



PREPARAZIONE ALLA VISITA VISITA DERMATOLOGICA SPECIALISTICA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti cure specialistiche e un'attenta valutazione per la salute della tua pelle, capelli e unghie. La **Visita Dermatologica Specialistica** è il punto di partenza fondamentale per la diagnosi, la gestione e la prevenzione di una vasta gamma di condizioni dermatologiche. Per ottimizzare il tempo a tua disposizione con il dermatologo e garantire una valutazione completa e accurata, una **preparazione specifica** è essenziale. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la visita con serenità.

1. Titolo della Prestazione

VISITA DERMATOLOGICA SPECIALISTICA

Sinonimi: Consulto Dermatologico, Visita con il Dermatologo.

2. Descrizione Generale

La **Visita Dermatologica Specialistica** è un consulto medico approfondito con un dermatologo, lo specialista delle malattie della pelle, dei capelli, delle unghie e delle mucose visibili. Durante la visita, il dermatologo raccoglierà la tua storia clinica (anamnesi), eseguirà un esame obiettivo dettagliato della pelle e, se necessario, utilizzerà strumenti come il dermatoscopio per esaminare meglio specifiche lesioni (es. nei). L'obiettivo è definire il percorso diagnostico-terapeutico più appropriato.

La visita si articola generalmente in diverse fasi:

- 1. Anamnesi (Raccolta della Storia Clinica):** Il medico ti porrà domande dettagliate sui tuoi sintomi attuali (quando sono iniziati, come si manifestano, eventuali fattori scatenanti o allevianti), sulla tua storia medica pregressa (altre patologie, interventi chirurgici, allergie), sulle abitudini di vita (esposizione solare, uso di cosmetici, fumo) e sulla tua familiarità per malattie cutanee.
- 2. Esame Obiettivo Dermatologico:** Il dermatologo esaminerà attentamente le aree interessate dai sintomi, ma spesso anche tutta la superficie cutanea. Questo include:
 - **Ispezione visiva:** Osservazione diretta delle lesioni cutanee, del loro colore, forma, dimensione e distribuzione.
 - **Palpazione:** Per valutare la consistenza e la profondità delle lesioni.
 - **Dermatoscopia (se necessaria):** Utilizzo di un dermatoscopio (manuale o digitale) per ingrandire e visualizzare le strutture interne di nei o altre lesioni pigmentate.
 - **Valutazione di capelli, unghie e mucose:** Esame specifico di queste aree se ci sono sintomi correlati.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



3. **Esame della Documentazione:** Il medico esaminerà attentamente tutti i referti di esami diagnostici, precedenti visite o terapie che avrai portato con te.
4. **Discussione e Pianificazione:** Al termine della visita, il medico formulerà una diagnosi provvisoria o definitiva, ti spiegherà la tua condizione e ti proporrà il percorso diagnostico-terapeutico più appropriato, che potrà includere la prescrizione di ulteriori esami (es. biopsie, esami del sangue specifici), terapie farmacologiche (topiche o sistemiche), consigli sullo stile di vita o indicazioni per procedure dermatologiche specifiche.

3. Obiettivi e Finalità della Prestazione

La Visita Dermatologica Specialistica ha **finalità diagnostiche, terapeutiche e preventive** per:

- **Diagnosi Accurata:** Identificare la causa di disturbi e patologie della pelle, dei capelli, delle unghie e delle mucose (es. acne, eczemi, psoriasi, dermatiti allergiche, infezioni cutanee, orticaria, alopecia, micosi ungueali, vitiligine, rosacea).
- **Diagnosi Precoce di Tumori Cutanei:** Valutare e monitorare i nei e altre neoformazioni cutanee per la diagnosi precoce di melanoma, carcinoma basocellulare e carcinoma squamocellulare.
- **Impostazione Terapeutica:** Prescrivere il trattamento più efficace e personalizzato per la tua condizione.
- **Prevenzione:** Fornire consigli sulla protezione solare, sulla cura della pelle e sulla prevenzione di recidive.
- **Monitoraggio:** Controllare l'evoluzione di una patologia dermatologica già diagnosticata e l'efficacia delle terapie in corso.

4. Indicazioni e Requisiti

La visita è indicata in presenza di:

- Comparsa di nuove lesioni cutanee o cambiamenti in lesioni preesistenti (nei, macchie, foruncoli persistenti).
- Sintomi cutanei come prurito, rossore, desquamazione, bruciore, eruzioni cutanee.
- Problemi legati a capelli (es. caduta eccessiva, diradamento) o unghie (es. alterazioni di colore, forma, fragilità).
- Monitoraggio periodico dei nei, specialmente per soggetti a rischio (molti nei, nei atipici, storia familiare/personale di melanoma).
- Valutazione di condizioni croniche della pelle (es. psoriasi, eczema, acne persistente).
- Richiesta di consulenza per trattamenti estetici dermatologici.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione della visita:

- **Pelle preparata:** Essenziale per una corretta visualizzazione delle lesioni.
- **Documentazione completa:** Per fornire al medico un quadro clinico il più esaustivo possibile.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/05/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per ottimizzare la visita e consentire al dermatologo un'accurata valutazione.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto specificamente per la visita, ma il medico potrebbe richiederli durante o dopo il consulto. Porta con te i referti di eventuali esami del sangue recenti.

