



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA OSTETRICA (IN GRAVIDANZA)

Foglio informativo per la paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza e a supportarti in ogni fase della tua gravidanza. L'**Ecografia Ostetrica** è uno degli esami più importanti e rassicuranti durante la gestazione, che consente di monitorare la crescita e lo sviluppo del tuo bambino. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ECOGRAFIA OSTETRICA (IN GRAVIDANZA)

Sinonimi: Ecografia in Gravidanza, Ecografia Fetale, Ecografia Ginecologica in Gravidanza.

2. Descrizione generale

L'**Ecografia Ostetrica** è un esame diagnostico non invasivo che utilizza **onde sonore ad alta frequenza (ultrasuoni)** per creare immagini in tempo reale del feto, dell'utero materno, della placenta e del liquido amniotico. Non utilizza radiazioni ionizzanti ed è considerata una tecnica estremamente sicura per la mamma e il bambino.

Come si svolge: L'esame viene eseguito con la paziente sdraiata su un lettino. Il medico o l'ecografista applica una piccola quantità di **gel ecografico** sull'addome inferiore. Successivamente, una **sonda ecografica** viene delicatamente appoggiata sull'addome e spostata con movimenti lenti per visualizzare le diverse strutture. Le immagini vengono visualizzate su uno schermo, permettendo al medico di valutare lo sviluppo del feto e lo stato della gravidanza.

A seconda dell'epoca gestazionale e del quesito clinico, l'ecografia può essere:

- **Transaddominale:** La modalità più comune, eseguita sull'addome.
- **Transvaginale:** Utilizzata soprattutto nelle prime settimane di gravidanza (fino a circa 10-12 settimane) per una visualizzazione più dettagliata dell'embrione/feto e dell'utero, o in fasi successive se necessario per valutare il collo dell'utero.

L'esame è generalmente indolore (potresti avvertire una leggera pressione sull'addome) e dura tra i 15 e i 30 minuti, a seconda del tipo di ecografia e della posizione del feto.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Ecografia Ostetrica ha **finalità diagnostiche**, di **screening** e di **monitoraggio** in base all'epoca gestazionale:

Ecografia del Primo Trimestre (entro la 14^a settimana, idealmente 11+0 - 13+6 settimane)

- **Conferma della gravidanza:** Verificare la presenza della camera gestazionale e dell'embrione/feto all'interno dell'utero.
- **Datazione della gravidanza:** Stabilire con precisione l'epoca gestazionale e la data presunta del parto (DDP) misurando la lunghezza cranio-caudale (CRL) dell'embrione.
- **Valutazione della vitalità fetale:** Rilevare il battito cardiaco fetale.
- **Diagnosi di gravidanza multipla:** Identificare il numero di feti e la corionicità/amnionicità (importante per la gestione delle gravidanze gemellari).
- **Screening per anomalie cromosomiche (Translucenza Nucale - NT):** Misurare lo spessore della translucenza nucale e valutare la presenza dell'osso nasale fetale, fattori importanti per il calcolo del rischio di anomalie cromosomiche (es. Sindrome di Down), spesso in combinazione con il Bi-Test.
- **Valutazione precoce di anomalie maggiori:** Identificare alcune gravi malformazioni già in questa fase.
- **Esclusione di patologie uterine o annessiali:** Valutare utero e ovaie materni.

Ecografia Morfologica (tra la 19^a e la 21^a settimana + 6 giorni)

- **Valutazione dettagliata dell'anatomia fetale:** Esaminare sistematicamente tutti gli organi e le strutture fetali per escludere o identificare malformazioni congenite maggiori.
- **Misurazione della crescita fetale:** Valutare le dimensioni del feto (biometria fetale) per stimarne il peso e la crescita.
- **Localizzazione placentare:** Determinare la posizione della placenta e la sua relazione con il collo dell'utero (escludere placenta previa).
- **Valutazione del liquido amniotico:** Stimare la quantità di liquido amniotico.
- **Valutazione del collo dell'utero:** Misurare la lunghezza del collo dell'utero per valutare il rischio di parto pretermine.
- **Determinazione del sesso fetale:** Se i genitori lo desiderano e la visualizzazione lo permette.

