



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO CON STUDIO DELLE ANSE INTESTINALI

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Presso i Centri del Medical Group, ci impegniamo a fornirle le migliori cure possibili. Per la sua ecografia dell'addome completo con studio delle anse intestinali, una preparazione accurata è fondamentale per garantire la chiarezza delle immagini e l'accuratezza della diagnosi. Questo foglio le fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararsi al meglio.

1. Titolo dell'esame

ECOGRAFIA DELL'ADDOME COMPLETO CON STUDIO DELLE ANSE INTESTINALI

Sinonimi: Ecografia addominale, Ecografia intestinale, Ecografia dei visceri addominali.

2. Descrizione generale

L'ecografia dell'addome completo è un esame diagnostico non invasivo che utilizza ultrasuoni (onde sonore ad alta frequenza) per visualizzare gli organi interni della cavità addominale. Questo include fegato, cistifellea, vie biliari, pancreas, milza, reni, vescica e, in questo caso specifico, anche le anse intestinali. L'esame viene eseguito appoggiando una sonda sulla pelle dell'addome, dopo aver applicato un gel conduttore. È indolore e non utilizza radiazioni ionizzanti. Lo studio delle anse intestinali richiede una particolare attenzione alla riduzione di gas intestinali per una visualizzazione ottimale.

3. Obiettivi della procedura

- Valutare la morfologia e la struttura di tutti gli organi addominali (fegato, cistifellea, pancreas, milza, reni, vescica) e delle anse intestinali.
- Identificare la presenza di eventuali anomalie come calcoli, cisti, masse, infiammazioni o alterazioni strutturali degli organi e delle pareti intestinali.
- Monitorare patologie note o l'efficacia di terapie.
- Indagare sintomi come dolore addominale, gonfiore, alterazioni dell'alvo, sospetti clinici specifici.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Valutazione di disturbi gastrointestinali e digestivi (es. sindrome dell'intestino irritabile, morbo di Crohn, colite ulcerosa, diverticolosi).
- Indagine su dolore addominale, gonfiore persistente, alterazioni dell'alvo.
- Screening o follow-up di determinate condizioni degli organi addominali.
- Non sono richiesti requisiti particolari se non quelli di preparazione indicati di seguito.

5. Norme di preparazione

Una preparazione adeguata è cruciale per la buona riuscita dell'esame, specialmente per lo studio delle anse intestinali.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Digiuno:** È necessario osservare un **digiuno assoluto da almeno 6-8 ore** prima dell'esame. Questo significa non assumere cibi solidi e bevande diverse dall'acqua. Se l'esame è al mattino, può fare una cena leggera la sera precedente. Se l'esame è nel pomeriggio, può fare una colazione leggera (es. tè o caffè senza latte, fette biscottate) almeno 8 ore prima.
- **Dieta pre-esame (nei 2-3 giorni precedenti):** Per ridurre la formazione di gas intestinali che possono ostacolare la visione, si consiglia di:
 - **Evitare:** Legumi (fagioli, lenticchie, ceci), verdure a foglia larga e fibrose (cavoli, broccoli, spinaci, insalate abbondanti), frutta con buccia o semi, latticini (latte, formaggi freschi), bevande gassate, chewing-gum.
 - **Preferire:** Carni magre, pesce, pasta, riso, patate, pane tostato.
- **Idratazione e vescica piena:** È **FONDAMENTALE** presentarsi all'esame con la **vescica ben piena**. A tal fine, si consiglia di bere almeno un litro d'acqua naturale (non gassata) circa 1-2 ore prima dell'appuntamento e di non urinare fino all'esecuzione dell'esame. Una vescica piena consente una migliore visualizzazione degli organi pelvici e serve come "finestra acustica".

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per l'ecografia dell'addome completo.

Gestione farmacologica

- Non è necessaria la sospensione di alcun farmaco. Assuma regolarmente tutte le sue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie per questo tipo di esame, in quanto non viene utilizzato mezzo di contrasto o altri farmaci che possano scatenare reazioni allergiche.

Categorie particolari

- Pazienti con insufficienza renale:** Non sono necessarie precauzioni specifiche.
- Pazienti in gravidanza:** L'ecografia è un esame sicuro in gravidanza e può essere eseguita senza problemi. Informi il personale se è in stato di gravidanza.
- Minori:** Per i pazienti pediatrici valgono le stesse indicazioni relative al digiuno e alla vescica piena, adattando la quantità di liquidi da assumere in base all'età e al peso del bambino (chieda indicazioni al medico pediatra o al nostro personale al momento della prenotazione).

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione:** Si prega di presentarsi in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'ecografia.
- Come vestirsi:** Indossi abiti comodi e facili da rimuovere o sollevare nella parte addominale, in quanto potrebbe essere necessario scoprire l'area da esaminare.

Documentazione aggiuntiva da portare

- Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.
- Referti precedenti:** Se in possesso di referti di ecografie addominali o intestinali precedenti, esami del sangue o altri esami correlati (es. colonscopie, TAC), si prega di portarli con sé per un confronto clinico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario dei Medical Group è formato alla gestione di ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911