



PREPARAZIONE ALL'ESAME DI BAROPODOMETRIA STATICA E DINAMICA E DI STABILOMETRIA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Gli esami di **Baropodometria Statica e Dinamica** e di **Stabilometria** sono strumenti diagnostici **non invasivi** e **indolore** fondamentali per valutare la vostra **postura**, l'**appoggio del piede** e l'**equilibrio**. Questi test forniscono dati precisi su come il vostro corpo distribuisce il peso in stazione eretta e durante il movimento, e come gestisce l'equilibrio. Una **preparazione specifica** è **essenziale** per garantire l'**accuratezza dei risultati**.

1. Titolo della procedura

ESAME DI BAROPODOMETRIA STATICA E DINAMICA E DI STABILOMETRIA Sinonimi:
Analisi dell'appoggio plantare, Esame posturale su pedana baropodometrica, Test di equilibrio.

2. Descrizione generale e Obiettivi

Gli esami vengono eseguiti utilizzando una **pedana sensorizzata (baropodometrica e stabilometrica)** collegata a un computer.

- **Baropodometria Statica:** Misura la **distribuzione del carico** sui piedi quando siete fermi in piedi, analizzando le aree di maggiore e minore pressione.
- **Baropodometria Dinamica:** Registra le **pressioni plantari** e la **sequenza di appoggio** durante la camminata, fornendo informazioni sulla vostra **deambulazione** e sulle eventuali anomalie.
- **Stabilometria:** Valuta la vostra capacità di mantenere l'**equilibrio** in posizione statica, analizzando le oscillazioni del corpo sulla pedana e la loro entità.

Obiettivi:

- **Analizzare la distribuzione del peso** e le **pressioni plantari** in statica e dinamica.
- Identificare **alterazioni dell'appoggio del piede** (es. piede piatto, piede cavo, sovraccarichi).
- Valutare la **qualità della camminata** e del ciclo del passo.
- Misurare la vostra capacità di **mantenere l'equilibrio** e la stabilità posturale.
- Individuare **squilibri posturali** e la loro relazione con l'appoggio plantare.
- Fornire dati obiettivi per la **diagnosi**, la **progettazione di plantari** personalizzati o l'impostazione di un **programma riabilitativo**.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Indicazioni e requisiti

Gli esami di **Baropodometria e Stabilometria** sono indicati per:

- Pazienti con **dolori ai piedi, caviglie, ginocchia, anche o schiena** (lombalgie, cervicalgie) di origine posturale.
- Valutazione di **alterazioni dell'appoggio plantare** (piede piatto, piede cavo, alluce valgo).
- Atleti per ottimizzare la **performance** e prevenire **infortuni**.
- Bambini con **difetti posturali** o problemi di deambulazione.
- Anziani per valutare il **rischio di cadute** e migliorare l'equilibrio.
- Pazienti con **patologie neurologiche** che influenzano equilibrio e deambulazione.

Requisiti fondamentali:

- **Capacità di stare in piedi** autonomamente per il tempo necessario all'esame.
- **Capacità di camminare** per la baropodometria dinamica.

4. Norme di preparazione

Una **preparazione accurata è fondamentale** per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati degli esami.

Prima dell'Appuntamento:

