



PREPARAZIONE ALL'ANESTESIA IN AMBITO ODONTOIATRICO

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

L'**anestesia in ambito odontoiatrico** è una **componente fondamentale** per garantire il **comfort** e l'**assenza di dolore** durante la maggior parte delle **procedure dentali**. Il tipo di anestesia più comune è l'**anestesia locale**, che addormenta solo la zona specifica dell'intervento. Questa guida fornisce le **informazioni necessarie** per prepararsi adeguatamente all'anestesia, contribuendo a un **trattamento sereno ed efficace**.

1. Titolo della procedura

ANESTESIA ODONTOIATRICA (PRINCIPALMENTE LOCALE) **Sinonimi:** Anestesia dentale, Anestesia loco-regionale.

2. Descrizione generale e Obiettivi

L'**anestesia locale** è una **procedura sicura** che consiste nell'iniettare una **piccola quantità di anestetico** in prossimità dei **nervi** che innervano la zona da trattare (dente, gengiva, osso).

- **Come agisce:** L'anestetico **blocca temporaneamente i segnali nervosi del dolore**, rendendo la zona insensibile, pur mantenendo il paziente **pienamente cosciente**.
- **Durata:** L'effetto dell'**anestesia locale** inizia in pochi minuti e può durare da **1 a 4 ore**, a seconda del tipo di anestetico e della quantità utilizzata. La sensazione di **intorpidimento** può persistere anche dopo la fine della procedura.
- **Obiettivi:**
 - **Eliminare il dolore:** Rendere il trattamento **indolore**.
 - **Permettere l'intervento:** Consentire al dentista di lavorare con **precisione e sicurezza**.
 - **Aumentare il comfort del paziente:** Ridurre lo **stress** e l'**ansia** associati alla procedura.

Altre forme di anestesia (valutate dal dentista):

- **Sedazione Cosciente:** Come già spiegato, può essere usata **in combinazione con l'anestesia locale** per ridurre l'**ansia** e indurre un **rilassamento profondo**, senza far perdere coscienza al paziente.
- **Anestesia Generale:** Raramente usata in ambulatorio, comporta la **perdita totale di coscienza** del paziente ed è eseguita da un **medico anestesista** in strutture appositamente attrezzate (es. ospedale o clinica specializzata), con **preparazione e norme più stringenti**.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Indicazioni e requisiti

L'anestesia locale è indicata per la quasi totalità degli **interventi odontoiatrici** che potrebbero causare **dolore** o **disagio**, come otturazioni, estrazioni, devitalizzazioni, preparazioni per corone, ecc.

Requisiti fondamentali:

- **Comunicazione:** È **essenziale** fornire al dentista tutte le **informazioni** sul proprio **stato di salute generale**.
- **Collaborazione:** Seguire le **istruzioni** del dentista e del personale.

4. Norme di preparazione

La **preparazione all'anestesia locale** è generalmente **semplice**, ma alcune **precauzioni** sono **importanti**.
Prima dell'Appuntamento:

1. Alimentazione:

- Per l'**anestesia locale semplice**, **non è richiesto digiuno**. Anzi, è consigliabile fare un **pasto leggero** prima dell'appuntamento (evitando pasti eccessivamente pesanti o abbondanti) per prevenire un **calo di zuccheri** che potrebbe causare **debolezza** o **svenimento** dovuto all'**ansia**.
- **ATTENZIONE:** Se la procedura prevede anche la **sedazione cosciente** (specialmente IV) o l'**anestesia generale**, le **norme di digiuno saranno specifiche e molto più stringenti**. Il personale vi fornirà **istruzioni dettagliate** in tal caso.

2. Farmaci:

- **Informare SEMPRE il dentista** su **tutti i farmaci** che si stanno assumendo (prescritti, da banco, integratori, erbe medicinali). Questo è **cruciale** per la vostra **sicurezza**.
- Particolare attenzione a: **anticoagulanti** (fluidificanti del sangue, es. Coumadin, Xarelto, Eliquis, Pradaxa) e **antiaggreganti** (es. Aspirina, Plavix, Cardioaspirin). Il dentista valuterà se è necessario sospenderli o modificarne la dose, ma **MAI farlo senza il consenso del vostro medico curante**.
- Farmaci per il **cuore**, la **pressione alta**, il **diabete**, problemi alla **tiroide** o altre **condizioni croniche**.

3. Stato di Salute:

- **Comunicare** al dentista qualsiasi **condizione medica preesistente** (es. malattie cardiache, problemi respiratori come asma grave o BPCO, diabete, epilessia, allergie).
- Informare in caso di **gravidanza** o **sospetta gravidanza**.
- Segnalare **malattie recenti** (raffreddore, tosse, febbre) prima dell'appuntamento.

