



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOCOLORDOPPLER DEL FEGATO E DELLE VIE BILIARI

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Ai Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. L'EcocolorDoppler del Fegato e delle Vie Biliari è un esame chiave per una diagnosi accurata della tua salute. Questa guida ti aiuterà a prepararti al meglio, così potrai affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ECOCOLORDOPPLER DEL FEGATO E DELLE VIE BILIARI

Sinonimi: Ecografia epatica con Doppler, EcocolorDoppler epatico, Doppler portale.

2. Descrizione generale

L'EcocolorDoppler del Fegato e delle Vie Biliari è un esame diagnostico non invasivo che usa gli ultrasuoni (onde sonore ad alta frequenza) per visualizzare in dettaglio il fegato e le vie biliari. Questo esame include anche la tecnologia Doppler per valutare il flusso sanguigno all'interno dei vasi del fegato (come la vena porta e le vene epatiche) e delle vie biliari. Aiuta a identificare eventuali alterazioni del flusso, ostruzioni o altre anomalie. L'esame si svolge appoggiando una sonda sull'addome dopo aver applicato un gel conduttore. È generalmente indolore e non usa radiazioni ionizzanti.

3. Obiettivi della procedura

- Valutare la morfologia, le dimensioni e la struttura del fegato e delle vie biliari.
- Valutare il flusso sanguigno nei vasi epatici e portalì per rilevare eventuali alterazioni (es. ipertensione portale, trombosi).
- Identificare la presenza di anomalie come calcoli biliari, polipi, masse, cisti o infiammazioni nel fegato e nelle vie biliari.
- Monitorare patologie note (es. cirrosi, epatite, steatosi epatica) o l'efficacia delle terapie.
- Indagare sintomi come dolore addominale, ittero (colorazione gialla della pelle/occhi), alterazioni degli esami di funzionalità epatica o specifici sospetti clinici.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03161310606 Pec: a-medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Approfondimento diagnostico dopo alterazioni degli esami di funzionalità epatica o altri esami di imaging.
- Indagine di sintomi legati al fegato o al sistema biliare (es. dolore all'addome superiore destro, colorazione gialla della pelle/occhi).
- Screening e follow-up di malattie epatiche croniche (es. cirrosi, epatite cronica).
- Valutazione dell'ipertensione portale.
- Non sono richiesti requisiti particolari oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per la buona riuscita dell'esame, specialmente per quanto riguarda il digiuno e la dieta, per garantire una visualizzazione ottimale del fegato e del sistema biliare.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Digiuno:** È necessario osservare un **digiuno assoluto da almeno 6-8 ore** prima dell'esame. Questo significa non assumere cibi solidi e solo acqua naturale. Se l'esame è al mattino, fai una cena leggera la sera precedente. Se è al pomeriggio, puoi fare una colazione leggera (es. tè o caffè senza latte, fette biscottate) almeno 8 ore prima.
- **Dieta pre-esame (nei 2-3 giorni precedenti):** Per ridurre la formazione di gas intestinali che possono ostacolare la visione, ti consigliamo di:
 - **Evitare:** Legumi (fagioli, lenticchie, ceci), verdure a foglia larga e fibrose (cavoli, broccoli, spinaci, insalate abbondanti), frutta con buccia o semi, latticini (latte, formaggi freschi), bevande gassate, chewing-gum.
 - **Preferire:** Carni magre, pesce, pasta, riso, patate, pane tostato.
- **Idratazione:** Puoi bere acqua naturale. **Non bere bevande gassate.**
- **Vescica:** Non è necessario avere la vescica piena per questo esame.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per questo esame, a meno che non siano stati specificamente richiesti dal tuo medico curante (es. test di funzionalità epatica, profilo coagulativo).

Gestione farmacologica

- Non devi sospendere alcun farmaco. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie per questo tipo di esame, poiché non si usa mezzo di contrasto o altri farmaci che possano scatenare reazioni allergiche.

Categorie particolari

- Pazienti in gravidanza:** L'EcocolorDoppler è un esame sicuro in gravidanza e può essere eseguito senza problemi. Per favore, informa il personale se sei in stato di gravidanza.
- Minori:** Per i pazienti pediatrici, valgono le stesse indicazioni di digiuno e dieta, adattando le quantità in base all'età e al peso del bambino (chiedi indicazioni al medico pediatra o al nostro personale al momento della prenotazione).

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'ecografia.
- Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che possano essere facilmente rimossi o sollevati nella zona addominale, poiché potrebbe essere necessario scoprire l'area da esaminare.

Documentazione aggiuntiva da portare

- Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.
- Referti precedenti:** Se possiedi referti di precedenti ecografie addominali, esami del sangue (specialmente test di funzionalità epatica) o altri esami correlati, portali con te per un confronto clinico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario dei Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911