



PREPARAZIONE ALLA RACCOLTA E TRASPORTO DI CALCOLI E CONCREZIONI

Il paziente è invitato ad attenersi **scrupolosamente** alle norme riportate.

Introduzione

Qui al Medical Group, ci impegniamo a fornirti indicazioni chiare e precise per la tua salute. La **raccolta e il corretto trasporto di calcoli o concrezioni** (come calcoli renali, biliari o salivari) sono passaggi **fondamentali** per consentire un'analisi accurata della loro composizione. Questo esame è cruciale per identificare la natura del calcolo e guidare il medico nella scelta della **strategia preventiva o terapeutica più efficace**, al fine di evitare la formazione di nuovi calcoli.

1. Titolo dell'Esame

RACCOLTA E TRASPORTO DI CALCOLI E CONCREZIONI Sinonimi: *Analisi chimica calcolo, Esame litiasico, Identificazione composizione calcolo.*

2. Descrizione Generale

I **calcoli** (o litiasi) sono **masse solide** che possono formarsi in vari distretti del corpo, come i reni, la vescica, la cistifellea o le ghiandole salivari. La loro formazione è spesso legata a squilibri nella composizione di fluidi corporei (es. urina, bile, saliva). L'**analisi della composizione chimica** di un calcolo è essenziale per comprendere la **causa della sua formazione** e per impostare le **strategie preventive** mirate (es. modifiche dietetiche, terapie farmacologiche).

La procedura prevede la **raccolta del calcolo** nel momento in cui viene espulso naturalmente dal corpo e il suo successivo **trasporto al laboratorio** in condizioni che ne preservino l'integrità per l'analisi.

3. Obiettivi e Finalità dell'Esame

L'analisi dei calcoli e delle concrezioni ha finalità diagnostiche e preventive per:

- **Identificare la composizione chimica:** Determinare da quali sostanze è costituito il calcolo (es. ossalato di calcio, acido urico, struvite, colesterolo).
- **Comprendere la causa:** Correlare la composizione del calcolo con eventuali **disfunzioni metaboliche, condizioni genetiche o abitudini di vita** che ne hanno favorito la formazione.
- **Guidare la prevenzione:** Fornire al medico le informazioni necessarie per indicare le **misure preventive specifiche** (es. dieta, integrazioni, farmaci) volte a ridurre il rischio di recidive.
- **Orientare la terapia:** Aiutare a scegliere il **trattamento più adeguato** per i calcoli esistenti o per prevenire la formazione di nuovi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 000001911



4. Indicazioni e Requisiti

L'esame è indicato in presenza di:

- Espulsione spontanea di un **calcolo renale o vescicale**.
- Espulsione o estrazione di **calcoli biliari**.
- Espulsione di **calcoli salivari** o altre concrezioni.
- Storia di **litiasi ricorrente** per impostare una prevenzione mirata.

Requisiti fondamentali per la corretta esecuzione dell'esame:

- **Recupero del calcolo:** Essere in grado di raccogliere il calcolo espulso.
- **Contenitore idoneo:** Utilizzare un contenitore pulito e asciutto per la conservazione.
- **Trasporto tempestivo:** Consegnare il calcolo al laboratorio il prima possibile.

5. Norme di Preparazione

Una **scrupolosa adesione** alle seguenti norme è indispensabile per la corretta esecuzione e l'affidabilità dei risultati.

Digiuno / Dieta / Idratazione

- Non è richiesto **digiuno** o alcuna restrizione dietetica prima o dopo l'espulsione del calcolo.
- Mantieni la tua **normale idratazione**.

Esami Ematici Richiesti

- Nessun **esame ematico preliminare** è richiesto per la procedura di raccolta del calcolo in sé. Tuttavia, il medico potrebbe aver già richiesto o richiederà in seguito altri esami del sangue e delle urine per indagare le cause della formazione dei calcoli.

Gestione Farmacologica

- Non sono previste modifiche alla tua **terapia farmacologica** abituale per questa procedura.
- **Informare sui farmaci:** Porta con te un **elenco aggiornato di tutti i farmaci** che assumi.

Premedicazione per Allergie

- Non è prevista alcuna **premedicazione standard**.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Igiene Personale

- Mantenere una **normale igiene personale**.

