



PREPARAZIONE ALLA VISITA VISITA OCULISTICA COMPLETA CON ESAME DEL FUNDUS OCULI

Foglio informativo per il paziente – Medical Group (Centro Privato)

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Visita Oculistica Completa con Esame del Fundus Oculi** è un controllo approfondito della salute dei tuoi occhi, fondamentale per diagnosticare e monitorare diverse patologie. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo dell'esame

VISITA OCULISTICA COMPLETA CON ESAME DEL FUNDUS OCULI

Sinonimi: Visita Oculistica con dilatazione pupillare, Esame del Fondo dell'Occhio, Esame della Retina.

2. Descrizione generale

La Visita Oculistica Completa è un esame approfondito della vista e della salute degli occhi, eseguita da un medico specialista in Oftalmologia (Oculista). Include diverse fasi:

- **Anamnesi:** Il medico raccoglie informazioni sulla tua storia clinica, sui sintomi attuali, su eventuali patologie pregresse o familiari e sui farmaci che assumi.
- **Esame dell'Acuità Visiva:** Viene misurata la tua capacità di vedere a diverse distanze (con e senza occhiali/lenti a contatto) utilizzando tabelle ottometriche (ottotipo).
- **Esame della Motilità Oculare:** Si valuta il movimento degli occhi e la loro coordinazione.
- **Esame del Segmento Anteriore:** Utilizzando una lampada a fessura (biomicroscopio), il medico esamina le strutture anteriori dell'occhio: palpebre, congiuntiva, cornea, iride, cristallino e camera anteriore. Questo permette di identificare patologie come congiuntiviti, cheratiti, cataratta, glaucoma.
- **Misurazione della Pressione Intraoculare (Tonometria):** Un test rapido e indolore per misurare la pressione all'interno dell'occhio, fondamentale per lo screening e il monitoraggio del glaucoma.
- **Esame del Fundus Oculi (Fondo dell'Occhio):** Questa è la parte più importante e spesso richiede una preparazione specifica. Per visualizzare la retina, il nervo ottico e i vasi sanguigni retinici, il medico deve dilatare la pupilla. Vengono instillate delle **gocce midriatiche** che agiscono in circa 15-30 minuti. Una volta dilatata la pupilla, l'oculista utilizza un oftalmoscopio o la lampada a fessura con lenti speciali per esaminare le strutture posteriori dell'occhio.

La visita dura generalmente tra i 30 e i 60 minuti, a seconda della complessità del caso e della necessità di dilatazione pupillare.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Visita Oculistica Completa ha **finalità diagnostiche** e di **monitoraggio** per:

- **Valutare la salute generale degli occhi:** Screening per individuare precocemente patologie oculari anche in assenza di sintomi evidenti.
- **Diagnosticare e monitorare difetti della vista:** Miopia, ipermetropia, astigmatismo, presbiopia.
- **Identificare patologie del segmento anteriore:** Congiuntiviti, cheratiti, ulcere corneali, iriti, cataratta.
- **Screening e diagnosi del glaucoma:** Misurazione della pressione intraoculare e valutazione del nervo ottico.
- **Esaminare il fundus oculi:** Individuare patologie della retina (es. degenerazione maculare, retinopatia diabetica, distacco di retina), del nervo ottico (es. neurite ottica, atrofia ottica) e dei vasi sanguigni retinici (es. occlusioni vascolari).
- **Monitorare patologie sistemiche:** L'occhio può riflettere condizioni di salute generali come diabete, ipertensione, malattie neurologiche o autoimmuni.

4. Indicazioni e requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Sintomi visivi (calo della vista, visione offuscata, lampi di luce, macchie scure, visione doppia, dolore oculare, arrossamento persistente).
- Familiarità per patologie oculari (glaucoma, degenerazione maculare).
- Patologie sistemiche che possono influenzare la vista (diabete, ipertensione, malattie autoimmuni).
- Età avanzata (screening per cataratta, glaucoma, degenerazione maculare).
- Uso di farmaci che possono avere effetti collaterali oculari.
- Controlli di routine per la prevenzione.

