



PREPARAZIONE ALL'ESAME ARTROCENTESI (PUNTURA ARTICOLARE)

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure eccellenti. L'**Artrocentesi** è una procedura diagnostica e/o terapeutica che consiste nella rimozione di liquido da un'articolazione. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la procedura con serenità.

1. Titolo della procedura

ARTROCENTESI

Sinonimi: Puntura articolare, Aspirazione articolare, Drenaggio articolare.

2. Descrizione generale

L'Artrocentesi è una procedura medica che prevede l'inserimento di un ago sterile all'interno di un'articolazione (es. ginocchio, spalla, gomito, anca) per prelevare un campione di liquido sinoviale (il liquido che lubrifica l'articolazione) o per rimuovere un eccesso di liquido (versamento).

La procedura viene eseguita da un medico specialista (fisiatra, ortopedico o reumatologo) in ambiente ambulatoriale. Dopo un'accurata disinfezione della pelle e, se necessario, l'applicazione di un anestetico locale, il medico inserisce l'ago nell'articolazione per aspirare il liquido.

- **Artrocentesi con Ausilio Ecoguidato:** In molti casi, soprattutto per articolazioni più profonde o complesse (es. anca, spalla, piccole articolazioni), l'artrocentesi viene eseguita **sotto guida ecografica**. Questo significa che il medico utilizza un ecografo per visualizzare in tempo reale l'ago e la posizione esatta all'interno dell'articolazione. L'ecoguida assicura un'estrema precisione nella procedura, aumentando la sicurezza e l'efficacia, e riducendo il disagio per il paziente.

La procedura è generalmente rapida e il fastidio è minimo, simile a quello di una normale iniezione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.61140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. Obiettivi e Finalità della procedura

L'Artrocentesi può avere finalità sia **diagnostiche** che **terapeutiche**:

Finalità Diagnostiche:

- **Analisi del Liquido Sinoviale:** Prelevare un campione di liquido per analizzarlo in laboratorio. Questo permette di:
 - **Diagnosi di Artrite Infettiva:** Identificare la presenza di batteri o altri microrganismi che causano infezioni articolari (artrite settica).
 - **Diagnosi di Artrite Cristallina:** Rilevare la presenza di cristalli (es. urato monosodico nella gotta, pirofosfato di calcio nella pseudogotta).
 - **Diagnosi di Artrite Infiammatoria:** Valutare il numero e il tipo di cellule infiammatorie, la presenza di proteine o altri marcatori che indicano un processo infiammatorio (es. artrite reumatoide, artrite psoriasica).
 - **Diagnosi di Emartro:** Rilevare la presenza di sangue nell'articolazione, indicativo di traumi, disturbi della coagulazione o altre condizioni.
- **Differenziazione tra Patologie:** Aiutare a distinguere tra diverse cause di dolore e gonfiore articolare (es. infiammatorio, meccanico, infettivo).

Finalità Terapeutiche:

- **Decompressione Articolare:** Rimuovere l'eccesso di liquido (versamento) che causa dolore, gonfiore e limitazione del movimento, alleviando la pressione all'interno dell'articolazione.
- **Iniezione di Farmaci:** Dopo l'aspirazione del liquido, l'artrocentesi può essere seguita dall'iniezione di farmaci (es. corticosteroidi per ridurre l'infiammazione, acido ialuronico per lubrificare) direttamente nell'articolazione.
- **Lavaggio Articolare:** In alcuni casi, l'aspirazione può essere seguita da un lavaggio dell'articolazione per rimuovere detriti o sostanze irritanti.

4. Indicazioni e requisiti

L'Artrocentesi è indicata in presenza di:

- Versamento articolare (gonfiore dell'articolazione) di nuova insorgenza o inspiegabile.
- Sospetto di artrite infettiva (articolazione calda, rossa, gonfia, molto dolorosa).
- Sospetto di artrite gottosa o pseudogottosa.
- Monitoraggio di patologie articolari infiammatorie.
- Necessità di rimuovere liquido in eccesso per alleviare i sintomi.
- Necessità di iniettare farmaci direttamente nell'articolazione.

Requisiti:

- Avere una **prescrizione medica** o l'indicazione del medico specialista.
- Non avere infezioni attive nella pelle sopra l'articolazione da pungere.
- Non avere gravi disturbi della coagulazione non controllati.
- Non avere allergie note ai farmaci o disinfettanti (da comunicare al medico).

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è importante per la sicurezza e l'efficacia della procedura.

Digiuno / dieta / idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami ematici richiesti

- Generalmente non sono richiesti esami del sangue preliminari per tutti i pazienti. Tuttavia, se assumi farmaci anticoagulanti/antiaggreganti, **potrebbero essere richiesti esami specifici per valutare la coagulazione** (es. INR, PTT, emocromo) prima della procedura. Il medico ti darà indicazioni precise.