Altre Indicazioni

- **Preparazione per la raccolta delle urine:** Se hai una storia di calcoli renali e sei in attesa di espellerne uno, potresti dover filtrare l'urina. Utilizza un **colino a maglie fini** (come quelli da cucina o specifici per la raccolta di calcoli) per filtrare **tutta l'urina** emessa. Questo ti permetterà di recuperare anche i calcoli più piccoli che potrebbero sfuggire a occhio nudo.

Procedura di Raccolta e Trasporto del Calcolo

1. **Recupero del Calcolo:**
 - Quando avverti il bisogno di urinare o se sai che un calcolo potrebbe essere in fase di espulsione, **urina attraverso un colino a maglie fini**. Assicurati di filtrare **tutta la quantità di urina** per non perdere il calcolo, anche se piccolo.
 - Una volta individuato il calcolo nel colino, **raccoglilo con una pinzetta pulita** o con le dita (se pulite e lavate).
2. **Conservazione del Calcolo:**
 - Posiziona il calcolo in un **contenitore pulito e asciutto**, preferibilmente in plastica con tappo a vite (es. un contenitore per le urine o un barattolino per campioni biologici).
 - **Non aggiungere liquidi** (come acqua o soluzione fisiologica) nel contenitore con il calcolo, a meno che non sia specificamente richiesto dal laboratorio. Il calcolo deve essere conservato **asciutto**.
 - Assicurati che il contenitore sia **ben chiuso** per evitare perdite o contaminazioni.
3. **Etichettatura del Contenitore:**
 - Etichetta il contenitore con il tuo **nome, cognome, data di nascita e la data di espulsione del calcolo**.
4. **Trasporto al Laboratorio:**
 - Consegna il calcolo al Punto Prelievi di F-Medical Group **il prima possibile** dopo la raccolta. Un trasporto tempestivo e in condizioni adeguate è fondamentale per preservare il calcolo per l'analisi.

6. Modalità di Accesso e Abbigliamento

- **Orario di Presentazione:** Ti preghiamo di presentarti in accettazione negli **orari di apertura del laboratorio** per la consegna dei campioni. Non è necessario un appuntamento specifico per la consegna del calcolo, ma è consigliabile verificare gli orari.
- **Documenti da Portare:** Carta d'identità, tessera sanitaria, richiesta medica per l'analisi del calcolo (se necessaria).
- **Come Vestirsi:** Indossa abiti comodi.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.s.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n. 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccattani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Per info
contattaci
Presso il
Punto
d'Informazione
Chirurgica

7. Documentazione Aggiuntiva da Portare

- **Prescrizione Medica:** Se l'analisi del calcolo è su richiesta del medico curante o di un altro specialista, porta la **prescrizione**.
- **Referti Precedenti:** Porta con te tutta la **documentazione medica precedente pertinente**, inclusi referti di precedenti ecografie, TAC, analisi delle urine o esami correlati alla litiasi.
- **Elenco Farmaci:** Un **elenco preciso e aggiornato di tutti i farmaci** che assumi (con dosaggio e frequenza).

8. Dopo la Procedura

- **Nessun Disagio Significativo:** La procedura di raccolta del calcolo avviene di solito in concomitanza con l'espulsione spontanea, che può essere dolorosa. La fase di conservazione e trasporto **non causa alcun disagio fisico**.
- **Ripresa delle Attività:** Puoi riprendere **immediatamente** le tue normali attività quotidiane.
- **Discussione dei Risultati:** I risultati dell'analisi del calcolo saranno disponibili dopo alcuni giorni o settimane (i tempi possono variare a seconda del tipo di analisi richiesta) e verranno discussi con te dal medico in un appuntamento successivo o tramite contatto telefonico, a seconda delle procedure del centro. Sarà il medico a interpretare i risultati e a indicare l'eventuale **terapia o strategie preventive** per evitare future recidive.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
Tel/Fax +39 0775.487906
Mobile +39 370.3251275
prenotazioni@f-medical.it
C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 0300095060
Pec: fmedical@pec.it
www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 392.2625419
prenotazioni@kineticsportceccano.it
Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
O.d.M. FR n 3771

Castelliri Via Cona, 86
Tel/Fax +39 0775.1851077
Mobile +39 347.8479344
prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
Kinetic Sport Center s.r.l.
P.Iva: 02759970607
Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
kineticsportcenter@gmail.com
www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Arce Via Valle Snc
Tel/Fax +39 0776.1549937
Mobile +39 327.6999185
arcemedicalgroup@gmail.com
A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
03161310606 Pec: a-
medicalgroup@pec.it
www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/08/2022
Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n 995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
Tel/Fax +39 0776.1828287
Mobile +39 392.3417667
prenotazioni@s-medical.it
C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
P.Iva: 03239810603
Pec: s-medicalgroup@pec.it
www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911



