



PREPARAZIONE ALL'ESAME CAMPO VISIVO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. L'**Esame del Campo Visivo** è un test fondamentale per valutare l'ampiezza della tua visione periferica e centrale. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

CAMPO VISIVO

Sinonimi: Perimetria, Esame del Campo Perimetrico.

2. i Descrizione generale

L'**Esame del Campo Visivo** (o perimetria) è un test diagnostico che misura l'intera area che puoi vedere quando i tuoi occhi sono fissi su un punto centrale. Permette di identificare eventuali "buchi" (scotomi) o restringimenti nel campo visivo, che possono indicare danni al nervo ottico o ad altre parti del sistema visivo.

L'esame viene eseguito in una stanza buia. Ti verrà chiesto di sederti di fronte a uno strumento chiamato **perimetro**, che è una cupola concava. Appoggerai il mento e la fronte su un supporto per mantenere la testa ferma.

Durante il test:

- Ti verrà istruito a fissare un punto luminoso centrale con un occhio alla volta (l'altro occhio sarà coperto).
- Piccoli punti luminosi di intensità e dimensione variabili appariranno in diverse posizioni all'interno della cupola.
- Ogni volta che percepirai un punto luminoso, anche se molto debole o ai margini della tua visione, dovrai premere un pulsante.
- È fondamentale mantenere lo sguardo fisso sul punto centrale e non muovere l'occhio per cercare i punti luminosi. Lo strumento è progettato per rilevare i movimenti oculari e può interrompere il test se l'occhio si sposta troppo.

L'esame dura generalmente tra i 15 e i 30 minuti per occhio, a seconda della collaborazione del paziente e della complessità del caso. Non è doloroso e non comporta alcun contatto diretto con l'occhio.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Esame del Campo Visivo ha **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Diagnosticare e monitorare il glaucoma:** È l'esame principale per rilevare e seguire i danni al nervo ottico causati dal glaucoma, che spesso si manifestano con una perdita progressiva del campo visivo.
- **Individuare patologie neurologiche:** Le alterazioni del campo visivo possono essere indicative di problemi a carico delle vie ottiche nel cervello (es. tumori cerebrali, ictus, sclerosi multipla).
- **Valutare patologie retiniche:** Anche se meno specifico di altri esami, può evidenziare danni estesi alla retina.
- **Monitorare l'effetto di farmaci:** Alcuni farmaci possono avere effetti collaterali sul campo visivo.
- **Valutazioni medico-legali:** Per la valutazione dell'idoneità alla guida o per certificazioni di invalidità.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sospetto o diagnosi di **glaucoma**.
- Familiarità per glaucoma.
- Patologie neurologiche che possono influenzare la vista.
- Sintomi come visione di "buchi" nel campo visivo, difficoltà a vedere lateralmente, o urti frequenti contro oggetti.
- Valutazione di danni al nervo ottico.
- Monitoraggio di patologie retiniche estese.

Requisiti:

- **Collaborazione del paziente:** L'esame richiede la piena collaborazione e attenzione del paziente per la sua durata.
- **Capacità di mantenere la fissazione:** È fondamentale riuscire a mantenere lo sguardo fisso su un punto centrale.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

L'Esame del Campo Visivo non richiede preparazioni particolari.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima dell'esame.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questo esame.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo oculista.
- **Non è necessaria la dilatazione della pupilla** per questo esame, quindi non ci saranno effetti sulla visione dopo la procedura legati a colliri.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista alcuna premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici**, informane il personale.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.
- **Se porti lenti a contatto o occhiali:** Porta con te le lenti a contatto (se le usi) e i tuoi occhiali da vista abituali. Il tecnico ti indicherà se e come utilizzarli durante il test.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'esame (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Non sono previste particolari restrizioni di abbigliamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se l'esame è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti esami del campo visivo, visite oculistiche, misurazioni della pressione oculare, e referti di esami neurologici o di imaging (es. RM encefalo) se correlati al tuo problema. Questo è utile per una valutazione comparativa.
- **Occhiali e lenti a contatto:** Porta con te tutti gli occhiali che usi abitualmente (da vista, da lettura) e, se porti lenti a contatto, la loro custodia e la soluzione.

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio:** Una volta terminato l'esame, potrai riprendere immediatamente le tue normali attività. Non sono previsti disagi o effetti collaterali, in quanto non vengono utilizzati colliri per la dilatazione pupillare.
- **Discussione dei risultati:** I risultati dell'esame verranno solitamente discussi con te dal medico in un appuntamento successivo, in quanto richiedono un'interpretazione specialistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Esame del Campo Visivo

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: L'esame del campo visivo è doloroso? R: No, l'esame non è doloroso. Potrebbe essere un po' stancante a causa della necessità di mantenere la concentrazione e la fissazione per un certo periodo.

D: Quanto dura l'esame? R: La durata varia, ma generalmente si aggira tra i 15 e i 30 minuti per occhio.

D: Devo dilatare le pupille per questo esame? R: No, di solito non è necessaria la dilatazione della pupilla per l'esame del campo visivo.

D: Posso guidare dopo l'esame? R: Sì, puoi guidare tranquillamente dopo l'esame, dato che non vengono usati colliri che alterano la vista.

D: Cosa succede se non riesco a mantenere lo sguardo fisso? R: È fondamentale mantenere lo sguardo fisso sul punto centrale. Se l'occhio si muove troppo, lo strumento lo rileva e il test potrebbe essere meno accurato o richiedere più tempo. Il tecnico ti darà istruzioni e ti aiuterà a mantenere la fissazione.

D: Cosa succede se non vedo tutti i puntini luminosi? R: Non preoccuparti se non vedi tutti i puntini. Alcuni sono molto deboli e servono proprio a testare la soglia della tua percezione. L'importante è premere il pulsante ogni volta che ne percepisci uno, anche se debolissimo.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911