Gestione Farmacologica

- Non sospendere alcun farmaco.** Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.
- Elenco dei Farmaci:** Prepara un elenco dettagliato di tutti i farmaci che stai assumendo al momento della visita (compresi integratori, farmaci da banco, creme topiche, colliri, spray nasali, ecc.), con il relativo dosaggio e frequenza di assunzione. Informa anche sui farmaci che hai assunto di recente e che magari hai sospeso.

Igiene Personale e Preparazione Specifica

- Pelle Libera da Prodotti:** Non applicare alcun tipo di make-up, fondotinta, creme idratanti, lozioni, oli, autoabbronzanti o unguenti su tutto il corpo (in particolare sulle aree che intendi far esaminare) il giorno della visita. La pelle deve essere pulita, asciutta e al naturale per consentire al medico di valutare accuratamente colore, texture e caratteristiche di eventuali lesioni.
- Capelli:** Se la visita riguarda problemi ai capelli o al cuoio capelluto (es. caduta dei capelli), **non lavare i capelli il giorno stesso della visita.** Evita anche l'applicazione di gel, lacche, mousse o altri prodotti per lo styling.
- Unghie:** Se la visita include l'esame delle unghie (per le mani e/o i piedi), **rimuovi completamente qualsiasi smalto, gel, semipermanente o ricostruzione ungueale.** Le unghie devono essere completamente naturali.
- Evitare Traumi Cutanei:** Evita depilazioni (con lametta, ceretta o creme depilatorie) o trattamenti estetici aggressivi (es. scrub, esfolianti chimici) nelle **24-48 ore precedenti** la visita, per non irritare la pelle o creare micro-lesioni che potrebbero confondere la diagnosi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la visita (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Indossa **abiti comodi e facilmente removibili** che ti permettano di esporre agevolmente tutte le aree del corpo che il medico potrebbe voler esaminare.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo è un aspetto cruciale per una visita efficace:

- **Referti di Precedenti Visite Dermatologiche:** Se hai già consultato un dermatologo.
- **Referti di Biopsie Cutanee:** Se hai subito biopsie o asportazioni di lesioni cutanee in passato, porta i referti istologici.
- **Referti di Altri Esami Rilevanti:** Qualsiasi esame (es. esami del sangue, test allergologici) che ritieni possa essere pertinente alla tua condizione.
- **Cartelle Cliniche di Ricoveri Precedenti:** Se hai avuto ricoveri ospedalieri per patologie dermatologiche o altre condizioni significative.
- **Elenco dei Farmaci:** L'elenco completo e aggiornato di tutti i farmaci, integratori e prodotti topici che assumi o che hai assunto di recente (con nome del prodotto, dosaggio, frequenza e durata della terapia).
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco scritto (anche su un foglio semplice o sul cellulare) dei tuoi sintomi attuali, specificando:
 - Quando sono iniziati.
 - Come si manifestano (es. tipo di lesione, prurito, dolore, bruciore).
 - Dove si localizzano sul corpo.
 - Frequenza e durata.
 - Eventuali fattori che li scatenano o li alleviano.
 - Quali prodotti o trattamenti hai già provato e con quali risultati.
- **Foto (se utili):** Se la tua condizione ha avuto delle fasi acute o delle manifestazioni che non sono sempre presenti al momento della visita, può essere utile mostrare foto chiare e datate.

8. Dopo la Procedura

- **Discussione Approfondita:** Al termine della visita, il medico ti fornirà un quadro clinico dettagliato, una diagnosi (se possibile) e un piano terapeutico o diagnostico.
- **Prescrizioni:** Ti verranno rilasciate eventuali prescrizioni per farmaci (topici o sistemici) o richieste di ulteriori esami (es. biopsia cutanea, test allergologici, esami del sangue specifici).
- **Consigli:** Il dermatologo ti fornirà consigli sulla cura della pelle, sulla protezione solare e su come gestire la tua condizione.
- **Follow-up:** Il medico ti indicherà la necessità di eventuali visite di controllo e la loro tempistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Dermatologica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa visita:

D: Se ho i capelli sporchi, posso fare lo stesso la visita? R: Se la visita riguarda problemi al cuoio capelluto o ai capelli, è preferibile non lavarli il giorno stesso della visita. Questo permette al dermatologo di valutare meglio la desquamazione, il sebo o altre alterazioni sul cuoio capelluto non alterate dal lavaggio. Per il resto del corpo, l'igiene personale è normale.

D: Perché non devo mettere creme o trucco? R: Creme, lozioni e trucco possono alterare l'aspetto di lesioni cutanee (es. modificarne il colore, mascherare arrossamenti o desquamazioni) e rendere difficile l'esame obiettivo accurato, inclusa la dermatoscopia. È fondamentale che la pelle sia al suo stato naturale.

D: La dermatoscopia è dolorosa? R: No, la dermatoscopia è completamente indolore. Implica solo l'appoggio di uno strumento sulla pelle.

D: Quanto dura la visita? R: La durata può variare a seconda della complessità del caso, ma una visita dermatologica approfondita richiede solitamente dai 15 ai 30 minuti. Se è prevista una mappatura dei nei completa, il tempo può essere maggiore.

D: Devo spogliarmi completamente? R: Se la visita è per un controllo generale della pelle o per la mappatura dei nei, ti verrà chiesto di spogliarti per permettere al dermatologo di esaminare tutta la superficie cutanea. Verrà comunque garantita la tua privacy con l'uso di teli o camici. Se la visita è mirata a una singola lesione ben localizzata, potrebbe non essere necessario spogliarsi completamente, ma preparati comunque a esporre l'area interessata.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatali 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911