



PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOCOLORDOPPLER DEI VASI RENALI

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Ai Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure di eccellenza. L'EcocolorDoppler dei Vasi Renali è un esame chiave per una diagnosi accurata della tua salute vascolare renale. Questa guida ti aiuterà a prepararti al meglio, così potrai affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

ECOCOLORDOPPLER DEI VASI RENALI

Sinonimi: Ecografia Doppler delle arterie renali, Ecografia Doppler delle vene renali, Studio Doppler renale.

2. Descrizione generale

L'EcocolorDoppler dei Vasi Renali è un esame diagnostico non invasivo che utilizza gli ultrasuoni (onde sonore ad alta frequenza) e la tecnologia Doppler per visualizzare e studiare il flusso sanguigno all'interno delle arterie e delle vene che irrorano i reni. Questo esame permette di valutare la pervietà dei vasi, la presenza di stenosi (restringimenti), ostruzioni o altre anomalie che possono influenzare la funzionalità renale e la pressione arteriosa. L'esame si svolge appoggiando una sonda sull'addome dopo aver applicato un gel conduttore. È generalmente indolore e non usa radiazioni ionizzanti.

3. Obiettivi della procedura

- Valutare la morfologia e il decorso delle arterie e delle vene renali.
- Analizzare le caratteristiche del flusso sanguigno (velocità, direzione, resistenze) per identificare stenosi, ostruzioni o altre anomalie vascolari.
- Diagnosticare o escludere cause vascolari di ipertensione arteriosa (ipertensione renovascolare).
- Monitorare patologie vascolari renali note o l'efficacia di terapie mediche o chirurgiche.
- Indagare sintomi come ipertensione arteriosa di difficile controllo, insufficienza renale, o sospetti clinici di patologie vascolari renali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato per:

- Valutazione di ipertensione arteriosa sospetta per causa renovascolare.
- Monitoraggio di stenosi delle arterie renali note.
- Indagine di insufficienza renale di origine non chiara.
- Follow-up dopo interventi di rivascularizzazione renale.
- Non sono richiesti requisiti particolari oltre a quelli di preparazione specificati qui.

5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per la buona riuscita dell'esame, specialmente per quanto riguarda il digiuno e la dieta, per ridurre la presenza di gas intestinale che potrebbe ostacolare la visualizzazione dei vasi renali.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Digiuno:** È necessario osservare un **digiuno assoluto da almeno 6-8 ore** prima dell'esame. Questo significa non assumere cibi solidi e solo acqua naturale. Se l'esame è al mattino, fai una cena leggera la sera precedente. Se è al pomeriggio, puoi fare una colazione leggera (es. tè o caffè senza latte, fette biscottate) almeno 8 ore prima.
- **Dieta pre-esame (nei 2-3 giorni precedenti):** Per ridurre la formazione di gas intestinali che possono ostacolare la visione dei vasi renali, ti consigliamo di:
 - **Evitare:** Legumi (fagioli, lenticchie, ceci), verdure a foglia larga e fibrose (cavoli, broccoli, spinaci, insalate abbondanti), frutta con buccia o semi, latticini (latte, formaggi freschi), bevande gassate, chewing-gum.
 - **Preferire:** Carni magre, pesce, pasta, riso, patate, pane tostato.
- **Idratazione:** Puoi bere acqua naturale. **Non bere bevande gassate.**
- **Vescica:** Non è necessario avere la vescica piena per questo esame.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per questo esame, a meno che non siano stati specificamente richiesti dal tuo medico curante (es. creatininemia, funzionalità renale).

Gestione farmacologica

- Non devi sospendere alcun farmaco. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali con un piccolo sorso d'acqua.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione per allergie per questo tipo di esame, poiché non si usa mezzo di contrasto o altri farmaci che possano scatenare reazioni allergiche.

Categorie particolari

- Pazienti in gravidanza:** L'EcocolorDoppler è un esame sicuro in gravidanza e può essere eseguito senza problemi. Per favore, informa il personale se sei in stato di gravidanza.
- Minori:** Per i pazienti pediatrici, valgono le stesse indicazioni di digiuno e dieta, adattando le quantità in base all'età e al peso del bambino (chiedi indicazioni al medico pediatra o al nostro personale al momento della prenotazione).

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'ecografia.
- Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che possano essere facilmente rimossi o sollevati nella zona addominale, poiché potrebbe essere necessario scoprire l'area da esaminare.

Documentazione aggiuntiva da portare

- Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'esame.
- Referti precedenti:** Se possiedi referti di precedenti ecografie renali, esami del sangue (specialmente creatininemia o funzionalità renale) o altri esami correlati, portali con te per un confronto clinico.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario dei Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it

Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it

Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it

Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it

Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it

Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911