



## PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA TESTICOLARE E/O SCROTALE CON ECOCOLORDOPPLER

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

### Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure accurate e non invasive per la tua salute andrologica. L'**Ecografia Testicolare e/o Scrotale con Ecocolordoppler** è un esame fondamentale per studiare gli organi genitali maschili esterni e individuare eventuali anomalie. Questo esame è **generalmente molto semplice e non richiede preparazioni complesse**. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

### 1. Titolo dell'Esame

#### ECOGRAFIA TESTICOLARE E/O SCROTALE CON ECOCOLORDOPPLER

Sinonimi: Ecografia dello Scroto, Ecodoppler Testicolare, Ecografia ai Testicoli.

### 2. Descrizione Generale

L'**Ecografia Testicolare e/o Scrotale con Ecocolordoppler** è un esame diagnostico non invasivo che utilizza gli ultrasuoni per visualizzare gli organi contenuti nello scroto, principalmente i **testicoli** e gli **epididimi** (piccole strutture situate sopra e dietro i testicoli).

L'esame permette di valutare:

- **Dimensioni e Struttura:** Si analizzano le dimensioni dei testicoli e la loro ecostruttura interna per rilevare anomalie.
- **Presenza di Masse o Lesioni:** Identifica la presenza di cisti, noduli, tumori o altre alterazioni strutturali.
- **Liquido Peritesticolare:** Valuta l'eventuale accumulo di liquido intorno ai testicoli (idrocele).
- **Vasi Sanguigni (con Ecocolordoppler):** La componente **Ecocolordoppler** è particolarmente importante. Permette di studiare il flusso sanguigno all'interno dei vasi testicolari. Questo è cruciale per la diagnosi di:
  - **Varicocele:** Dilatazione anomala delle vene all'interno dello scroto, una causa comune di infertilità maschile.
  - **Infiammazioni:** Come epididimiti (infiammazione dell'epididimo) e orchiti (infiammazione del testicolo).

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccatalani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



- **Torsione Testicolare:** Una condizione acuta e urgente in cui il testicolo ruota sul proprio asse, interrompendo il flusso sanguigno.

#### Come si svolge:

1. **Posizionamento:** Ti verrà chiesto di sdraiarti sul lettino in posizione supina.
2. **Applicazione del Gel:** Un gel trasparente a base acquosa verrà applicato sulla zona scrotale. Questo gel serve a migliorare la trasmissione degli ultrasuoni e il contatto della sonda con la pelle.
3. **Scansione:** Il medico farà scorrere una piccola sonda (trasduttore) sulla superficie dello scroto. La sonda emette onde sonore ad alta frequenza che rimbalzano sugli organi interni e vengono rielaborate dal computer per creare immagini in tempo reale su uno schermo.
4. **Ecocolordoppler:** Durante l'esame, verrà attivata la funzione Doppler per visualizzare il flusso sanguigno e valutarne la direzione e la velocità (utile per identificare varicocele o problemi di irrorazione).
5. **Durata:** L'esame è rapido, dura solitamente tra i 15 e i 20 minuti.

È un esame **indolore, non invasivo e privo di rischi**, in quanto non utilizza radiazioni ionizzanti.

### 3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

L'Ecografia Testicolare e/o Scrotale con Ecocolordoppler ha **finalità diagnostiche** per:

- **Diagnosi di Varicocele:** Identificazione della dilatazione delle vene spermatiche, spesso associata a dolore scrotale o infertilità.
- **Rilevazione di Idrocele:** Diagnosi di accumuli di liquido intorno al testicolo.
- **Identificazione di Masse Testicolari:** Ricerca e caratterizzazione di noduli, cisti o tumori a carico dei testicoli o dell'epididimo.
- **Valutazione di Infiammazioni:** Diagnosi di epididimiti (infiammazione dell'epididimo) e orchiti (infiammazione del testicolo).
- **Ricerca di Torsione Testicolare:** Un'emergenza medica che richiede diagnosi rapida per preservare la funzionalità del testicolo.
- **Inquadramento dell'Infertilità Maschile:** Fornire informazioni sulla salute e la morfologia dei testicoli in caso di problemi di fertilità.
- **Controllo post-chirurgico:** Monitorare l'esito di interventi chirurgici (es. correzione di varicocele).

