

Sora Via Attilio Roccantani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3471667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/05/2025
Dir.San. Remo Pessio O.d.M. FR n. 000000191



3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Ecografia Ginecologica ha **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Valutazione di sintomi ginecologici:** Indagare cause di dolore pelvico, sanguinamenti vaginali anomali, dismenorrea (cicli mestruali dolorosi), disfunzioni mestruali.
- **Diagnosi e monitoraggio di patologie uterine:** Rilevare fibromi uterini, polipi endometriali, adenomiosi, malformazioni uterine.
- **Diagnosi e monitoraggio di patologie ovariche:** Identificare cisti ovariche (funzionali o patologiche), endometriomi, masse ovariche.
- **Ricerca e gestione dell'endometriosi:** Sospettare o monitorare la presenza di focolai endometriotici, in particolare a livello ovarico (endometriomi) o pelvico.
- **Valutazione della fertilità:** Monitorare l'ovulazione, valutare la riserva ovarica, identificare fattori uterini o ovarici che possono influenzare la fertilità.
- **Diagnosi precoce di gravidanza:** Confermare una gravidanza intrauterina, datare la gestazione e valutare la vitalità dell'embrione nelle prime settimane.
- **Screening e follow-up di patologie ginecologiche:** Monitorare l'evoluzione di condizioni benigne o l'efficacia di terapie.
- **Posizionamento e controllo di IUD (spirale):** Verificare la corretta posizione del dispositivo intrauterino.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi ginecologici (dolore pelvico, alterazioni del ciclo, sanguinamenti anomali, perdite vaginali).
- Sospetto o diagnosi di patologie uterine o ovariche.
- Controllo della posizione della spirale (IUD).
- Infertilità o difficoltà a concepire.
- Gravidanza nelle prime settimane (per confermare e datare).
- Screening di routine, soprattutto in donne con fattori di rischio o familiarità per patologie ginecologiche.

Requisiti specifici (importanti per l'accuratezza dell'esame):

- **Per Ecografia Transvaginale:** Generalmente non richiede vescica piena; in alcuni casi (es. ricerca di particolari masse), il medico potrebbe chiedere una vescica parzialmente piena.
- **Per Ecografia Pelvica Addominale:** Richiede una **vescica ben piena** (vedi dettagli in "Norme di preparazione").
- **Non è necessaria alcuna preparazione particolare riguardo al ciclo mestruale** per l'esecuzione dell'ecografia; può essere eseguita in qualsiasi fase, anche durante il flusso. Tuttavia, per alcuni quesiti diagnostici specifici (es. valutazione endometriale per sanguinamenti anomali o fertilità), il medico potrebbe suggerire un momento specifico del ciclo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

La preparazione varia a seconda della modalità ecografica che verrà utilizzata.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.
- **Per l'Ecografia Pelvica Addominale:** È fondamentale avere la **vescica ben piena**.
 - Si consiglia di **bere circa 1 litro d'acqua (4-5 bicchieri grandi) nell'ora precedente** l'appuntamento.
 - È importante **non urinare** prima dell'esame, anche se si avverte un forte stimolo.
- **Per l'Ecografia Transvaginale:** Non è richiesta la vescica piena. Anzi, per la maggior parte dei casi, è **preferibile avere la vescica vuota o parzialmente vuota** per un maggiore comfort e una migliore visualizzazione delle strutture.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo ginecologo.
- **Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco.**

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** o a materiali (es. lattice, se si usa per il rivestimento della sonda transvaginale), informane il personale.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.

Categorie particolari

- **Gravidanza:** L'ecografia è un esame sicuro in gravidanza e viene regolarmente utilizzata per monitorare lo sviluppo fetale.
- **Pazienti non sessualmente attive/bambine:** In questi casi, verrà sempre preferita l'Ecografia Pelvica Addominale per non utilizzare la sonda transvaginale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative. Se devi preparare la vescica, presentati con il tempo necessario per bere l'acqua.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di scoprire facilmente l'addome inferiore. Ti verrà chiesto di spogliarti dalla vita in giù (per l'ecografia transvaginale) o solo di sollevare gli abiti per esporre l'addome (per l'ecografia addominale).

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti ecografie ginecologiche, Pap-Test, visite ginecologiche, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche che potrebbero influenzare la tua salute ginecologica.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** L'esame non provoca dolore né disagi. Dopo l'ecografia addominale, potrai urinare immediatamente. Dopo l'ecografia transvaginale, potresti avvertire una leggera sensazione di umidità dovuta al gel lubrificante, che può essere facilmente pulita.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'ecografia verranno solitamente discussi con te dal medico al termine dell'esame o in un appuntamento successivo, a seconda della procedura del centro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Ecografia Ginecologica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'Ecografia Ginecologica è dolorosa o pericolosa? R: Assolutamente no. È un esame completamente non invasivo, indolore e privo di rischi. Non utilizza radiazioni.

D: Qual è la differenza tra ecografia transvaginale e addominale? R: L'**ecografia transvaginale** è più accurata per i dettagli degli organi interni perché la sonda è più vicina. Richiede l'inserimento vaginale e non la vescica piena. L'**ecografia addominale** è utile per una visione più ampia o in caso di masse voluminose, o per chi non può fare l'esame transvaginale. Richiede la vescica piena.

D: Devo avere la vescica piena per l'ecografia? R: **Solo per l'ecografia addominale.** Se devi fare solo quella transvaginale, avere la vescica vuota o parzialmente piena è più confortevole e spesso preferibile. Ti verrà comunque specificato al momento della prenotazione.

D: Posso fare l'ecografia se ho le mestruazioni? R: Sì, l'ecografia ginecologica può essere eseguita anche durante il ciclo mestruale. Tuttavia, per alcuni obiettivi specifici (es. valutazione dell'endometrio per sanguinamenti anomali o percorsi di fertilità), il medico potrebbe suggerire un momento specifico del ciclo.

D: L'esame è sicuro in gravidanza? R: Sì, l'ecografia è considerata molto sicura in gravidanza e viene ampiamente utilizzata per monitorare lo sviluppo del feto e la salute materna.

D: Devo spogliarmi completamente per l'esame? R: Per l'ecografia transvaginale, ti verrà chiesto di spogliarti dalla vita in giù e di coprirti con un telo. Per l'ecografia addominale, sarà sufficiente sollevare gli abiti per esporre l'addome inferiore.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911