



PREPARAZIONE ALLA VISITA VISITA ANGIOLOGICA SPECIALISTICA

Foglio informativo per il paziente – Medical Group

Introduzione

Qui al Medical Group, siamo dedicati a fornirti cure specialistiche e un'attenta valutazione per la tua salute vascolare. La **Visita Angiologica Specialistica** è un passaggio fondamentale per la diagnosi, la gestione e la prevenzione delle malattie che colpiscono i tuoi vasi sanguigni e linfatici. Per ottimizzare il tempo a tua disposizione con il medico e garantire una valutazione completa, una **preparazione accurata** è essenziale. Questa guida ti fornirà tutte le informazioni necessarie per prepararti al meglio e affrontare la visita con serenità.

1. Titolo della Prestazione

VISITA ANGIOLOGICA SPECIALISTICA

Sinonimi: Visita Specialistica Angiologica, Consulto Angiologico.

2. Descrizione Generale

La **Visita Angiologica Specialistica** è un colloquio approfondito con un medico specialista in Angiologia, dedicato alla valutazione e gestione delle patologie del sistema vascolare (arterie, vene e vasi linfatici). Durante la visita, l'angiologo raccoglierà la tua storia clinica (anamnesi), eseguirà un esame obiettivo e interpreterà eventuali esami diagnostici già in tuo possesso.

La visita si articola generalmente in diverse fasi:

- Anamnesi (Raccolta della Storia Clinica):** Il medico ti porrà domande dettagliate sui tuoi sintomi attuali (quando sono iniziati, come si manifestano, cosa li allevia o li peggiora), sulla tua storia medica pregressa (altre patologie, interventi chirurgici, abitudini di vita come fumo e alimentazione) e sulla tua familiarità per malattie vascolari.
- Esame Obiettivo Angiologico:** L'angiologo eseguirà un esame fisico mirato, che include:
 - Ispezione della cute:** Per rilevare alterazioni come ulcere, varici, edemi (gonfiori), alterazioni del colorito o della temperatura.
 - Palpazione dei polsi arteriosi:** Per valutarne l'ampiezza e la regolarità, e identificare eventuali riduzioni di flusso.
 - Auscultazione dei vasi:** Utilizzando uno stetoscopio per rilevare soffi che possono indicare restringimenti (stenosi) arteriosi.
 - Valutazione di edema e trofismo:** Osservazione e palpazione di arti, mani e piedi per individuare gonfiore o alterazioni della nutrizione dei tessuti.
- Esame della Documentazione:** Il medico esaminerà attentamente tutti i referti di esami diagnostici (es. Eco-Color-Doppler, esami del sangue) che avrai portato con te.
- Discussione e Pianificazione:** Al termine della visita, il medico formulerà una diagnosi provvisoria o definitiva, ti spiegherà la tua condizione e ti proporrà il percorso diagnostico-terapeutico più

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



appropriato, che potrà includere la prescrizione di ulteriori esami, terapie farmacologiche, modifiche dello stile di vita, o indicazioni per procedure più specifiche.

3. Obiettivi e Finalità della Prestazione

La Visita Angiologica Specialistica ha **finalità diagnostiche, terapeutiche e preventive** per:

- **Diagnosi Accurata:** Identificare la presenza e la natura di malattie vascolari (es. arteriopatia periferica, trombosi venosa profonda, insufficienza venosa cronica, varici, aneurismi, malattie dei vasi linfatici).
- **Gestione della Patologia:** Impostare il piano di trattamento più efficace, che può includere farmaci, terapie compressive, o indicazioni per procedure mini-invasive o chirurgiche.
- **Prevenzione:** Valutare i fattori di rischio cardiovascolari e vascolari e fornire consigli per prevenirne l'insorgenza o la progressione.
- **Monitoraggio:** Controllare l'evoluzione di una patologia vascolare già diagnosticata e l'efficacia delle terapie in corso.

4. Indicazioni e Requisiti

La visita è indicata in presenza di:

- Sintomi suggestivi di patologia arteriosa (es. dolore alle gambe durante la deambulazione che si allevia a riposo - claudicatio; pallore o cianosi degli arti; ulcere che non guariscono).
- Sintomi suggestivi di patologia venosa (es. gonfiore e pesantezza alle gambe, varici visibili, dolore alle vene, ulcere venose, storia di trombosi).
- Sospetto di trombosi venosa profonda (gonfiore improvviso, dolore, arrossamento di un arto).
- Presenza di aneurismi noti (es. aneurisma dell'aorta addominale).
- Presenza di fattore di rischio cardiovascolare (fumo, ipertensione, diabete, ipercolesterolemia, familiarità).
- Per la prevenzione o il follow-up di patologie vascolari.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione della visita:

- **Preparazione della Documentazione:** È essenziale portare con sé tutta la documentazione medica pertinente.
- **Preparazione dei Sintomi:** Avere chiari i propri sintomi e saperli descrivere con precisione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP S.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



5. Norme di Preparazione

Una scrupolosa adesione alle seguenti norme è indispensabile per ottimizzare la visita.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto digiuno. Puoi mangiare e bere regolarmente.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun esame ematico preliminare è richiesto specificamente per la visita, ma il medico potrebbe richiederli durante o dopo il consulto. Porta con te i referti di eventuali esami del sangue recenti.