Requisiti: Non sono richiesti requisiti particolari, a parte le norme di preparazione qui indicate, soprattutto per la dilatazione pupillare.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è utile per la riuscita e il comfort durante la visita.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima della visita.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questa visita.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo oculista.
- **Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi**, inclusi dosaggi e frequenza.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** (in particolare a colliri o anestetici locali) o ad altre sostanze, **informane immediatamente il personale** al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- Non sono richieste particolari norme igieniche oltre la normale igiene personale.
- **Se porti lenti a contatto:** Ti verrà chiesto di rimuoverle prima di alcune fasi della visita (es. misurazione del visus, esame con lampada a fessura). Porta con te la **custodia e la soluzione per le lenti**.

6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la visita (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Non sono previste particolari restrizioni di abbigliamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se la visita è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti visite oculistiche, esami oculistici (es. campo visivo, OCT), prescrizioni di occhiali o lenti a contatto, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche (es. referti diabetologici, cardiologici) che potrebbero influenzare la salute degli occhi.
- **Occhiali e lenti a contatto:** Porta con te tutti gli occhiali che usi abitualmente (da vista, da lettura, da sole) e, se porti lenti a contatto, la loro custodia e la soluzione.

8. Dopo la procedura

- **Effetti della dilatazione pupillare:** Se ti sono state somministrate gocce per dilatare la pupilla, la tua visione sarà **sfocata** e avrai una maggiore **sensibilità alla luce** per diverse ore (da 2 a 6 ore, a volte di più, a seconda del tipo di gocce e della risposta individuale).
 - **NON GUIDARE:** È **assolutamente sconsigliato mettersi alla guida** di veicoli o macchinari dopo la dilatazione pupillare. Organizza un accompagnatore che possa guidarti al ritorno a casa o prevedi l'utilizzo di mezzi pubblici/taxi.
 - **Protezione dalla luce:** Indossa **occhiali da sole** per proteggere gli occhi dalla luce intensa e ridurre il fastidio.
 - **Visione da vicino:** La visione da vicino sarà particolarmente compromessa, rendendo difficile leggere o usare smartphone/tablet.
- **Nessun dolore:** La visita non è dolorosa. Potresti avvertire un leggero bruciore o fastidio per pochi secondi all'instillazione dei colliri.
- **Discussione dei risultati:** Il medico ti illustrerà i risultati della visita e ti fornirà le indicazioni terapeutiche o i consigli per eventuali approfondimenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Oculistica Completa

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: La dilatazione della pupilla è sempre necessaria? R: Non sempre, ma è fortemente consigliata per una valutazione completa e accurata del fundus oculi (retina e nervo ottico), specialmente in caso di sintomi specifici, patologie sistemiche (es. diabete) o per screening di patologie come il glaucoma e la degenerazione maculare. Sarà il medico a valutare la necessità.

D: Quanto durano gli effetti della dilatazione? R: Gli effetti possono durare da 2 a 6 ore, a volte anche di più, a seconda del tipo di gocce utilizzate e della risposta individuale. La visione da vicino è la più compromessa.

D: Posso usare i miei occhiali da sole dopo la visita? R: Sì, è fortemente consigliato indossare occhiali da sole per proteggere gli occhi dalla luce e ridurre il fastidio dopo la dilatazione.

D: Posso guidare dopo la visita? R: **Absolutamente no**, se ti sono state dilatate le pupille. La visione sarà troppo compromessa per guidare in sicurezza. Organizza un accompagnatore o un mezzo alternativo.

D: Se porto lenti a contatto, devo toglierle? R: Sì, ti verrà chiesto di rimuoverle per alcune fasi della visita. Porta con te la custodia e la soluzione.

D: L'esame della pressione oculare (tonometria) è doloroso? R: No, è un esame rapido e indolore. Potresti sentire solo un leggero contatto o un soffio d'aria (a seconda del tipo di tonometro utilizzato).

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911