Centro
 Diagnostico
 Fisiologia
 Fisiologia

FAQ - Domande Frequenti sulla Raccolta e Trasporto Calcoli

Per aiutarti a prepararti al meglio, ecco alcune domande comuni che i pazienti pongono riguardo a questo esame:

- **D: Cosa devo fare se espello più di un calcolo?**
 - R: Se espelli **più calcoli in momenti diversi**, cerca di raccogliergli tutti e conservarli nello **stesso contenitore**, se possibile, indicando le date di espulsione se sono diverse e se il medico lo ritiene utile. Se i calcoli sono stati espulsi a distanza di molto tempo e potrebbero avere composizioni diverse, il medico potrebbe chiedere di raccogliergli in contenitori separati. Segui sempre le **indicazioni specifiche** del tuo medico.
- **D: Se il calcolo è molto piccolo, devo comunque raccoglierlo?**
 - R: **Assolutamente sì**. Anche i calcoli più piccoli sono importanti per l'analisi e possono fornire informazioni cruciali sulla causa della litiasi. Per questo è fondamentale **filtrare tutta l'urina** con un colino a maglie fini.
- **D: Posso conservare il calcolo in acqua o alcool?**
 - R: **No**, non aggiungere liquidi al calcolo. La maggior parte dei calcoli deve essere conservata **asciutta** per non alterarne la composizione chimica e compromettere l'analisi.
- **D: Se non riesco a recuperare il calcolo, posso fare comunque l'analisi?**
 - R: Se il calcolo non viene recuperato, non sarà possibile procedere con l'analisi della sua composizione. In tal caso, il medico potrà orientarsi su **altri esami diagnostici** (es. analisi del sangue e delle urine delle 24 ore) per cercare di individuare le cause della formazione dei calcoli.

ATTENZIONE: La corretta esecuzione della raccolta e del trasporto del calcolo è fondamentale per l'accuratezza dell'esame. In caso di dubbi, contatta il Personale Sanitario.

Tutte le indicazioni riportate devono essere sempre condivise con il proprio medico curante per adattamenti clinici personalizzati.

Il personale sanitario Medical Group è formato per gestire ogni eventuale reazione avversa secondo le linee guida nazionali vigenti.

LE SEDI DEL MEDICAL GROUP

Frosinone Via Armando Fabi, 41
 Tel/Fax +39 0775.487906
 Mobile +39 370.3251275
 prenotazioni@f-medical.it
 C.S. F-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 0300095060
 Pec: fmedical@pec.it
 www.f-medicalgroup.it
Aut.Reg. n. G00817 del 25/01/2024
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Ceccano Via Gaeta I Traversa n.9
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 392.2625419
 prenotazioni@kineticsportceccano.it
 Kinetic Sport Ceccano s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcenterceccano@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportceccano.it
Aut.Reg. n. G11140 del 03/10/2016
 Dir.San. Dott.ssa Simona Turriziani
 O.d.M. FR n.3771

Castelliri Via Cona, 86
 Tel/Fax +39 0775.1851077
 Mobile +39 347.8479344
 prenotazioni@kineticsportcastelliri.it
 Kinetic Sport Center s.r.l.
 P.Iva: 02759970607
 Pec: kineticsportcentersrl@pec.it
 kineticsportcenter@gmail.com
 www.kineticsportcastelliri.it
Aut.Reg. n. G16914 del 16/12/2023
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Arce Via Valle Snc
 Tel/Fax +39 0776.1549937
 Mobile +39 327.6999185
 arcemedicalgroup@gmail.com
 A-MEDICAL GROUP s.r.l. P.Iva:
 03161310606 Pec: a-
 medicalgroup@pec.it
 www.a-medical.it
Aut.Reg. n. G11049 del 11/06/2022
 Dir.San. G.Cirillo O.d.M. FR n.995

Sora Via Attilio Roccatalani 10-12
 Tel/Fax +39 0776.1828287
 Mobile +39 392.3417667
 prenotazioni@s-medical.it
 C.S. S-MEDICAL GROUP S.C. a.r.l.
 P.Iva: 03239810603
 Pec: s-medicalgroup@pec.it
 www.s-medical.it
Aut.Reg. n. G11883 del 18/09/2025
 Dir.San. Remo Pessia O.d.M. FR n. 0000001911