- 1. Abbigliamento:**
 - Indossare **abbigliamento comodo e leggero** che non limiti i movimenti e consenta di scoprire facilmente piedi e caviglie.
 - Sarà necessario **rimuovere scarpe e calzini** per salire sulla pedana.
- 2. Calzature:**
 - Portare con sé le **scarpe che usate più frequentemente** (es. scarpe da passeggio, scarpe da lavoro, scarpe sportive) per la valutazione della camminata, se richiesta. Questo permette di analizzare l'impatto della calzatura sull'appoggio e la deambulazione.
- 3. Igiene Personale:** Curare la propria **igiene personale**, in particolare quella dei piedi.
- 4. Farmaci:**
 - **Informare sempre lo specialista su tutti i farmaci** che si stanno assumendo, in particolare quelli che possono influenzare l'**equilibrio** (es. sedativi, antistaminici, alcuni antidepressivi) o la **sensibilità** (es. farmaci per neuropatie).
 - **Non sospendere mai i farmaci** senza aver consultato il proprio medico curante.
- 5. Attività Fisica:** Evitare attività fisiche intense o sforzi eccessivi nelle ore immediatamente precedenti l'esame per non alterare la postura o l'equilibrio a causa dell'affaticamento muscolare.
- 6. Unghie dei Piedi e Callosità:** Si consiglia di avere le **unghie dei piedi tagliate corte** e, se presenti, **callosità molto spesse** sulla pianta del piede dovrebbero essere trattate, poiché potrebbero alterare la distribuzione delle pressioni.
- 7. Documentazione:** Preparare eventuali **referti medici o immagini diagnostiche** (es. radiografie dei piedi, risonanze magnetiche della schiena o delle gambe) relative a problemi ortopedici, neurologici o posturali, che possono essere utili per l'interpretazione dei risultati.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi in **Clinica** all'**orario concordato**, con qualche minuto di anticipo.
- **Documenti da portare:** Documento d'identità valido, Tessera sanitaria, eventuale richiesta medica e documentazione medica pertinente (come indicato al punto 4.7).
- **Abbigliamento:** Comodo e leggero, con possibilità di togliere scarpe e calzini.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- Documento d'identità valido.
- Tessera sanitaria.
- Richiesta medica o impegnativa per gli esami (se necessaria).
- Elenco aggiornato di tutti i farmaci assunti.
- Referti medici di esami diagnostici (es. RMN, RX, TAC di piedi, caviglie, ginocchia, colonna vertebrale) e relazioni cliniche/chirurgiche pertinenti a problemi posturali, ortopedici o neurologici.

7. Durante e Dopo la procedura

Durante gli Esami:

- Sarete invitati a salire a piedi nudi sulla **pedana baropodometrica/stabilometrica**.
- Per la **Baropodometria Statica**, dovrete mantenere una posizione eretta e immobile per alcuni secondi.
- Per la **Baropodometria Dinamica**, vi verrà chiesto di camminare sulla pedana per alcune volte.
- Per la **Stabilometria**, dovrete stare fermi in piedi sulla pedana, spesso con gli occhi aperti e poi chiusi, per valutare le oscillazioni del vostro centro di pressione.
- Lo specialista vi guiderà in ogni fase, fornendo istruzioni chiare. È **fondamentale** seguire le indicazioni e mantenere il silenzio durante l'acquisizione dei dati.

Dopo gli Esami:

- Gli esami sono **non invasivi** e non richiedono un tempo di recupero. Potete riprendere immediatamente le vostre normali attività.
- I dati acquisiti verranno **elaborati** da software specifici e interpretati dallo specialista.
- Verrà rilasciato un **referto dettagliato** con le analisi dell'appoggio plantare, della deambulazione e dell'equilibrio, spesso accompagnato da immagini grafiche.
- Lo specialista discuterà con voi i risultati e le loro implicazioni, suggerendo eventuali passi successivi (es. plantari, fisioterapia, approfondimenti medici).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



9. FAQ - Domande Frequenti sugli Esami di Baropodometria e Stabilometria

- **D: Gli esami sono dolorosi?** R: No, gli esami sono **totalmente indolore** e **non invasivi**. Consistono semplicemente nello stare in piedi o camminare su una pedana.
- **D: Quanto dura l'esame?** R: La durata totale dell'esame è solitamente breve, tra i **15 e i 30 minuti**, inclusa la fase di posizionamento e le diverse acquisizioni.
- **D: Posso fare l'esame se ho un problema al ginocchio o alla schiena?** R: Sì, spesso questi esami sono proprio indicati in presenza di dolori al ginocchio o alla schiena, in quanto possono rivelare se la causa è correlata a problemi di appoggio o posturali. È importante comunicare ogni condizione allo specialista.
- **D: Devo fare una preparazione particolare?** R: La preparazione è principalmente pratica: indossare abiti comodi, portare le scarpe di uso comune e assicurarsi una buona igiene dei piedi. Non sono richieste preparazioni mediche complesse.
- **D: A cosa servono i risultati?** R: I risultati forniscono dati oggettivi sul vostro appoggio plantare, sulla vostra camminata e sulla vostra capacità di equilibrio. Aiutano a identificare disfunzioni posturali e possono guidare la prescrizione di plantari personalizzati o l'impostazione di un percorso riabilitativo mirato.

Servizio di Diagnostica e Posturologia - Medical Group

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il proprio medico o lo specialista che effettuerà l'esame, per adattamenti clinici personalizzati.

Tutte le informazioni fornite sono strettamente riservate e soggette al segreto professionale, trattate in conformità alla normativa sulla privacy (Regolamento UE 2016/679).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911