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n.61140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n.616914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccatalani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911





## 4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Dolore o gonfiore a uno o entrambi i testicoli.
- Sensazione di pesantezza o fastidio scrotale.
- Palpazione di masse o noduli nello scroto.
- Infertilità maschile (in associazione ad altri esami come lo spermogramma).
- Sospetto di varicocele.
- Traumi scrotali.
- Controllo di patologie pregresse.

**Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:**

- **Generalmente non richiede alcuna preparazione specifica particolare.**
- È consigliabile una **normale igiene personale** prima dell'esame.

## 5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

### Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

### Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per l'ecografia.

### Gestione Farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di farmaci. Puoi continuare la tua terapia abituale.
- Informa comunque il personale o il medico su tutti i farmaci che stai assumendo.

### Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Informa il personale su eventuali allergie note al gel per ecografia, sebbene siano molto rare.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



## Igiene Personale

- Effettua la normale igiene personale.

## Altre Indicazioni

- Non applicare creme o lozioni sulla zona scrotale il giorno dell'esame.

## 6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione all'orario concordato.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di scoprire facilmente l'area da esaminare (pantaloni o gonne facilmente abbassabili).

## 7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti ecografie, visite andrologiche/urologiche, spermogrammi, esami del sangue, o qualsiasi altro esame relativo ai tuoi sintomi o patologie scrotali.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

## 8. Dopo la Procedura

- **Nessun disagio:** Dopo l'esame, il gel verrà rimosso dalla pelle. Potresti sentire la pelle un po' fresca o umida per breve tempo. Non ci sono effetti collaterali o disagi significativi.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei risultati:** Il medico che ha eseguito l'ecografia solitamente ti fornirà una prima impressione sui risultati immediatamente dopo l'esame. Il referto scritto completo sarà disponibile nei tempi comunicati dalla segreteria. È importante discutere i risultati con il tuo medico curante o lo specialista andrologo che ha richiesto l'esame per l'interpretazione completa e la pianificazione di eventuali passi successivi.

## FAQ - Domande Frequenti sull'Ecografia Testicolare

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n.61140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n.3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n.616914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

**Sora** Via Attilio Roccattani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911





Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

**D: L'ecografia testicolare è dolorosa?** R: Assolutamente no. L'esame è completamente indolore. Potresti avvertire una leggera pressione della sonda sulla pelle e la sensazione di freddo del gel.

**D: Devo fare il digiuno prima dell'esame?** R: No, non è richiesto alcun digiuno. Puoi mangiare e bere normalmente prima dell'ecografia.

**D: Ci sono effetti collaterali o rischi?** R: No, l'ecografia utilizza ultrasuoni, che sono innocui. Non c'è esposizione a radiazioni ionizzanti e non ci sono effetti collaterali noti.

**D: Quanto dura l'esame?** R: L'esame è piuttosto rapido, di solito dura tra i 15 e i 20 minuti.

**D: L'ecografia può diagnosticare un tumore ai testicoli?** R: Sì, l'ecografia scrotale è l'esame di prima scelta per individuare e caratterizzare masse sospette all'interno dei testicoli, suggerendo la presenza di un tumore. In caso di riscontro, saranno necessari ulteriori accertamenti.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

## LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

**Frosinone** Via Armando Fabi, 41  
Tel/Fax +39 0775.487906  
Mobile +39 370.3251275  
prenotazioni@f-medical.it  
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 0300095060  
Pec: fmedical@pec.it  
www.f-medicalgroup.it  
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Ceccano** Via Gaeta I Traversa n.9  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 392.2625419  
prenotazioni@kineticsportceccano.it  
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportceccano.it  
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016  
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani  
O.d.M. FR n 3771

**Castelliri** Via Cona, 86  
Tel/Fax +39 0775.1851077  
Mobile +39 347.8479344  
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it  
Kinetic Sport Center s.r.l.  
P.Iva: 02759970607  
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it  
kineticsportcenter@gmail.com  
www.kineticsportcastelliri.it  
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Arce** Via Valle Snc  
Tel/Fax +39 0776.1549937  
Mobile +39 327.6999185  
arcemedicalgroup@gmail.com  
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:  
03161310606 Pec: a-  
medicalgroup@pec.it  
www.a-medical.it  
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022  
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

**Sora** Via Attilio Roccatalani 10-12  
Tel/Fax +39 0776.1828287  
Mobile +39 392.3417667  
prenotazioni@s-medical.it  
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.  
P.Iva: 03239810603  
Pec: s-medicalgroup@pec.it  
www.s-medical.it  
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025  
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911