



PREPARAZIONE ALLA VISITA SPECIALISTICA PEDIATRICA

FOGLIO INFORMATIVO PER GENITORI E TUTORI – MEDICAL GROUP

Introduzione

Benvenuti nei Medical Group. Siamo dedicati a fornire la migliore assistenza possibile anche ai nostri pazienti più giovani. Una visita specialistica pediatrica è un momento importante per la salute del tuo bambino, e la tua collaborazione è fondamentale per il suo successo. Questa guida ti aiuterà a preparare al meglio il tuo bambino e te stesso per l'appuntamento, rendendo l'esperienza più agevole per tutti.

1. Titolo della Prestazione

VISITA SPECIALISTICA PEDIATRICA AMBULATORIALE

(Applicabile a tutte le specialità pediatriche: Pediatria Generale, Cardiologia Pediatrica, Neurologia Pediatrica, Ortopedia Pediatrica, Oculistica Pediatrica, Otorinolaringoiatria Pediatrica, Endocrinologia Pediatrica, Gastroenterologia Pediatrica, etc.)

2. Descrizione Generale della Visita Pediatrica

Ogni visita specialistica pediatrica è un consulto medico approfondito con un professionista esperto nella cura di neonati, bambini e adolescenti in una specifica area medica. La visita è pensata per essere il più confortevole possibile per il bambino, pur mantenendo rigore clinico. Generalmente include:

- 1. Anamnesi (Raccolta della Storia Clinica):** Il medico dialogherà con te (genitore o tutore) per raccogliere informazioni dettagliate sui sintomi del bambino, la sua storia clinica fin dalla nascita, eventuali patologie pregresse, interventi, allergie, vaccinazioni, terapie in corso, abitudini alimentari e del sonno, e la storia familiare.
- 2. Esame Obiettivo:** Il medico eseguirà un esame fisico mirato, adattato all'età e alla collaborazione del bambino. Si sforzerà di mettere a proprio agio il bambino per ottenere le informazioni cliniche necessarie.
- 3. Esame della Documentazione:** Il medico esaminerà attentamente tutti i referti di esami diagnostici, visite precedenti o terapie che avrai portato con te.
- 4. Discussione e Pianificazione:** Al termine della visita, il medico discuterà con te le sue conclusioni, fornirà una diagnosi (se possibile) e ti proporrà il percorso diagnostico-terapeutico più appropriato, che potrà includere la prescrizione di ulteriori esami, terapie farmacologiche, indicazioni per procedure specifiche o l'invio ad altri specialisti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 030817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000019111



3. Obiettivi e Finalità della Visita Pediatrica

La visita specialistica pediatrica ha lo scopo di:

- **Diagnosi e Cura:** Identificare e trattare le cause dei sintomi o delle condizioni di salute del bambino.
- **Monitoraggio della Crescita e Sviluppo:** Valutare che il bambino stia crescendo e sviluppandosi in modo adeguato per la sua età.
- **Prevenzione:** Fornire consigli su alimentazione, igiene, stile di vita e vaccinazioni per prevenire malattie e promuovere la salute.
- **Consulenza ai Genitori:** Offrire supporto e risposte ai dubbi dei genitori riguardo la salute e il benessere del bambino.
- **Educazione Sanitaria:** Informare i genitori sulle patologie, i trattamenti e le misure preventive.

4. Indicazioni e Requisiti

La visita specialistica pediatrica è indicata ogni volta che si manifestano sintomi preoccupanti, quando il pediatra di base suggerisce un approfondimento, o per controlli periodici legati a patologie croniche o alla prevenzione specifica.

Requisiti fondamentali per ottimizzare la visita:

- **Presenza di Genitore/Tutore:** È indispensabile che il bambino sia accompagnato da un genitore o un tutore legale che conosca a fondo la sua storia clinica e possa fornire tutte le informazioni necessarie.
- **Preparazione del Bambino:** Aiutare il bambino a sentirsi a suo agio e collaborativo durante la visita.

