



PREPARAZIONE ALLA VISITA VISITA GINECOLOGICA DI ROUTINE CON PAP-TEST E/O HPV DNA TEST Foglio informativo per la paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a offrirti cure d'eccellenza. La **Visita Ginecologica di Routine** è un appuntamento fondamentale per la salute della donna, che include la valutazione generale degli organi riproduttivi e, spesso, esami di screening come il **Pap-Test** e l'**HPV DNA Test**. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare l'esame con serenità.

1. Titolo della procedura

VISITA GINECOLOGICA DI ROUTINE CON PAP-TEST (TEST DI PAPANICOLAU) E/O HPV DNA TEST

Sinonimi: Visita Ginecologica di controllo, Screening Cervicale, Citologia Cervico-Vaginale.

2. Descrizione generale

La **Visita Ginecologica di Routine** è un controllo periodico della salute dell'apparato riproduttivo femminile, eseguita da un medico specialista in Ginecologia o da un'ostetrica. È un momento importante per la prevenzione, la diagnosi precoce di eventuali patologie e per discutere di contraccezione, fertilità, menopausa o qualsiasi altra preoccupazione legata alla salute femminile.

La visita include diverse fasi:

- **Anamnesi:** Il medico raccoglie informazioni dettagliate sulla tua storia clinica, cicli mestruali, storia sessuale, gravidanze, eventuali sintomi attuali, patologie pregresse o familiari e farmaci che assumi.
- **Esame Obiettivo Generale:** Può includere la misurazione della pressione arteriosa e del peso.
- **Esame Obiettivo Senologico:** Palpazione dei seni per rilevare noduli o altre anomalie.
- **Esame Ginecologico (Visita Pelvica):**
 - **Esame Esterno:** Ispezione della vulva e del perineo.
 - **Esame con Speculum:** Il medico introduce delicatamente uno strumento chiamato speculum in vagina per visualizzare il collo dell'utero e le pareti vaginali. Questo permette di eseguire il Pap-Test e/o l'HPV DNA Test.
 - **Pap-Test (Test di Papanicolaou):** Con una piccola spatola e/o uno spazzolino, vengono prelevate delicatamente cellule dalla superficie e dal canale cervicale. Queste cellule vengono poi inviate in laboratorio per l'analisi citologica, che ricerca la presenza di cellule anomale.
 - **HPV DNA Test:** Con uno spazzolino simile, viene prelevato un campione per ricercare la presenza del DNA del Papillomavirus Umano (HPV), in particolare i tipi ad alto rischio oncogeno.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/05/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



- **Esame Bimanuale:** Il medico inserisce due dita guantate in vagina e contemporaneamente palpa l'addome con l'altra mano per valutare la dimensione, la forma e la posizione dell'utero e delle ovaie, e per rilevare eventuali masse o dolori.
- **Esame Retto-Vaginale (se necessario):** In alcuni casi, per una valutazione più approfondita del setto retto-vaginale e degli annessi, può essere eseguito un esame che coinvolge sia la vagina che il retto.

I prelievi per Pap-Test e HPV DNA Test sono rapidi (pochi secondi) e generalmente indolori, anche se si può avvertire una leggera pressione o un minimo fastidio. L'intera visita dura circa 15-30 minuti.

3. Obiettivi e Finalità della procedura

La Visita Ginecologica di Routine con Pap-Test e/o HPV DNA Test ha **finalità diagnostiche** e di **screening** per:

- **Prevenzione del cancro del collo dell'utero:** Il Pap-Test e l'HPV DNA Test sono i principali strumenti di screening per identificare precocemente lesioni precancerose (displasie) o il cancro cervicale, permettendo un trattamento tempestivo.
- **Valutazione della salute generale degli organi riproduttivi:** Identificare e monitorare patologie comuni come infezioni vaginali, vaginiti, cerviciti, polipi cervicali, fibromi uterini, cisti ovariche, endometriosi.
- **Consulenza su contraccezione, fertilità e menopausa:** Discutere le opzioni contraccettive, affrontare problemi di fertilità o gestire i sintomi della menopausa.
- **Screening per infezioni sessualmente trasmissibili (IST):** Se indicato, possono essere eseguiti tamponi vaginali o cervicali per la ricerca di IST.
- **Monitoraggio di condizioni preesistenti:** Valutare l'andamento di patologie ginecologiche già diagnosticate.

4. Indicazioni e requisiti

La visita ginecologica di routine con Pap-Test e/o HPV DNA Test è indicata per tutte le donne che hanno iniziato l'attività sessuale o che hanno raggiunto l'età consigliata per lo screening (generalmente dai 25 anni in su, con frequenza che varia in base alle linee guida nazionali e ai fattori di rischio individuali).

