



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA TRANSRETTALE

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Ai Medical Group, ci impegniamo a offrirle cure di eccellenza. L'ecografia transrettale è un esame chiave per una diagnosi accurata della sua salute. Questa guida la aiuterà a prepararsi al meglio, affrontando l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ECOGRAFIA TRANSRETTALE

Sinonimi: Ecografia prostatica transrettale, TRUS (Transrectal Ultrasound).

2. Descrizione generale

L'ecografia transrettale è un esame non invasivo che usa gli ultrasuoni per visualizzare in dettaglio prostata, vescicole seminali e strutture vicine. Una piccola sonda, protetta da guaina monouso e gel, viene inserita delicatamente nel retto. Questa vicinanza permette immagini molto chiare e precise, vitali per diagnosticare patologie prostatiche. L'esame è solitamente ben tollerato e non usa radiazioni.

3. Obiettivi della procedura

- Valutare forma, dimensioni e struttura di prostata e vescicole seminali.
- Identificare anomalie come ipertrofia prostatica (IPB), noduli, calcificazioni o infiammazioni (prostatiti).
- Monitorare patologie prostatiche note o l'efficacia delle terapie.
- Indagare sintomi urinari (difficoltà a urinare, minzione frequente o notturna), dolore pelvico, o aumento del PSA.
- Guidare eventuali procedure come la biopsia prostatica (se indicata e pianificata).

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Approfondimenti dopo visita urologica o alterazioni del PSA.
- Indagine su sintomi urinari maschili.
- Valutazione del volume prostatico.
- Screening e follow-up di patologie prostatiche.
- Non sono richiesti requisiti particolari oltre a quelli di preparazione specificati qui.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione, in particolare per il retto, è cruciale per la buona riuscita dell'esame.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Vescica moderatamente piena:** Si consiglia di urinare circa 1-2 ore prima dell'esame e bere un bicchiere d'acqua. Una vescica parzialmente piena aiuta a visualizzare meglio le strutture circostanti la prostata.
- **Preparazione Intestinale:** È fondamentale che l'ampolla rettale sia il più pulita possibile da feci e gas. Per questo, si raccomanda di:
 - Effettuare un **microclisma di pulizia (es. Clisma Fleet)** circa **2-3 ore prima** dell'appuntamento. Segua attentamente le istruzioni sulla confezione.
 - Nei **2-3 giorni precedenti** l'esame, segua una **dieta leggera e a basso residuo**, evitando alimenti che causano gas (es. legumi, verdure a foglia larga, bevande gassate, latte e derivati). Preferisca carni magre, pesce, pasta, riso, patate, pane tostato.
- **Digiuno:** Non è richiesto digiuno. Può fare colazione o un pasto leggero, seguendo le indicazioni dietetiche.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame del sangue preliminare è richiesto, a meno che il medico non lo abbia specificamente indicato (es. PSA).

Gestione farmacologica

- Non sospenda alcun farmaco. Assuma regolarmente le sue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.
- Se prende farmaci anticoagulanti o antiaggreganti (es. Warfarin, Aspirina, Clopidogrel), lo comunichi subito al medico richiedente e al nostro personale.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista premedicazione per allergie, in quanto non usiamo mezzo di contrasto o altri farmaci che scatenano reazioni allergiche.

Categorie particolari

- **Pazienti con problematiche intestinali:** Se soffre di emorroidi, ragadi anali o altre condizioni rettili, lo segnali al medico o al tecnico prima dell'esame.
- **Minori:** L'ecografia transrettale è solitamente per pazienti adulti. Per i minori, l'indicazione deve essere attentamente valutata dal medico curante e dal radiologo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Si presenti in accettazione con **15 minuti di anticipo** per le pratiche.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'ecografia.
- **Come vestirsi:** Indossi abiti comodi e facili da rimuovere nella parte inferiore del corpo. Le chiederemo di rimuovere gli indumenti intimi e le forniremo un telo per la sua privacy.

Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista (di solito urologo).
- **Referti precedenti:** Se ha referti di precedenti ecografie prostatiche, esami del sangue (PSA) o altri esami urologici correlati, li porti con sé per un confronto.

Tutte le indicazioni devono essere sempre condivise con il suo medico curante per adattamenti personalizzati.

Il personale sanitario dei Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911