Gestione farmacologica

- Farmaci anticoagulanti/antiaggreganti:** Se assumi farmaci anticoagulanti (es. Warfarin, Apixaban, Rivaroxaban, Dabigatran) o antiaggreganti (es. Aspirina, Clopidogrel), **È FONDAMENTALE INFORMARE IL MEDICO AL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE E PRIMA DELLA PROCEDURA.** Potrebbe essere necessario sospenderli per alcuni giorni o modificarne la posologia su indicazione medica, per ridurre il rischio di sanguinamento o ematomi. **NON sospendere o modificare alcuna terapia di tua iniziativa.**
- Altri farmaci:** Non è necessaria la sospensione di altri farmaci, a meno che il medico non ti abbia dato indicazioni specifiche. Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (es. anestetici locali), o a disinfettanti, lattice, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- Lava accuratamente la zona da trattare** con acqua e sapone neutro il giorno della procedura. Non applicare creme, lozioni, oli o trucchi sull'area interessata, in quanto potrebbero interferire con la disinfezione della pelle.

Categorie particolari

- Pazienti con protesi articolari:** L'artrocentesi può essere eseguita, ma con particolare attenzione all'igiene e alla tecnica per prevenire infezioni.
- Pazienti diabetici:** Se sei diabetico, informa il medico. Se dopo l'artrocentesi viene iniettato un corticosteroide, questo può temporaneamente aumentare i livelli di zucchero nel sangue. È importante monitorare la glicemia nei giorni successivi.
- Pazienti in gravidanza:** L'artrocentesi è generalmente considerata sicura in gravidanza se strettamente necessaria, ma è fondamentale informare il medico se sei in stato di gravidanza o se c'è un sospetto.
- Minori:** L'artrocentesi pediatrica viene valutata caso per caso dal medico specialista e, se necessaria, eseguita con le opportune precauzioni.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'artrocentesi.
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi che consentano di esporre facilmente l'articolazione da trattare (es. se al ginocchio, pantaloni ampi o corti; se alla spalla, maglietta a maniche corte o senza maniche).

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** È indispensabile portare la prescrizione del medico curante o specialista che richiede l'artrocentesi, con l'indicazione della sede e della finalità (diagnostica e/o terapeutica).
- **Referti precedenti:** Porta con te tutta la documentazione medica precedente pertinente (es. radiografie, ecografie, risonanze magnetiche dell'articolazione, visite specialistiche, esami del sangue, precedenti analisi del liquido sinoviale). Questo è fondamentale per una valutazione completa.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Riposo relativo:** Ti verrà consigliato di mantenere un **riposo relativo** dell'articolazione trattata per le 24-48 ore successive all'artrocentesi, evitando sforzi intensi o attività fisiche pesanti.
- **Ghiaccio:** In caso di lieve dolore o gonfiore post-procedura, puoi applicare del ghiaccio sulla zona (avvolto in un panno) per circa 15-20 minuti, più volte al giorno.
- **Dolore:** Un lieve fastidio o indolenzimento nel punto di iniezione è normale. Se il dolore è intenso, persistente o associato a rossore/gonfiore significativo, febbre o brividi, **contatta immediatamente il centro o il tuo medico curante**, in quanto potrebbe essere un segno di complicanza (es. infezione).
- **Attività:** Il medico ti darà indicazioni specifiche su quando potrai riprendere le tue normali attività.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sull'Artrocentesi

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa procedura:

D: L'artrocentesi è dolorosa? R: La procedura può causare un breve fastidio o una sensazione di pressione quando l'ago viene inserito. Spesso viene utilizzato un anestetico locale per minimizzare il dolore.

D: Quanto dura la procedura? R: L'artrocentesi è una procedura rapida, che solitamente richiede solo pochi minuti.

D: Quali sono i rischi dell'artrocentesi? R: I rischi sono rari ma includono: infezione articolare (il rischio più grave, ma molto basso grazie alle tecniche sterili), sanguinamento/ematoma, dolore transitorio, o raramente danno a strutture circostanti. L'ecoguida riduce ulteriormente questi rischi.

D: Posso guidare dopo l'artrocentesi? R: Generalmente sì, a meno che l'articolazione trattata non sia quella che usi per guidare in modo significativo (es. ginocchio destro per il pedale dell'acceleratore) o se hai ricevuto un sedativo (raro in questa procedura). È sempre meglio farsi accompagnare se possibile.

D: Se il liquido prelevato viene analizzato, quanto tempo ci vuole per i risultati? R: I tempi di refertazione dell'analisi del liquido sinoviale variano a seconda del tipo di test richiesto dal medico. Ti verranno comunicati al momento della procedura o dal tuo medico curante.

D: L'ecoguida è sempre necessaria? R: Non sempre, ma è fortemente raccomandata per articolazioni complesse o profonde (es. anca, spalla) o in caso di versamenti di piccole dimensioni. Aumenta la sicurezza e la precisione della procedura.

D: Cosa devo fare se la zona si gonfia o diventa molto rossa e calda dopo la procedura? R: Questi potrebbero essere segni di un'infezione. È fondamentale **contattare immediatamente il centro o recarsi al pronto soccorso** in questi casi.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911