5. Norme di Preparazione Generali

Seguire queste indicazioni ti aiuterà a ottenere il massimo dalla visita per il tuo bambino:

Digiuno / Dieta / Idratazione

- **Generalmente non è richiesto digiuno** per la visita specialistica pediatrica di per sé. Il bambino può mangiare e bere regolarmente.
- **Eccezioni:** Se sono stati prescritti **esami del sangue specifici da eseguire a digiuno** prima della visita (es. per esami metabolici, glicemia), assicurati che il bambino li abbia eseguiti rispettando le indicazioni di digiuno solo per il prelievo ematico.
- Per esami specifici (es. alcune ecografie, test dinamici, endoscopie) che potrebbero essere eseguiti contestualmente o su indicazione dello specialista, ti verranno fornite **istruzioni molto specifiche e dettagliate**, che **prevalgono sempre** su queste indicazioni generali.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000019111



Esami Ematici e Strumentali Richiesti

- Non sono richiesti esami preliminari standard per la visita, se non diversamente specificato dal medico al momento della prenotazione.
- **Porta con te TUTTI i referti di esami precedenti** del bambino (sangue, urine, feci, tamponi, radiografie, ecografie, TAC, Risonanze Magnetiche, elettrocardiogrammi, spirometrie, audiometrie, ecc.), anche se eseguiti anni fa. Sono fondamentali per ricostruire la sua storia clinica e valutare l'andamento di eventuali patologie.

Gestione Farmacologica

- **Non sospendere alcun farmaco** che il bambino sta assumendo regolarmente, a meno che non ti sia stato specificatamente indicato dal medico che effettuerà la visita.
- **Elenco dei Farmaci:** Prepara un **elenco chiaro, completo e aggiornato di TUTTI** i farmaci che il bambino sta assumendo al momento della visita. Includi:
 - Farmaci con ricetta (indicando nome commerciale o principio attivo, dosaggio e frequenza).
 - Farmaci da banco (es. paracetamolo, ibuprofene).
 - Integratori alimentari.
 - Prodotti fitoterapici.
 - Creme, unguenti, colliri o spray nasali.
 - Anche i farmaci assunti di recente e che sono stati sospesi.

Igiene Personale e Preparazione Specifica

- **Igiene Normale:** Assicurati che il bambino abbia effettuato la normale igiene personale.
- **Abbigliamento Comodo:** Vesti il bambino con **abiti comodi, pratici e facili da togliere o spostare**, che permettano al medico di esaminare facilmente le aree del corpo necessarie (es. body, tutine intere, magliette e pantaloni separati). Evita capi con troppi bottoni, cerniere o tessuti rigidi.
- **Pelle Libera da Prodotti:** Se la visita riguarda la pelle o prevede un esame obiettivo esteso, evita di applicare creme, oli o lozioni sulla pelle del bambino nell'area da esaminare.

Preparazione Emotiva del Bambino

- **Spiegazione Semplice:** Parla al bambino della visita in modo semplice e rassicurante, usando un linguaggio adatto alla sua età. Spiega che il medico lo aiuterà a stare meglio o a rimanere in salute.
- **Gioco:** Per i più piccoli, puoi simulare una visita medica a casa con un orsetto o una bambola per familiarizzare con l'idea.
- **Oggetto Transizionale:** Porta con te il giocattolo preferito del bambino, un ciuccio, una copertina o un libro per aiutarlo a sentirsi più sicuro e distratto durante l'attesa o la visita.
- **Non Minacciare:** Non usare mai la visita dal medico come minaccia o punizione.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 030817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 01140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 016914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 011049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 011883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione con **10-15 minuti di anticipo** rispetto all'orario fissato per le pratiche amministrative (registrazione, pagamenti, etc.).
- **Documenti da portare:**
 - Documento di riconoscimento del genitore/tutore.
 - Tessera sanitaria del bambino.
 - Eventuale richiesta del pediatra di base o di altro specialista (impegnativa) se necessaria per la prenotazione o per convenzioni.
 - Libretto Sanitario del bambino (se in uso nella tua regione).
- **Come vestirsi:** Abiti comodi e pratici per il bambino, come indicato al punto 5.

