) il medico potrebbe preferire un periodo specifico. Non è necessario interrompere l'esame in caso di mestruazioni.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Si prega di presentarsi in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'ecografia.
- **Come vestirsi:** Indossi abiti comodi che le permettano di svestirsi facilmente dalla vita in giù, in quanto le verrà chiesto di rimuovere gli indumenti intimi. Le verrà fornito un telo per la sua privacy.

Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.
- **Referti precedenti:** Se in possesso di referti di precedenti ecografie (anche pelviche esterne), visite ginecologiche, pap-test o altri esami correlati, si prega di portarli con sé per un confronto clinico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario dei Medical Group è formato alla gestione di ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911