Requisiti fondamentali per l'accuratezza del Pap-Test e HPV DNA Test:

- **Non essere nel periodo mestruale attivo:** Il sanguinamento può mascherare le cellule o interferire con l'analisi. L'esame è preferibile a metà ciclo (tra il 10° e il 20° giorno dall'inizio dell'ultima mestruazione), ma può essere eseguito in qualsiasi fase del ciclo purché non ci sia flusso mestruale abbondante.
- **Evitare rapporti sessuali:** Astenersi dai rapporti sessuali nelle **24-48 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare lavande vaginali:** Non eseguire lavande vaginali (interne) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di ovuli, creme o gel vaginali:** Non utilizzare farmaci o prodotti per uso vaginale (antimicotici, antibiotici, spermicidi, lubrificanti) nelle **48-72 ore precedenti** l'esame.
- **Evitare l'uso di tamponi vaginali:** Non utilizzare tamponi vaginali nelle 48 ore precedenti.



5. Norme di preparazione

Una corretta preparazione è cruciale per garantire l'affidabilità dei risultati del Pap-Test e dell'HPV DNA Test.

Digiuno / dieta / idratazione

- **Non è richiesto digiuno** assoluto. Puoi mangiare e bere regolarmente prima della visita.

Esami ematici richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto per questa visita.

Gestione farmacologica

- Assumi regolarmente **tutte le tue terapie abituali**, a meno di diverse indicazioni mediche specifiche da parte del tuo ginecologo.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un elenco aggiornato di tutti i farmaci che assumi, inclusi integratori e contraccettivi.

Premedicazione per allergie (se necessaria)

- Non è prevista una premedicazione standard. Se sei a conoscenza di **allergie a farmaci specifici** o a materiali (es. lattice), informane immediatamente il personale al momento della prenotazione e prima della procedura.

Igiene personale

- Effettua la normale igiene intima esterna. **Non eseguire lavande vaginali interne** nelle 48-72 ore precedenti l'esame.

Periodo del ciclo mestruale

- L'esame **non deve essere eseguito durante il flusso mestruale attivo**. È preferibile effettuarlo a metà ciclo, ma può essere fatto in qualsiasi momento purché non ci sia sanguinamento. Se hai un ciclo irregolare o inaspettato, contatta la segreteria per valutare se posticipare l'appuntamento.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP



6. Modalità di accesso e abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la visita (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa abiti comodi. Ti verrà chiesto di spogliarti dalla vita in giù e di coprirti con un telo durante l'esame.

7. Documentazione aggiuntiva da portare

- **Prescrizione medica:** Se la visita è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la prescrizione.
- **Referti precedenti:** Porta con te **tutta la documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti Pap-Test, HPV DNA Test, ecografie ginecologiche, visite ginecologiche, e referti di esami o visite relative a patologie sistemiche che potrebbero influenzare la tua salute ginecologica.
- **Elenco farmaci:** Un elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la procedura

- **Nessun disagio significativo:** La visita e i prelievi sono generalmente ben tollerati. Potresti avvertire un leggero fastidio o un minimo sanguinamento (spotting) per qualche ora dopo il prelievo, che è normale e non deve preoccupare.
- **Ripresa delle attività:** Puoi riprendere immediatamente le tue normali attività.
- **Discussione dei risultati:** I risultati del Pap-Test e dell'HPV DNA Test saranno disponibili dopo alcuni giorni/settimane e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Ginecologica con Pap-Test/HPV DNA Test

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che le pazienti pongono riguardo a questo esame:

D: La visita ginecologica è dolorosa? R: Generalmente no. Potresti avvertire una sensazione di pressione o un leggero fastidio durante l'inserimento dello speculum o il prelievo per il Pap-Test, ma non dovrebbe essere doloroso. È importante cercare di rilassarsi.

D: Perché non posso avere rapporti sessuali o usare prodotti vaginali prima del test? R: Sperma, lubrificanti, farmaci vaginali o lavande possono interferire con la raccolta delle cellule o alterare il campione, rendendo i risultati meno accurati o non leggibili.

D: Posso fare il Pap-Test se ho le mestruazioni? R: No, è sconsigliato. Il sangue può mascherare le cellule anomale. È meglio riprogrammare l'appuntamento.

D: Quanto spesso devo fare il Pap-Test e l'HPV DNA Test? R: La frequenza dipende dalle linee guida nazionali, dall'età e dalla tua storia clinica. Generalmente, il Pap-Test viene consigliato ogni 3 anni per le donne tra i 25 e i 64 anni, mentre l'HPV DNA Test può essere consigliato ogni 5 anni per le donne dai 30-35 anni in su. Il tuo medico ti darà indicazioni personalizzate.

D: L'HPV DNA Test sostituisce il Pap-Test? R: Non sempre. In alcune fasce d'età o per specifici protocolli di screening, possono essere utilizzati in combinazione (co-testing) o in sequenza (triage). Il tuo medico ti spiegherà quale test è più appropriato per te.

D: Cosa succede se il risultato del Pap-Test o HPV DNA Test è anormale? R: Un risultato anormale non significa necessariamente che tu abbia il cancro. Spesso indica la presenza di alterazioni cellulari che richiedono ulteriori accertamenti (es. colposcopia) o un monitoraggio più ravvicinato. Il medico ti spiegherà i passi successivi.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911