Ecografia del Terzo Trimestre (tra la 30^a e la 34^a settimana)

- **Valutazione della crescita fetale e del benessere:** Monitorare la crescita del feto, stimarne il peso e valutare il suo benessere attraverso l'analisi dei movimenti, del tono e del liquido amniotico.
- **Rilevazione di anomalie a comparsa tardiva:** Identificare malformazioni che possono manifestarsi solo in fasi avanzate della gravidanza.
- **Valutazione della posizione fetale:** Determinare la presentazione del feto (cefalica, podalica, trasversa) in vista del parto.
- **Rivalutazione della posizione placentare:** Verificare che la placenta non ostacoli il canale del parto.
- **Valutazione del liquido amniotico:** Controllare che la quantità sia adeguata.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Rocciani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e requisiti

L'Ecografia Ostetrica è raccomandata a tutte le donne in gravidanza come parte del percorso di screening standard. Le linee guida nazionali prevedono almeno tre ecografie principali (una per trimestre). Ulteriori ecografie possono essere indicate in caso di:

- Sospetto di anomalie o complicanze.
- Gravidanza a rischio (es. diabete gestazionale, ipertensione, restrizione di crescita fetale).
- Gravidanze multiple.
- Monitoraggio dopo precedenti esami con esito dubbio o anormale.

Requisiti: L'esame non ha controindicazioni assolute. È sicuro in ogni fase della gravidanza.

5. Norme di preparazione

La preparazione per l'Ecografia Ostetrica è generalmente semplice e varia leggermente a seconda dell'epoca gestazionale.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.
- **Per l'Ecografia del Primo Trimestre (transaddominale):** Potrebbe essere richiesto di avere la **vescica moderatamente piena**. Questo aiuta a spingere l'utero in avanti, migliorando la visualizzazione precoce della camera gestazionale. Chiedi conferma al momento della prenotazione. Se richiesto, bevi 2-3 bicchieri d'acqua circa 30-45 minuti prima dell'esame e cerca di non urinare.
- **Per l'Ecografia del Secondo e Terzo Trimestre (transaddominale):** Generalmente **non è richiesta la vescica piena**. La quantità di liquido amniotico è sufficiente a fornire una buona "finestra" acustica.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto specificamente per l'ecografia. Tuttavia, porta con te tutti gli esami del sangue e delle urine eseguiti in gravidanza.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo ginecologo o ostetrica.
- **Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco.**

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Premedicazione per allergie

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Informa il personale se hai allergie note a gel o materiali.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.

Categorie particolari

- Nessuna categoria particolare richiede precauzioni aggiuntive specifiche oltre quelle generali.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria) e, soprattutto, il tuo **libretto della gravidanza** o la cartella clinica con tutti gli esami precedenti.
- Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di scoprire facilmente l'addome.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- Libretto della Gravidanza / Cartella Clinica:** È fondamentale portare con te il tuo libretto della gravidanza o la cartella clinica completa con tutti gli esami e i referti precedenti (visite, esami del sangue, ecografie precedenti). Questo è essenziale per il medico per valutare l'andamento della gravidanza nel suo complesso.
- Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- Nessun disagio immediato:** L'esame non provoca dolore né disagi. Potresti avvertire una sensazione di umidità dovuta al gel ecografico, che verrà rimosso al termine dell'esame.
- Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- Discussione dei risultati:** Il medico ti illustrerà i risultati dell'ecografia al termine dell'esame e ti consegnerà il referto con le immagini. Sarà un momento per chiarire dubbi e ricevere rassicurazioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



FAQ - Domande Frequenti sull'Ecografia Ostetrica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le future mamme pongono riguardo a questo esame:

D: L'Ecografia Ostetrica è pericolosa per me o per il bambino? R: Assolutamente no. L'ecografia utilizza ultrasuoni, non radiazioni, ed è considerata una tecnica diagnostica estremamente sicura e priva di effetti collaterali noti per la mamma e il feto.

D: Quante ecografie si fanno in gravidanza? R: Le linee guida nazionali raccomandano almeno tre ecografie principali: una nel primo trimestre (per datazione e screening precoce), una nel secondo trimestre (morfologica) e una nel terzo trimestre (per crescita e benessere fetale). Il medico può prescrivere di più in caso di necessità cliniche.

D: Devo avere la vescica piena per l'ecografia? R: Generalmente sì, per l'ecografia del primo trimestre (transaddominale). Per le ecografie del secondo e terzo trimestre (transaddominali), la vescica piena non è solitamente richiesta. Ti verrà comunque fornita l'indicazione precisa al momento della prenotazione.

D: L'ecografia può determinare il sesso del bambino? R: Sì, durante l'ecografia morfologica (secondo trimestre) e quelle successive, se la posizione del bambino lo consente e i genitori lo desiderano, è possibile determinare il sesso.

D: Cosa succede se l'ecografia rileva un problema? R: Se l'ecografia rileva un'anomalia o un sospetto, il medico ti spiegherà la situazione e ti indicherà i passi successivi, che potrebbero includere ulteriori accertamenti (es. ecografie di secondo livello, consulenze specialistiche, esami genetici).

D: Posso portare qualcuno con me all'ecografia? R: Molti centri permettono la presenza di un accompagnatore (partner, familiare) durante l'ecografia, per condividere questo momento speciale. È consigliabile chiedere conferma al momento della prenotazione.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911