



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

L'**ecografia addome completo** è un esame non invasivo che utilizza ultrasuoni per visualizzare organi come fegato, vie biliari, pancreas, reni, milza, vescica e **anse intestinali**, senza l'uso di radiazioni. Presso il nostro centro privato, l'esame viene eseguito da specialisti dedicati con ecografi di ultima generazione, in grado di offrire immagini ad altissima definizione, per una diagnosi precisa e sicura.

1. Titolo dell'esame

Ecografia Addome Completo

Sinonimi: Ecografia addominale total body, eco addome superiore + inferiore

2. Descrizione generale dell'esame

L'ecografia addominale si effettua facendo scorrere una sonda ecografica sulla pelle, con l'uso di un gel trasparente.

L'esame dura circa **15-20 minuti**, è **privo di dolore e senza controindicazioni**, permette di valutare in tempo reale forma, struttura e caratteristiche ecografiche degli organi interni, incluse le **anse intestinali**, utile per diagnosticare disturbi digestivi o infiammatori.

3. Obiettivi della procedura

- Valutazione di **fegato, vie biliari, pancreas, reni, milza, vescica, grossi vasi addominali**
- Studio delle **anse intestinali**, per evidenziare ispessimenti parietali, dilatazioni o segni indiretti di infiammazione o occlusione
- Ricerca di calcoli, cisti, masse o alterazioni vascolari
- Controllo periodico in pazienti con patologie croniche o familiarità

4. Indicazioni e requisiti per l'esecuzione

- **Prescrizione su carta bianca** del medico curante o dello specialista, con indicazione dell'esame e del quesito diagnostico
- Tessera sanitaria (necessaria solo per registrazione anagrafica e fatturazione)
- Eventuali esami ecografici o laboratoristici precedenti utili al confronto

Segnalare sempre prima dell'esame:

- Pazienti con restrizioni idriche (ad esempio nefropatici o con scompenso cardiaco) → consultare preventivamente il proprio medico curante per verificare la preparazione idrica più adatta.
- Eventuale **gravidanza**, da comunicare comunque, pur trattandosi di un esame sicuro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Per info
contattaci
Presso il
Servizio
Educativo

5. Norme di preparazione

Digiuno e idratazione

- Osservare un **digiuno di almeno 6 ore** prima dell'esame (solo un po' di acqua se necessario per assumere farmaci abituali).
- Evitare gomme da masticare o caramelle, che possono aumentare l'aria nello stomaco.

Preparazione per la vescica

- Bere **almeno mezzo litro di acqua 30 minuti prima dell'esame** e non urinare nelle **2-3 ore precedenti**, in modo da avere la vescica ben distesa per una migliore visualizzazione degli organi pelvici e delle anse intestinali inferiori.

Riduzione del meteorismo intestinale

- Nei **2-3 giorni precedenti**, seguire una dieta leggera, evitando legumi, verdure a foglia larga, latticini e bevande gassate.
- Se indicato dal medico, assumere carbone vegetale o simeticone.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Presentarsi **15-30 minuti prima** dell'appuntamento per accettazione.
- Indossare abiti comodi e facili da sollevare nella zona addominale.
- Portare eventuali esami precedenti (ecografie, TAC, RM, analisi).

Documentazione da portare

- Prescrizione medica **su carta bianca** (non è necessaria impegnativa SSN)
- Tessera sanitaria
- Referti precedenti utili per il confronto

Tutti i dati sanitari saranno trattati nel rispetto del GDPR UE 2016/679 e del D. Lgs 196/2003.

Raccomandiamo di condividere sempre queste indicazioni con il proprio medico curante, in particolare in caso di restrizioni dietetiche o necessità di chiarire le modalità di preparazione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911