Gestione Farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco.** Assumi regolarmente tutte le tue terapie abituali.
- **Elenco dei Farmaci:** Prepara un elenco dettagliato di tutti i farmaci che stai assumendo al momento della visita (compresi integratori, farmaci da banco, colliri, spray nasali, ecc.), con il relativo dosaggio e frequenza di assunzione.

Igiene Personale

- Effettua la normale igiene personale.

Altre Indicazioni

- **Abiti Comodi:** Indossa abiti comodi che ti permettano di scoprire facilmente gli arti (gambe e braccia) per l'esame obiettivo.
- **Non Applicare Creme:** Evita di applicare creme, lozioni o unguenti sulle gambe il giorno della visita, poiché potrebbero interferire con l'ispezione della cute.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative.
- **Documenti da portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per la visita (se necessaria).
- **Come vestirsi:** Abiti comodi e larghi, facilmente rimuovibili o sollevabili per permettere l'esame obiettivo.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n.600817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n.611140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n.616914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n.611049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 611883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo è il punto cruciale per una visita efficace:

- **Referti di Precedenti Esami Angiologici:**
 - Eco-Color-Doppler arteriosi o venosi (arti inferiori/superiori, carotidi, aorta addominale, ecc.).
 - Angio-TAC, Angio-RMN, Angiografie (se eseguite).
 - Capillaroscopia.
- **Referti di Altri Esami Rilevanti:**
 - Esami del sangue recenti (emocromo, glicemia, colesterolo, trigliceridi, funzionalità renale ed epatica, marker infiammatori, coagulazione).
 - Elettrocardiogramma (ECG), ecocardiogramma.
 - Eventuali altre consulenze specialistiche (cardiologica, diabetologica, neurologica, ecc.).
- **Cartelle Cliniche di Ricoveri Precedenti:** Se hai avuto ricoveri ospedalieri per problematiche vascolari o altre patologie significative.
- **Elenco dei Farmaci:** L'elenco completo dei farmaci che assumi (nome del farmaco, dosaggio, frequenza).
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco scritto (anche su un foglio semplice o sul cellulare) dei tuoi sintomi attuali, specificando:
 - Quando sono iniziati.
 - Come si manifestano (es. tipo di dolore, dove si localizza, se peggiora con l'attività, se si manifesta a riposo).
 - Frequenza e durata.
 - Fattori che li scatenano o li alleviano.

8. Dopo la Procedura

- **Discussione Approfondita:** Al termine della visita, il medico ti fornirà un quadro clinico dettagliato, una diagnosi (se possibile) e un piano terapeutico o diagnostico.
- **Prescrizioni:** Ti verranno rilasciate eventuali prescrizioni per farmaci o richieste di ulteriori esami.
- **Follow-up:** Il medico ti indicherà la necessità di eventuali visite di controllo e la loro tempistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Angiologica

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questa visita:

D: Devo fare degli esami specifici prima della visita? R: Non necessariamente. Se hai già dei sintomi, portare la documentazione di eventuali Eco-Color-Doppler recenti o esami del sangue può essere utile. Se non hai fatto esami specifici, il medico potrà prescriverli durante la visita.

D: Perché è importante portare tutti i farmaci che prendo? R: Molti farmaci, anche quelli che non sembrano direttamente collegati ai vasi, possono avere un impatto sulla circolazione o interagire con le terapie che il medico potrebbe prescrivere. Un quadro completo della tua terapia è essenziale.

D: Quanto dura la visita? R: La durata può variare, ma una visita angiologica approfondita richiede solitamente dai 20 ai 40 minuti, a seconda della complessità del caso e della necessità di eseguire esami strumentali sul momento (es. misurazione dell'ABI).

D: Se ho già fatto un Eco-Color-Doppler, la visita è ancora necessaria? R: Assolutamente sì. L'Eco-Color-Doppler fornisce immagini e dati strumentali, ma solo la visita specialistica permette al medico di correlare questi dati ai tuoi sintomi, alla tua storia clinica e all'esame obiettivo per formulare una diagnosi completa e un piano terapeutico personalizzato.

D: L'angiologo è lo stesso del cardiologo o del flebologo? R: No, sono specializzazioni diverse, anche se correlate. L'angiologo si occupa di tutte le patologie di arterie, vene e vasi linfatici (escluse quelle del cuore e dei grossi vasi intratoracici, di competenza cardiologica). Il flebologo è un medico (spesso un angiologo o chirurgo vascolare) specializzato in particolare nelle malattie delle vene.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cinilio O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Passia O.d.M. FR n. 000001911