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

Questo è l'aspetto **più cruciale** per una visita pediatrica efficace e completa:

- **Libretto Sanitario del Bambino:** Con tutte le vaccinazioni aggiornate e le curve di crescita.
- **TUTTI i Referti Medici Precedenti:** Porta con te in originale o in copia (se in formato cartaceo) o su CD/chiavetta USB (se in formato digitale):
 - Referti di visite specialistiche precedenti (anche di altri specialisti).
 - Referti di esami di laboratorio (sangue, urine, feci, tamponi, test allergologici).
 - Referti di esami strumentali (radiografie, ecografie, TAC, RM, elettrocardiogrammi, spirometrie, audiometrie, ecc.).
 - Referti di esami istologici (biopsie).
 - Cartelle cliniche di ricoveri ospedalieri precedenti.
 - Lettere di dimissione ospedaliera.
- **Elenco dei Farmaci:** L'elenco completo e aggiornato di tutti i farmaci, integratori e prodotti topici che il bambino assume, come specificato al punto 5.
- **Lista dei Sintomi:** Prepara un elenco scritto (anche su un foglio semplice o sul cellulare) dei sintomi del tuo bambino. Specificare:
 - Quando sono iniziati e come si sono evoluti.
 - Come si manifestano (descrizione precisa del sintomo, intensità, fattori che lo influenzano).
 - Frequenza e durata.
 - Eventuali fattori che li scatenano o li peggiorano.
 - Quali prodotti o trattamenti hai già provato per alleviarli e con quali risultati.

8. Dopo la Visita

- **Chiarimenti:** Non esitare a porre domande al medico pediatra se qualcosa non ti è chiaro riguardo la diagnosi o il piano terapeutico per il tuo bambino. Prendi appunti se necessario.
- **Prescrizioni:** Ti verranno rilasciate eventuali prescrizioni per farmaci, richieste di ulteriori esami diagnostici o indicazioni per altre visite specialistiche.
- **Consigli:** Il medico ti fornirà consigli personalizzati sulla gestione della salute del tuo bambino, sull'alimentazione, il sonno e lo stile di vita.
- **Follow-up:** Ti verrà indicata la necessità di eventuali visite di controllo e la loro tempistica.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 030817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. 01140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. 016914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcedmedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. 011049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. 011883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



FAQ - Domande Frequenti sulla Visita Specialistica Pediatrica

D: Devo portare tutti i referti, anche quelli di quando era neonato? R: Sì, è molto utile. La storia clinica completa, fin dalla nascita, può contenere informazioni importanti che aiutano il medico a comprendere meglio il quadro attuale del bambino.

D: Come posso aiutare il mio bambino a non avere paura del medico? R: Spiegagli in anticipo cosa succederà in modo semplice e positivo. Porta il suo giocattolo preferito e sii tu stesso calmo e rassicurante. Evita di fare promesse che non potrai mantenere (es. "non sentirai niente" se è prevista un'iniezione).

D: E se il mio bambino piange o non vuole collaborare? R: È normale! I nostri specialisti pediatrici sono esperti nel gestire i bambini di tutte le età e sanno come approcciarsi a loro con pazienza e delicatezza. Fai del tuo meglio per rassicurarlo, ma lascia che il medico utilizzi le sue tecniche per metterlo a suo agio.

D: Posso allattare o dare il biberon durante la visita se il bambino ha fame? R: Sì, certamente. Se il bambino ha fame o ha bisogno di essere consolato, sei libero di allattarlo o dargli il biberon, a meno che il medico non debba esaminare proprio quella zona.

D: Quanto dura la visita? R: La durata può variare a seconda della specialità e della complessità del caso, ma una visita specialistica pediatrica è pensata per durare a sufficienza per permettere al medico di valutare attentamente il bambino e dialogare con i genitori, generalmente tra i 20 e i 45 minuti.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante o pediatra di base per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario dei Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali e aziendali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: f-medical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. 000817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turiziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 15/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n. 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911