4. Alcool e Fumo: Evitare l'assunzione di **bevande alcoliche** nelle **24 ore precedenti** l'appuntamento e di **fumare** almeno **qualche ora prima** della procedura, poiché possono influenzare l'**efficacia dell'anestesia** e il **processo di guarigione**.

5. Comunicazione dell'Ansia: Se si prova **ansia significativa** per l'intervento o per l'ago, **parlarne apertamente** con il dentista. Esistono tecniche per rendere l'iniezione meno fastidiosa e per gestire l'ansia.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



5. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Presentarsi in **Clinica** all'**orario concordato**.
- **Documenti da portare:** **Documento d'identità valido**, **Tessera sanitaria**, eventuale **richiesta medica e documentazione clinica pertinente**.
- **Abbigliamento:** Indossare **abiti comodi** e che non stringano, preferibilmente con maniche che possano essere facilmente rimboccate.
- **Oggetti:** Rimuovere eventuali **gioielli vistosi** o **piercing** che potrebbero interferire con la procedura.

6. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Documento d'identità valido.**
- **Tessera sanitaria.**
- **Elenco aggiornato di tutti i farmaci** assunti, con dosaggio e frequenza.
- **Referti medici di esami recenti** o di **visite specialistiche** pertinenti (es. visita cardiologica).
- **Tesserino del gruppo sanguigno** (se disponibile, utile in caso di emergenza, anche se raro).

7. Durante e Dopo la procedura

Durante l'Anestesia:

- Il dentista effettuerà l'**iniezione dell'anestetico**. Potreste sentire un leggero **pizzicore iniziale** o una sensazione di **pressione**.
- In pochi minuti, la zona inizierà a intorpidirsi. Potreste sentire le **labbra**, la **lingua** o la **guancia** "gonfie" o "pesanti".
- Durante il trattamento, sentirete **pressione** e **vibrazioni**, ma **non dolore**. Se avvertite **dolore**, segnalatelo immediatamente al dentista, che potrà aggiungere altro anestetico.

Dopo la Procedura (Finché l'anestesia persiste):

- **Attenzione al morso:** La zona sarà **intorpidita**. Prestare **massima attenzione** a **non mordere involontariamente labbra, lingua o guancia**, specialmente durante i pasti. Questo è particolarmente importante per i bambini che potrebbero non comprendere appieno la sensazione.
- **Alimenti e Bevande:** Evitare di **masticare** cibi solidi e di consumare **bevande molto calde** finché l'effetto dell'anestesia non è completamente svanito. Il rischio è di mordicchiarsi o scottarsi senza rendersene conto.
- **Durata dell'intorpidimento:** La sensazione di **intorpidimento** può durare da **1 a 4 ore** dopo la fine dell'intervento.
- **Ripresa attività:** Potrete riprendere le vostre normali attività, ma fate attenzione ai punti sopra elencati.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G1140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



9. FAQ - Domande Frequenti sull'Anestesia Odontoiatrica

- **D: L'iniezione dell'anestesia farà male?** R: Si può avvertire un **lieve pizzicore iniziale**, ma molti dentisti utilizzano **anestetici topici** (gel) prima dell'iniezione per minimizzare il fastidio. Il disagio è minimo e dura solo pochi secondi.
- **D: Quanto dura l'effetto dell'anestesia?** R: Dipende dal tipo e dalla quantità di anestetico, ma generalmente l'**intorpidimento** può durare da **1 a 4 ore** dopo l'iniezione.
- **D: Posso mangiare subito dopo l'intervento se ho fatto l'anestesia?** R: È consigliabile **aspettare che l'effetto dell'anestesia sia completamente svanito** per evitare di mordicchiarsi involontariamente labbra, lingua o guancia, o di scottarsi con cibi caldi.
- **D: L'anestesia ha effetti collaterali?** R: Gli **effetti collaterali dell'anestesia locale** sono **rari** e generalmente **lievi**. Possono includere un leggero **gonfiore** o un piccolo **ematoma** nel punto dell'iniezione, o una sensazione di **batticuore** (temporanea e legata all'adrenalina spesso contenuta nell'anestetico, che non è un problema per la maggior parte dei pazienti). **Reazioni allergiche** sono **estremamente rare**.
- **D: Devo informare il dentista se sono ansioso?** R: **Absolutamente sì**. Informare il dentista della propria **ansia** può aiutarlo a gestire meglio la situazione, utilizzare tecniche più delicate e, se necessario, discutere opzioni aggiuntive come la **sedazione cosciente**.

Unità Operativa di Odontoiatria - Medical Group

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre discusse e confermate con il proprio medico o lo specialista che effettuerà la procedura, per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario di Medical Group è formato per gestire ogni eventuale situazione secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turritani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911